

APUNTES DEL CURSO DE REIKI POR INTERNET

Actualizado en junio de 2002



© 2000-2002, Arturo González-Mata
y Pepa Leal

- ✎ Todos los derechos reservados.
- ✎ Puede distribuirse libremente de manera gratuita siempre que no se hagan modificaciones y se mantengan los mensajes de copyright.

Puede seguir este curso dándose de alta en el
Portal de Reiki y Sanación
<http://www.sanacion.net>

Información sobre Nueva Era en
Nueva Era.Info
<http://www.nuevaera.info>

Encontrará más libros electrónicos y software gratis en:
Libros de Cristal
<http://www.librosdecristal.com/>

**Información sobre Astrología, Magia Lunar, Wicca y Paganismo, etc.
en**

Arquetypo, un Portal del Conocimiento
Astrología, Sanación, Reiki, Kabbala, Wicca, Nueva Era, Libros

<http://www.arquetypo.com/>

PREÁMBULO A LA EDICIÓN ELECTRÓNICA

Existe un interés enorme en el Reiki y millones de personas acuden a cursos en todo el mundo. Pero **la formación Reiki es cada vez más deficiente**, pese a que desde hace poco se intente disimular la incompetencia con cursos de maestros japoneses, que suelen ser alumnos de maestros occidentales. Este curso intenta recuperar parte de la base del Reiki acudiendo a algunos de los métodos del Rei-Jutsu (*arte de la energía universal*) origen del Reiki y de otros muchos sistemas. Al contrario que en los cursos habituales de Reiki se da mayor importancia a la práctica, a la meditación y en definitiva al trabajo personal que, a la mal llamada "iniciación". Por ello incluye desde el primer nivel técnicas de diagnóstico, meditación y limpieza aural. Estamos convencidos de que el primer nivel es el más importante y donde se debe trabajar más a fondo. ¿Qué clase de construcción puede hacerse sin cimientos?

Otra diferencia es la técnica de iniciación. Consideramos que la iniciación no es imprescindible, ni siquiera lo es el maestro. **La energía Vital es la única Maestra**. La intervención de los maestros, siempre que estos estén adecuadamente formados, y el llamado proceso de iniciación son un atajo cómodo y seguro, en definitiva un lujo no imprescindible, pero sí muy conveniente. Las iniciaciones las hacemos a distancia y en grupo. Estos grupos se coordinan utilizando los recursos técnicos que Internet pone a nuestro alcance.

Esta es la versión en formato electrónico de nuestras lecciones de primer nivel del curso de Reiki en web, al que puede acceder a través de <http://www.sanacion.net/>. Una aventura disparatada que nos está dando muchas satisfacciones. Están concebidos más como unos apuntes que como un libro. Se modifican y se reeditan cada pocos meses en función de la nueva información y los resultados de las clases.

Aprovechando los cambios impuestos por el nuevo formato, hemos introducido correcciones de estilo y modificaciones significativas. En cualquier caso podemos presumir de estar haciéndolo muy bien, ya que este es el manual de Reiki más plagiado en español.

No es el fruto del trabajo de un solo maestro ni la exposición mecánica de lo que nos "transmitieron". Detrás están las opiniones, críticas y aportaciones de maestras y de alumnos avanzados, además de la experiencia adquirida con las consultas de miles de alumnos y el intercambio con personas que nada tienen que ver con el Reiki. En mayor o menor medida todos ellos son los inconscientes coautores de más de un párrafo. Eso sin contar lo que estamos obteniendo a través del correo electrónico. Podemos destacar entre otras las ideas e informaciones que hemos tomado con y sin permiso de **Fe Vicente, Sonia Cayetano, Eloy Mozo, Isabel Díaz, Cristian Salado, Xema Díez...**

NOTAS IMPORTANTES SOBRE ESTE MANUAL Y SOBRE EL CURSO

- ❖ Hemos eliminado de estos apuntes la lección correspondiente a los chacras que tenemos en el curso web. He pensado que mejor es el Curso gratuito de Anatomía Aural del Dr. Cristian Salado.
- ❖ Este manual está incompleto. Falta parte del nivel III y toda la maestría. Además de revisión en revisión tenemos información nueva y más amplia. Para poder ver este material debería darse de alta en el curso. Así recibirá la información a medida que se publique. Cada semestre se publicará un nuevo libro digital con las actualizaciones y correcciones.
- ❖ Si necesita información complementaria sobre el curso puede verla en los apéndices de este libro. (Preguntas Frecuentes)
- ❖ Puede utilizar este manual en sus cursos y distribuirlo libremente siempre que no lo modifique.
- ❖ Más que un libro esto son unos simples apuntes. Gordos, pero apuntes al fin y al cabo. La bibliografía es incompleta, de algunas informaciones ya no sabemos la fuente y en resumen la información sobre las fuentes que tenemos no siempre es fiable. Pedimos disculpas adelantadas por todo ello.
- ❖ Esperamos poder poner en mercado una versión ampliada de este manual en formato de libro tradicional. Se anunciará oportunamente en nuestras webs y boletines.



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL CURSO DE REIKI POR INTERNET

El curso de Reiki por Internet ha sido una iniciativa experimental destinada a formar una comunidad Reiki hispanohablante. Existían desde hace tiempo iniciaciones a distancia. Lo único que hacía falta era aprovechar toda esta tecnología. Teníamos los conocimientos y la tecnología. Solo faltaba que alguien con la preparación adecuada tomara la decisión de dedicarle el tiempo y el dinero necesarios. Hemos acumulado una experiencia interesante y aprendido un montón. Lo más importante es que hemos demostrado que se puede hacer. Pero tenemos aún que avanzar mucho en organización. Tema en el que estamos formándonos a base de cruel experiencia.

¿Cómo se hace el curso?

Las lecciones están publicadas en este portal. Usted puede seguir las lecciones a su ritmo personal. El curso aún está incompleto y a través de la lista y del portal se comunican las nuevas lecciones o si se han realizado modificaciones en las mismas. Si usted no es usuario de la lista no recibirá estas notificaciones.

Solo se atienden consultas de los usuarios del Portal, y solo a ellos se les comunican las fechas y formas de iniciación

¿Es gratis?

Las lecciones y las consultas son gratuitas para los usuarios del portal. Las iniciaciones y la expedición de títulos tienen un precio. En casos que consideramos justificados puede haber becas o facilidades de pago

¿Es posible la iniciación a distancia?

La iniciación a distancia, como la sanación a distancia, es una práctica ya antigua. La aparición del teléfono y luego de Internet facilita el proceso. Nosotros la realizamos por medios de sistema de videoconferencia o simplemente de chat con pleno éxito.

¿Yo ya tengo algún grado de Reiki, debo iniciarme?

La iniciación se puede repetir cuantas veces sea necesaria. Es una medida terapéutica y de refuerzo de la conexión con un grupo. Nosotros exigimos la iniciación a todos los alumnos, aunque sean maestros. Esto incrementa nuestra conexión y además garantiza que todo el mundo es iniciado correctamente, ya que se están vendiendo como Reiki cosas que no lo son. También hemos detectado serias diferencias en la formación impartida por distintos grupos. En cualquier caso no admitimos consultas de nivel II, III o Maestría a personas no iniciadas por nosotros.

¿Debo ser usuario del Portal de Sanación para acceder al curso?

En estos momentos no tenemos establecido ningún sistema de protección para acceder a los textos de las lecciones. Cualquiera puede llegar a ellos. Pero solo los usuarios del Portal de Sanación son atendidos en sus consultas y reciben las comunicaciones de iniciación y demás actividades. En algún momento pondremos un sistema de restricción de acceso.

¿Cuándo se hacen las iniciaciones ?

Lamentablemente cuando podemos. El Portal de Reiki y Sanación no tiene ingresos suficientes para poder mantener un servicio profesional. De hecho no cubre ni los gastos básicos de mantenimiento. Esto hace que las fechas de las actividades dependan de nuestro escaso tiempo libre.

¿Porqué no recibo en mi correo las lecciones?

Porque no podemos estar enviando las lecciones a cada uno que llega nuevo. Carecemos de un sistema automático fiable. Si desea recibir las lecciones y consultas puede hacerlo según se explica en las instrucciones de <http://www.elistas.net/gashoreiki>.

En cualquier caso los textos de las lección son idénticos a los que puede encontrar en este portal [pulsando aquí](#). Puede imprimir o guardar las páginas desde su navegador.

¿Puedo reproducir las lecciones en mi web?

Preferimos que ponga enlaces a las páginas que le interesen. Esto agiliza las cosas en caso de que haya que hacer modificaciones, y a nosotros nos permite incrementar nuestras estadísticas.

Si puede poner en su web los ficheros PDF. Acuérdesse de comprobar un par de veces al año que no hemos hecho ampliaciones o modificaciones.

Soy Maestro ¿puedo usar las lecciones en mi curso?

Siempre que indique a sus alumnos cual es la fuente puede citar a cualquier autor. nadie puede evitar eso. Puede dar gratuitamente, sin modificaciones e indicando claramente los copyrights originales, copias de las lecciones a sus alumnos.

¿Puedo imprimir y distribuir las lecciones?

Si no las modifica, si indica donde las ha obtenido y mantiene las indicaciones de copyright y las referencias a nuestras webs sí. En cualquier caso haga el favor de comunicárnoslo.

¿Cómo puedo saber la hora de iniciación o de chat en mi país?

En Internet existen multitud de páginas con herramientas para ello como www.get.org o www.get.com. También cualquier servidor de chat comercial dispone de la información.

Libro digital gratuito.
Prohibida su venta

INTRODUCCIÓN

Sanación energética y Reiki

La medicina moderna occidental ha desarrollado intensamente el estudio de la mecánica y de la química del cuerpo. En medida mucho menor ha estudiado la parte psíquica-mental. La antigua medicina occidental y la medicina oriental, así como casi todas las creencias tradicionales, estudian también el cuerpo como unidad energética. Se considera al ser humano como un continuum energético con su medio ambiente y con los demás seres vivos. La vida es una manifestación de la energía en la materia. Esta energía vital se llama de muchas maneras: Prana en la India, Chi o Qi en China, Pneuma en el área grecorromana, Ruha en hebreo y Ki en japonés.

El organismo tiene un continuo fluir de energías. Cuando estas energías se desequilibran surge la enfermedad. Hay una gran cantidad de prácticas para potenciar nuestra energía y equilibrarla. Por citar algunas de las más conocidas: Yoga, Tai Chi y Qi Gong, Shiatsu, Acupuntura, Digitopuntura. Igualmente está muy de moda el método chino de equilibrar las energías del medio: Feng Shui. Todas estas técnicas están emparentadas en su origen.

A lo largo de la historia se ha demostrado que es posible para una persona equilibrar la energía de otra. Aquí aparecen todas las historias de milagros de sanación, prácticas chamánicas, etc. Pero casi siempre surgen varios problemas:

- ❖ El, llamémosle donante, pierde energía y se debilita
- ❖ El "donante" absorbe la energía enferma del paciente y ve dañada su salud.
- ❖ Si el "donante" no tiene ciertas cualidades naturales especiales, necesita años de ejercicios para poder realizar esta práctica de sanación.

A lo largo de la historia diferentes maestros y escuelas han "desarrollado / recibido / canalizado / inventado / plagiado" soluciones para esto. Se trata de técnicas que:

- ❖ Permiten al sanador conectar con fuentes de energía externa para no tener que perder su propia energía
- ❖ Protegen al sanador de la energía dañada del paciente.
- ❖ No necesitan un periodo de entrenamiento largo, **ni cualidades especiales**.

Entre estas técnicas la más popular hoy día es de origen japonés, y se llama Reiki. Cuenta literalmente con millones de practicantes en todo el mundo, docenas de escuelas, cientos de miles de instructores y decenas de miles de manuales en las lenguas más extendidas y será el objeto del presente curso.

El contexto original de Reiki

Shinto y budismo

Reiki surge en Japón a fines del siglo XIX y es introducido por el Maestro Mikao Usui.

En este Japón decimonónico encontramos el ambiente adecuado para el surgimiento de este método. Por un lado la vida japonesa, aún hoy, está imbuida en todos sus detalles por el espíritu de su muy antigua religión nacional, el **Shinto**. Por otro lado, la mayor parte de los japoneses practican simultáneamente el **Budismo**. Debemos recordar que en Oriente las religiones son antes caminos de vida y prácticas habituales que creencias teóricas como en Occidente. De hecho casi el 90% de los japoneses, pese a ejercer estas prácticas se declaran "no religiosos". Ambas creencias son claves para entender la filosofía profunda del Reiki.

No es este el lugar para hacer una descripción detallada del **Shinto**. Tan solo el Shinto "oficial" necesita un libro. Así que nos atendremos a la parte que más nos interesa. Haremos un resumen no muy ortodoxo y académico, pero sí descriptivo. El Shinto es una religión muy animista y vinculada a la naturaleza considera entre otras cosas que:

- ❖ Todo ser tanto animado como inanimado está lleno de una energía viva propia.
- ❖ Que todo ser está vinculado con el medio natural a través de la energía universal (lei)
- ❖ Que el alma humana puede no solo entender y unificar lo natural, sino que tiene la capacidad de modificarlos y de materializar lo que hay en su mente.
- ❖ No se espera premio o castigo. El shintoísta debe hacer lo correcto en cada momento porque sí, independientemente de las consecuencias. Generalmente lo correcto es aquello que ayuda al bien común, a la colectividad en la que se está integrado (familia, país, empresa, partido, club...)

Así como el Shinto proporciona al japonés su forma de vivir, a la hora de morir su referencia es el **Budismo**. El Budismo, procedente de la India, admite la reencarnación (principio de conservación de la energía). Igualmente cada vida es consecuencia de las anteriores (karma, ley de causa y efecto). Nuestro objetivo en la vida es superar la cadena de la reencarnación. El Budismo introdujo en Japón muchas ideas procedentes del continente asiático, que como de costumbre el pueblo japonés simplificó con elegancia y adaptó a su particular idiosincrasia.

Las medicinas chinas y de otros países de Asia, así como las artes marciales también fueron importadas y adaptadas. En todos estos conocimientos la energía (Ki) es el concepto clave.

El fascinante periodo Meiji.

Entre final del s. XIX y principios del s. XX gobierna el Japón el Emperador Meiji. Introduce muchos cambios, no solo es una figura religiosa como en la antigüedad, sino también política. Sus directrices hacen que el Japón pase directamente del feudalismo a la sociedad industrial. De ser un país cerrado temeroso de la influencia extranjera a ser una potencia imperialista imparable durante décadas. Se introduce a fondo la formación científica y técnica, se alfabetiza al 90% de la población en solo 10 años. Se enfrenta en una guerra al imperio ruso y la gana por su mejor preparación y tecnología naval. Se impone el Shinto como religión única persiguiendo sangrientamente el budismo pacifista y el cristianismo occidental. Se militariza la enseñanza y se vuelve a los valores samurais. Este clima político y social mantenido hasta la II Guerra Mundial, favorece la aparición de toda clase de nuevas disciplinas en sanación y artes marciales... Judo, Aikido, Reiki, Katsugen, Jinshin Jutsu...

El maestro Usui, creador del Reiki participa en este proceso de manera activa. Introduce en el Reiki los cinco principios dictados por el Emperador. Comienza cada clase por uno de los breves poemas didácticos del Emperador. Usui y su organización, pese a que sus actuales directivos afirman que era budista, actúan como entusiastas representantes del Shintoísmo Oficial.



El emperador Meiji

El aprendizaje del Maestro Usui

En este contexto surgen diversos grupos y centros dedicados a la meditación, la religión, la medicina o las artes marciales en distintas proporciones. Sabemos por la información recopilada por Frank Arjava Peter y otros maestros de Reiki residentes en Japón que el maestro Usui con seguridad perteneció a un grupo espiritual denominado Rei Jyutsu Ka, que estaba establecido en la montaña santa de Kuruma Yama, en Kyoto.

Usui pertenecía a un grupo espiritual hoy desaparecido denominado Rei Jyutsu Ka, que estaba establecido en la montaña santa de Kuruma Yama, en Kyoto, quizá el lugar más santo para los japoneses. Parece que perteneció también a algún otro grupo similar. En lugares como este, aún hoy, los monjes permite a cualquiera que lo solicite participar en ceremonias de conexión con la energía. Igualmente existen ritos de iniciación individual para poder conectar con esta.



La foto más conocida del maestro Usui

De sus estudios en este grupo y en centros religiosos y de sanación, y de la práctica sistemática de la meditación surgió, al cabo de unos años, el Usui Shiki Ryoho (método de sanación de Usui), conocido en Occidente simplemente como Reiki. Es decir, no partió de cero, sino de una tradición probada y arraigada en el Japón de su tiempo. No vamos a entrar en los detalles históricos y legendarios de como se introduce en Occidente y de como evoluciona aquí. Lo dejaremos para la última lección.

¿Qué significa Reiki y como actúa?

Abajo tenemos varias formas modernas y antiguas de la palabra Rei Ki en japonés (se pronuncia más bien como "leiki", jamás como "rrrreiki"). El símbolo Rei tiene varios posibles significados: "espíritu", "energía oculta"... Simboliza la energía universal (una pobre traducción) que todo lo envuelve e interpenetra (¿han visto "la guerra de las galaxias"). El de abajo simplemente es la energía (Ki). El contexto se interpreta como la unión de una energía universal inagotable con la energía de cada individuo. Pero admite muchas lecturas. Por ejemplo también se llama reiki a lo que uno siente en la columna vertebral cuando está en un viejo cementerio en la noche y nota detrás como un airecito ligero... como cuando pasa alguien y no lo vemos. Vamos que la mayor parte de los japoneses cuando oyen Reiki temen que se les cuente una historia de fantasmas en lugar de una clase de sanación.



Si entramos más en la historia del ideograma "rei" ("ling" en chino) nos encontramos con detalles interesantes. El maestro Lübeck ha encontrado una descomposición del ideograma "rei", en chino "ling", para poder deducir su significado original anterior a la época taoista.

- ❖ La parte superior del símbolo significa "lluvia".
- ❖ La parte media son tres bocas abiertas. ¿Algo que se dice tres veces?
- ❖ La parte de abajo es chamán, brujo...

Un brujo repite tres veces un conjuro y hace que llueva, o que descienda algo del cielo.

Los clásicos chinos consideran a ling como la energía que permite al espíritu dar una forma a la materia. Me recuerda el concepto del "campo morfogenético". Ki sería la concreción de esta energía.

a típica sesión de Reiki consiste simplemente en poner las manos en el cuerpo del enfermo o cerca del mismo, apuntándole con las palmas. Generalmente el paciente siente un fuerte calor en la zona tratada. No es nada muy espectacular y verdaderamente es difícil explicar las sensaciones. **Reiki, como otras experiencias chamánicas, debe ser vivido y no puede ser explicado.** El sanador actúa en forma muy similar a la mayor parte de los sanadores del mundo, simplemente impone las manos. Pero si tiene la "actitud Reiki" adecuada podrá transmitir energía durante horas, y no solo no se cansará sino que se beneficiará del tratamiento el mismo. Tampoco recibirá daños ni se "contagiará energéticamente". Esto se debe a que **está transmitiendo una energía que no es suya, es la Energía Universal (Rei) que actúa a través de sus manos.**

En esto consiste todo, en transmitir una energía infinita que todo lo rodea. Las sensaciones son muy similares a las descritas por los místicos occidentales o en la Biblia como "poder de Dios". En otras culturas se emplean otros nombres, pero las descripciones son muy similares.

EN REALIDAD REIKI NO ES UNA TRANSMISIÓN DE ENERGÍA. ES OTRA COSA. PERO ESTE CONCEPTO NOS PUEDE SERVIR PARA ENTENDERNOS DE MOMENTO. Quizá sea útil el [artículo sobre energías vitales](#) incluido en los apéndices.

El aprendizaje Reiki: Niveles e "Iniciaciones"

Generalmente Reiki se enseña en tres niveles, pero es frecuente hacerlo en cuatro y en algunas técnicas derivadas del mismo como la "Radiance Technique" se llega a los 11. El propio maestro Usui fue variando el sistema de formación a lo largo de su vida a medida que ganaba experiencia. Más abajo explicaremos esta evolución, ahora vamos a centrarnos en cómo vamos a hacerlo en este curso.

Nivel I

Reiki Físico (por llamarlo algo inteligible para Occidente). Permite el autotratamiento, y el tratamiento de otras personas tocándolas o manteniéndolas cerca. Si es su primera experiencia con la energía se divertirá como nunca.

Nivel II

Reiki Mental/Emocional. Permite tratar a distancia a los pacientes o tratar simultáneamente a varias personas. Incluye técnicas para el tratamiento de problemas mentales y emocionales (memoria, adicciones, problemas de estudio, de relación...). Se incrementa la capacidad de transmitir energía con lo que los tratamientos se abrevian; el típico tratamiento de una hora de Nivel I se convierte en 20 minutos. Se emplean símbolos y "mantras" o frases que demuestran la enorme influencia del Budismo en el Reiki.

Nivel III

¿Reiki espiritual? Aquí hay grandes diferencias entre escuelas, ya que es una división un tanto artificial. Se creó para ofrecer a quienes no querían gastarse una fortuna en la maestría las posibilidades de desarrollo personal que implica esta. Algunas escuelas lo llaman Nivel IIIA. Se incluyen algunos símbolos nuevos útiles para meditación y para "programar" cristales y otros objetos. Las enormes diferencias entre escuelas nos llevan a pedir a quienes hayan pasado por este nivel a que nos cuenten en que consiste en su escuela. **Nosotros enseñamos unificados los niveles II y III.**

Maestro/Profesor

Da la capacidad de iniciar a otros en todos los niveles. Antiguamente se decía simplemente maestro, pero quedaba muy rimbombante y además todo el mundo esperaba que fueses una especie de santo, te hicieras vegetariano y fuese de blanco flotando a dos palmos del suelo. Todo muy incómodo. Al adoptar la denominación Maestro/Profesor queremos distinguir dos cosas. La cualidad de maestro es la de ayudar a sintonizar al alumno con la energía Reiki. Esto está al alcance de todo el mundo. La cualidad de profesor implica un conocimiento y una capacidad de comunicación similar a la necesaria para enseñar cualquier otra temática.

Iniciación o sintonía

Es el rito o ceremonia en la que el maestro ayuda a los alumnos a conectar para siempre con el Reiki. No es necesario repetirla, pero es un proceso de por sí tan sanador que se recomienda repetirlo. La mayor parte de los maestros de Reiki "reinician" a quien se lo pida gratuitamente aunque no sea alumno suyo. Igualmente se recomienda iniciar en la sanación Reiki a los pacientes graves y a quienes requieran tratamientos muy largos. Se puede hacer incluso con bebés recién nacidos. Se hace de muy distintas formas según las escuelas, pero todas se basan en los rituales de iniciación a la energía empleados en los templos japoneses.

Para beneficiarse de este proceso no hace falta ninguna preparación, ni entrenamiento, ni estudio, ni cualidades especiales. En realidad **toda iniciación es una autoiniciación**. El maestro está para facilitar el proceso y ahorrar al alumno un montón de tiempo y ayudarle en sus primeros pasos. Es un proceso de conexión consigo mismo.

Se realiza generalmente en una habitación aparte de aquella en la que se imparte el curso. Aunque no es nuestra práctica habitual. Generalmente se realiza de uno en uno.

Puede ser algo tremendamente aparatoso con velas, budas, inciensos... Pero también si es necesario se puede hacer en cualquier lugar. Las primeras iniciaciones a distancia de las que tenemos noticias las realizaron maestros que tenían graves parálisis. Esto le impedía hacer el ritual "correctamente" como pretendían algunos patosos aspirantes a burócratas sanadores. Afortunadamente la energía es sabia y permite esta maravilla.

Los niveles y la formación impartida por Usui

Usui fué cambiando la técnica a medida que adquirió experiencia. Pero no sabemos mucho sobre los detalles. En los primeros tiempos se limitaba a poner la mano sobre la zona afectada. Cuando empezó a tener alumnos, en su caso sería mejor la palabra discípulos, se hacía la siguiente práctica más o menos una vez a la semana:

- ❖ Meditación en común
- ❖ Los asistentes rodeaban al paciente y con las manos juntas frente al pecho rezaban pidiendo "lo mejor para el paciente".
- ❖ Acto seguido se levantaban las manos unidas hasta la frente y se esperaba a que las manos se fueran por sí mismas a la zona que debían tratar.

Cuando las manos de una persona iban a donde debían adquiría el nivel I. El que este fenómeno tardase 10 minutos o 10 años carecía de importancia. Esta manera de tratar basada en el movimiento espontáneo y realizada en grupo recuerda mucho a la **Polarización Energética** desarrollada por nuestra maestra Isabel Díaz en España (<http://www.okuni.es.org/>). Es de destacar que Isabel Díaz no practica Reiki sino Energía Universal según la enseña el maestro vietnamita Dang, pero sobre todo según como le da la gana a ella.

Con el tiempo se fueron fijando algunas posiciones específicas para ciertas dolencias y se comenzó a dar cursos. Las primeras iniciaciones consistían en una meditación en común con el maestro Usui. Posteriormente se estableció el ritual de hacer una sintonización en cada una de las 4 clases de primer nivel. Estas clases se repartían a lo largo de un mes. Al llegar a Occidente se empezaron a realizar en 4 días seguidos, y finalmente en un solo día. Así lo aprendimos nosotros. Luego se probó a hacerlo en un solo pase y funciona perfectamente. Es de destacar que en toda las técnicas de canalización de energía los procesos de iniciación son cada vez más breves y fáciles.

¿Sanación o camino de desarrollo personal?

Reiki es conocido fundamentalmente como una terapia, pero es mucho más. El maestro Usui dijo "La meta final es comprender el antiguo método secreto para conseguir la felicidad y así descubrir una cura válida para muchas enfermedades. Si se siguen estos principios **conseguirás el espíritu tranquilo de los antiguos sabios**. Para empezar a difundir el Reiki, empieza en algún sitio cerca de ti (uno mismo), **no empieces desde un punto tan lejano como la filosofía o la lógica**"

Reiki es una puerta al conocimiento interior y al mismo tiempo es para movernos en el mundo material. No para huir del mismo. Usui no pretendió nunca enseñar un método de sanación, aunque era inevitable pasar por ello. La muestra la tenemos en que a

partir de cierto momento lo que tan pomposamente llamamos nivel de Maestro no era más que el primero de siete niveles de entrenamiento. Era un proceso tántrico de desarrollo de la capacidad energética para aplicarla a las más variadas cosas. Aunque sobre esto hay poca información el estudio de otros maestros de escuelas basadas en la canalización sigue un camino similar. Usui puso especial énfasis en la práctica de la meditación Gasho. Una forma de meditación típica del Budismo japonés.

Libro digital gratuito.
Prohibida su venta

PRINCIPIOS DE VIDA REIKI

Los cinco principios del Emperador Meiji y los tres principios del Monte Kurama

En el monumento al Maestro Usui situado en su tumba podemos leer una inscripción de la que realizamos este extracto.

“Para enseñar esto a los demás, debes seguir los cinco principios del Emperador Meiji y contemplarlos en tu corazón. Hay que decir estas palabras todos los días, una vez por la mañana y otra vez por la noche:

No te enfades hoy

No te preocupes hoy

Se agradecido hoy

Trabaja duro hoy (practica la meditación)

Se amable con los demás hoy

Libro digital gratuito
Prohibida su venta



El maestro Usui durante un curso en la ciudad de Shizuoka hacia 1921.

Arriba los principios del Reiki de su puño y letra. Nótese como exagera la prominente barriga. El lugar donde está el conocimiento.

La meta final es comprender el antiguo método secreto para conseguir la felicidad (ReiKi) y así descubrir una cura válida para muchas enfermedades. Si se siguen estos principios conseguirás el espíritu tranquilo de los antiguos sabios. Para empezar a difundir el Reiki, empieza en algún sitio cerca de ti (uno mismo), no empieces desde un punto tan lejano como la filosofía o la lógica.

Siéntate en silencio, cada mañana y cada noche, con tus manos en posición de Gasho o Namasté (posición de rezar). Sigue los principios, se honesto y tranquilo. Trabaja tu corazón y haz las cosas a partir de este espacio tranquilo interior. Todo el mundo puede acceder al Reiki, porque empieza contigo mismo”.

Ahora en japonés, para mejor entendernos, según están en su monumento:

Shoufuku no hihoo	El antiguo método para conseguir la felicidad
Manbyo no ley-yaku	La medicina (sanación) para todas las enfermedades del cuerpo y de la mente
Kyo dake wa	Solo por hoy
Okoru-na	No te enfades
Shinpai suna	No te preocupes
Kansha shite	Sé agradecido / demuestra aprecio
Goo hage me	Trabaja duro / practica intensamente
Hito ni shinsetsu ni	Se amable con los demás
Asa yuu gassho shite kokoro ni neji kuchī ni tonaeyo	Sientaté cada mañana y cada noche en la posición de gasho (posición de rezar con las manos unidas) y repite estas palabras en voz alta y en tu corazón
Shin shin kaizen, Usui Reiki Ryoho	Para la mejora del cuerpo y del espíritu, el Método de Curación de Usui
Chosso Usui Mikao	El fundador, Mikao Usui

Aquí está casi todo lo que hay que saber sobre el Reiki. Ante todo es una actitud ante la vida y una práctica. Analicemos las propuestas de Usui Sensei:

- ❖ **"Todo"**, cuerpo y alma, se puede curar siguiendo una práctica.
- ❖ **"Solo por hoy"**. Esta es una práctica habitual en Oriente. Al contrario que en nuestro entorno religioso los votos rara vez son eternos ni se hacen a una lejana deidad. Nos los hacemos a nosotros mismos todos los días. Quizá mañana estemos demasiado débiles para cumplirlos. O decidamos cambiar nuestro camino. Dejamos la puerta abierta. No hay pecado. No hay transgresión.
- ❖ **"No te enfades"** La furia es una reacción natural en ciertos momentos. Pero puede ocupar la mayor parte de nuestro tiempo transformándose en rabia. Ante todo es una **reacción**, un reflejo, un automatismo. Genera un montón de fuerza y energía, pero no la dirige conscientemente y mucho menos de una manera eficaz. Nos desvía de nuestros objetivos verdaderos. Identificarla, controlarla y poner a nuestro servicio toda la energía y poder que implica es mejor que el ser controlados por esa energía. No solo eso. También el "no te enfades" implica sacar de nuestra vida nuestras actitudes, personas, actividades o actividades que nos hacen enfadar.
- ❖ **"No te preocupes"** Pre-ocuparse, ocuparse antes de tiempo. Con esto todo debería quedar dicho. Otra manera de desperdiciar tiempo y energía. Cada cosa tiene su momento y su lugar. Fuera de ese tiempo y ese espacio el esfuerzo es inútil. **¡Aquí y Ahora! ¡Aquí y Ahora! ¡Aquí y Ahora!** insisten todos los maestros y todas las disciplinas. El pasado ya ha desaparecido. El futuro aún no es. ¿Vas a dedicar tus esfuerzos a cosas que no existen?
- ❖ **"Se agradecido"** No es fácil traducir el sentido de esto. Algunos autores occidentales pioneros del pensamiento positivo, comentan que el Universo sabe que te ha dado lo que quieres si sientes satisfacción y aprecio por ello. Si no hay

una expresión de aprecio, de agradecimiento, el Universo, la Energía y nuestro propio espíritu están recibiendo el mensaje de que no queremos lo que nos han proporcionado. Por eso, el intentar sentir satisfacción por lo que tenemos ahora, o al menos expresarla con un formal "gracias" nos abre el camino de nuevos dones. Mostrar agradecimiento por lo que tenemos, y sentir la confianza de que incluso los problemas que hemos tenido nos han fortalecido o indicado caminos erróneos (saber lo que no queremos ya es saber mucho) es un principio de supervivencia y mejora.

- ❖ **"Trabaja duro"** Con demasiada frecuencia se traduce solo por "Gánate la vida honradamente". Es mucho más. Pero en el contexto donde está escrito, los símbolos japoneses pueden tener hasta siete significados según el contexto, se refiere a la práctica diaria. Por ello preferimos la traducción "Practica intensamente" o mejor "Aplica todo tu corazón en todo cuanto hagas". Esto no es una traducción, es una interpretación. Esto se refiere a la práctica de la sanación, pero sobre todo a la práctica de la meditación y a la práctica de un estilo de vida. Dentro de este estilo de vida la honradez para comer a diario parece una consecuencia lógica. Pregúntese algunas cosas sobre su actitud. ¿Hace lo que debe sin engañar a nadie? ¿Vive de hacer algo útil o de las subvenciones y del esfuerzo ajenos? ¿Paga lo debido por todo lo que usa? ¿Cuándo tiene un problema se queja de que no le ayudan y de lo malos que son los demás, o busca la manera de solucionarlo por sí mismo? ¿Su software es legal? ¿Es usted responsable de su propia vida y errores o lo es el FMI, los inmigrantes, los hombres, las mujeres, su infancia, los poderosos, el color de su piel, el color de la piel del vecino, la Iglesia, Satanás, su pobreza...? En el Shinto todo es posible para el alma humana... Por ello no admite excusas y por tanto Reiki tampoco. Solo debe aplicar lo mejor de sí mismo con la máxima confianza en la energía.
- ❖ **"Se amable con los demás"** En cuanto a esfuerzo nos va a resultar más cómodo a largo plazo ser amable que portarnos como un sargento mayor con sus peores reclutas. El reconocimiento de la relación íntima de cada uno de nosotros con todo y con todos, nos debería hacer pensar en que cada uno de los que encontramos, por zoquete y molesto que resulte, está manifestando algo nuestro. Si no fuera así jamás lo habríamos encontrado. Esto no quiere decir que no tengamos que actuar con cierta dureza en algunas ocasiones, quizá es el mejor favor que se le puede hacer a algunos sujetos. Pero siempre nos debe quedar la duda de si no habría un camino mejor. En general está bastante demostrado que si los demás no actúan como esperamos de ellos, el problema no está en ellos, sino en nuestra mala comunicación. Es también una forma ecológica y solidaria de pensar, la amabilidad con los otros (y con uno mismo) incluye pensar en no llenar sus pulmones de miasmas, no someterlos a jornadas de trabajo brutales por una miseria, etc. La filosofía Reiki es **"O ganamos todos o todos perdemos"**. **En cualquier caso deberá combinar este principio con el de "No te enfades hoy"**. Ser amable también implica **respetar los legítimos derechos ajenos**: derecho a la vida, a un espacio propio, a hacer lo que quiere, a recibir una remuneración por su trabajo... y al mismo tiempo de ceder en los propios derechos... no olvidar que los demás también son responsables de sí mismos.

Hasta aquí los Cinco Principios del Reiki. En parte nos pueden recordar la filosofía expuesta por Castaneda. La vida es demasiado breve y preciosa para desperdiciarla en esfuerzos inútiles como enfadarse.

Ahora expondremos los principios del Monte Kurama y después hablaremos de las meditaciones Gasho.

Adelantamos ya en la primera lección que en el Monte Kurama se realizan ciertas iniciaciones a la energía. Usui Sensei pasó por estas prácticas. Allí se aprenden tres principios de vida, que están en la raíz de la práctica Reiki.

- ❖ No hagas ni digas nada malo y trabaja sobre ti mismo.
- ❖ Se honesto y trabaja por el bien de todos.
- ❖ Entra en la energía vital del Universo con plena confianza, sin dudas.



Libro digital gratuito.
Prohibida su venta

MEDITACIÓN

Meditación Gasho

Podemos resumir la lección anterior en que los fundamentos del Reiki para el Maestro Usui son meditación, estilo de vida y mucha práctica del Reiki. La meditación es una típica meditación japonesa. Se realiza por la mañana y por la noche y es la mejor manera de conectar con el espíritu del Reiki. No pretendemos que se dediquen a hacer esta meditación el resto de sus días. El mundo cambia demasiado rápido para tomar decisiones eternas. Pero sí que al menos mientras estén en los cursos la practiquen. Es una forma de conectar con la energía Reiki.

La postura gasho es sencilla. Sientese con la espalda tan recta como lo permita su condición física. El mentón ligeramente retraído para que las vértebras del cuello sigan la línea de las de la espalda. Puede pensar durante un momento en que está colgado del punto más alto de su cabeza como si fuera un marioneta. No es imprescindible que se siente a la japonesa de rodillas en el suelo, o que se ponga en la posición del loto a modo de avezado yogui. Si puede mejor, pero una buena silla dura debería valer. Si tiene que practicar tumbado... procure no dormirse. Junte las palmas de las manos a la altura del corazón rozando el esternón ligeramente con los pulgares. Esto estimula lo que en yoga se llama nervio de la mente y ayuda a relajar la misma. Inspire y espire un par de veces profundamente y suave. Si su postura de manos y cabeza son correctas quizá sienta al cabo de un tiempo la energía de sus dedos estimulando el centro de la frente. Cierre los ojos, olvídense de todo, vacíe su mente (por lo menos inténtelo sin demasiada preocupación, no es especialmente importante el resultado, sí el camino). Diga los principios en voz alta procurando sentirlos. Vale cualquier versión que le guste, incluida la v. o. japonesa. Nosotros proponemos la siguiente:

Hoy no me enfadaré

Hoy no me preocuparé

Hoy seré agradecido

Hoy practicaré

Hoy seré amable

Si no consigue vaciar su mente no se preocupe. No es fácil. Como dice Sivananda sus pensamientos le dirán "Llevamos aquí toda la vida, tenemos nuestros derechos". Tómesele con el mejor humor posible y simplemente siga un rato sentado, sin moverse gozando de algunas ráfagas de silencio interior y dejando que los cinco principios se asienten en su corazón. Estas meditaciones suelen durar unos 20 minutos a media hora. Pero son mejores cinco minutos que nada. Si no puede hacerlo no se preocupe... todo es solo por hoy.

El ambiente puede ser importante, al menos al principio. Si puede disponer de un lugar adecuado y tranquilo mejor. Al principio es más fácil. Pero recuerde que estamos intentando conseguir estos estados para poder funcionar mejor en el mundo. En ese mundo está el ruido de los coches, el niño llorón y la televisión de la vecina sorda. No

deje que le inquieten. Practique la cara de poquer también en su interior. Los inciensos, altares y demás son pequeños lujos, no necesidades imperiosas. Puede pedir mental o verbalmente ayuda antes de recitar los principios ayuda al Maestro Usui, a sus guías personales y a los guías del Reiki. Una fotografía de Usui puede ayudarle a entrar mejor en el papel.

La finalidad de la meditación durante el curso es conseguir un primer contacto con la energía yq que vosotros mismos podáis tener una parte activa en vuestra iniciación.

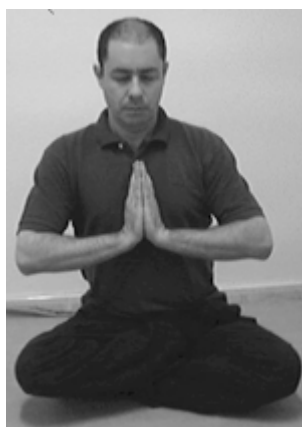
Sin que sea imprescindible, algo de ejercicio ligero justo antes de cualquier meditación ayuda mucho.

Postura de Meditación Gasho sobre rodillas.

Esta es (hasta donde la tolera mi columna) la postura tradicional.



Meditación Gasho con piernas cruzadas



Meditación Kokyuhoo

Más o menos coquiujoo para los amigos hispanohablantes. No es estrictamente una meditación, sino una forma de cargarse de energía. No es exclusiva de Japón. La practican con otros nombres distintas escuelas. En Energía Universal los traductores del Maestro Dang lo llaman "protocolo".

Siéntese en cualquier parte con la espalda recta y las manos sobre las rodillas con la **intención** de cargarse de energía Reiki. La intención es aquí muy importante. Concéntrese en el punto más alto de su cabeza (justo en la vertical de las orejas). Si necesita sentir el punto golpéelo o rásquelo muy suavemente con la yema de los dedos para llevar la atención al mismo. Cierre los ojos, olvídense de cualquier pensamiento y sienta como la energía entra por su centro de la corona y se extiende por su cuerpo. No piense, respire de manera superficial sin esfuerzo. No deje de concentrarse en su centro de la cabeza, pero no le preocupe lo que sienta... y mucho menos lo que no sienta. Ocasionalmente puede que siente cierta actividad en el centro de su frente... ni caso. Ese centro se entusiasma con mucha facilidad. Siga durante unos cinco minutos, no suele hacer falta más. Hágalo siempre que lo necesite, o cuando tenga que hacer otros ejercicios con energía.

Es fácil que su atención se desvíe a su respiración. No lo recomendamos, porque esto suele hacer que cambiemos el ritmo respiratorio. La respiración debe ser normal, suave y tranquila. Vuelva a su cabeza y fíjese en lo que pasa en ella.

En ocasiones verá que se habla de "**Meditación Gasho Kokyuhoo**" y se describe una técnica más compleja que las expuestas. Hay una cierta confusión en la combinación de nombres y en las técnicas de meditación en Reiki. Nosotros empleamos una terminología casi coloquial para unas formas simplificadas de las meditaciones.

Prácticas con la energía

Iremos dando ciertos ejercicios para sensibilizarnos a la energía. La mayor parte no son típicos de Reiki, pero nos han sido muy útiles en los cursos. Parte de nuestra filosofía es que los chacras, la energía y el aura no deben ser cosas que están en los libros, sino que deben sentirse. En un ambiente occidental es posible encontrar a veteranos del Reiki incapaces de localizar un chacra al tacto. Pese a ello el Reiki funciona. Esto dice mucho a favor del Reiki y muy poco a favor de la mayor parte de sus maestros.

Hay muchas maneras de sensibilizarnos a la energía. Trabajaremos con la sensibilización de las manos, ya que son la primera herramienta en Reiki. En general recomendamos hacer estos ejercicios después del Kokyuhoo.

Haga unos giros de ojos, unos estiramientos, mueva bien el cuello, la columna y las caderas haciendo giros, torsiones y estiramientos suaves. Sienta su cuerpo tras la meditación.

Frote sus manos con fuerza durante dos minutos o hasta que el calor sea verdaderamente molesto. ahora deberían estar hormigueando o con un ligero picor. Ahora golpee suavemente el centro de la palma de cada mano con las yemas de los

dedos de la otra. Todo esto ha llevado su atención, y con ella su energía, a las manos y aumentado su sensibilidad en las mismas.

Ponga las manos separadas con las palmas enfrentadas frente a su pecho. Júntelas y sepárelas lentamente. En algún momento notará un cambio. Las sensaciones puede ser muy variadas. Puede notar que hay una resistencia al unir las , que a partir de un punto se atraen, ambas sensaciones son similares a las que se sienten jugando con imanes potentes para ver como se atraen o se repelen. Puede que en algún momento sienta calor. También puede que no sienta los cambios en las manos, sino sensaciones en la frente, en el estómago, en la columna vertebral o alrededor de usted.

Esté atento sin esperar nada concreto y descubrirá cuales son sus sensaciones personales. Muchos fracasos en cursos de energía se deben a que los instructores se empeñan en decirle a los alumnos lo que deben sentir y lo que no, cuando cada persona es un mundo. Buscando una sensación que no le es propia, el alumno pierde de vista las suyas. Tampoco se preocupe si no siente nada al principio. En los cursos en presencia nunca nos ha tardado nadie más de veinte minutos en tener resultados, pero cuando uno está solo puede necesitar mucho más.

Puede ahora palpar, llevando la mano desde lejos, su aura. Acerque las manos a sus muslos, a sus hombros. Haga lo mismo con ambas manos hacia su cabeza. Si tiene compañeros jueguen un rato entre ustedes por ejemplo a llevar la mano despacio desde lejos hacia los hombros.

No dedique mucho tiempo a este ejercicio, al principio seguramente consumirá su propia energía y se cansará. Por eso es importante hacer el Kokyuhoo antes.

Recomendamos hacer Kokyuhoo al final de la sesión.

INICIACIÓN Y ESTILOS

La iniciación de Reiki I

A estas alturas del curso habrá quien se pregunte ¿es posible hacer Reiki sin pasar por una iniciación? ¡Al fin y al cabo estamos haciendo unos ejercicios muy similares a los de otras disciplinas energéticas! Deberemos aclarar en que consiste la iniciación y que nos proporciona. También estudiaremos la diferencias entre el sistema de formación japonés y el occidental.

Como explicamos en su momento el sistema de iniciaciones, frecuente en las disciplinas energéticas, tiene su antecedente en el Reiki en la formación impartida en el Monte Kurama. Hay dos formas básicas de "entrar" en la energía. La primera es el ejercicio, la meditación y la constancia. Esta es la empleada en la mayor parte de los yogas o en el Qi Gong (Chi Kung). La otra es la vía iniciática: una persona que como sea ha alcanzado un cierto nivel en el manejo de la energía, usa sus capacidades para que otros puedan llegar incluso a su mismo nivel. Esta es la vía empleada en Reiki o en Energía Universal. La ventaja de esta opción es obvia. Según algunos maestros japoneses de formación occidental "Reiki es el Chi Kung de los vagos", ya que permite alcanzar en un instante la capacidad de sanación que con el Chi Kung requiere diez años.

Hay cierta discusión en cuanto a la terminología. Se ha propuesto llamar:

- ❖ **Iniciación:** al conjunto del proceso de enseñanza y "sintonización".
- ❖ **Sintonización o alineamiento:** a la ceremonia con la que se sintoniza al alumno con la energía Reiki.

Sintonización es un buen término. Hay muchas formas de conectar con la energía. Aquí tratamos de que el alumno **conecte con Radio Usui Reiki**, la igual que podría conectar con Radio Kundalini Yoga o con Radio Energía Universal, o con Radio Polarización Energética. La iniciación ajustará su antena. El maestro debe actuar como canal entre el alumno y Reiki. Una vez conseguida la conexión la energía Reiki estará con el alumno cada vez que este lo desee.

La conexión permanente

Primera diferencia entre ejercicios e iniciación: una vez iniciado el alumno no necesitará ejercicios, meditaciones ni nada para poder emitir Reiki. Nosotros creemos que es posible conectar con Reiki incluso sin estar iniciado, solo mediante ejercicios como los que proponemos. Esta nuestra opinión suele enfadar mucho a otros maestros, con vocación de imprescindibles, por lo que nos encontramos en alarmante minoría. Aunque no podemos garantizar que todo el mundo tenga éxito, sabemos que muchos pacientes pueden poner las manos a otros con buenos resultados durante dos o tres días. Los niños durante mucho más tiempo. El problema es la temporalidad de la conexión. La sintonía hace que la conexión sea permanente. Los ejercicios y meditaciones son importantes e incluso después de la sintonía aportan múltiples beneficios, pero con la iniciación no son una necesidad sino una disciplina de desarrollo que podremos tomar o dejar según nuestra personal situación y sentimiento.

La iniciación siempre funciona para todos...

Otro punto importante es que tenemos la garantía, avalada por la experiencia de decenas de miles de maestros durante décadas, de que **en el 100% de los casos la iniciación funciona y conecta al alumno con Reiki independientemente de su edad, condición corporal, capacidades mentales o "nivel espiritual"**, cosa que no sucede con la práctica de ejercicios. El Maestro Usui dijo sobre el Reiki:

"En tiempos como estos, la felicidad de la humanidad se basa en trabajar juntos y en el anhelo del progreso social. ¡Es por esto que jamás permitiré que nadie lo posea solo para sí mismo!"

La iniciación es rápida, cómoda y segura

La iniciación es un proceso rápido: la sintonía requiere pocos segundos y las clases son breves

La iniciación es cómoda: no requiere un gran trabajo por parte del alumno.

La iniciación es segura: Reiki es una de las pocas disciplinas que puede convertir a alguien en un **sanador no peligroso**, importante sutileza frente a otros métodos, en una sola tarde.

... pero a veces parece que no funciona.

Insistimos en que la iniciación siempre funciona. Otro problema es que las propias condiciones físicas o mentales pueden impedir que se manifieste inmediatamente. **Esto solo ha sido problemático en iniciaciones a distancia.** En esta situación no tenemos la capacidad de reacción inmediata de la que disponemos en un curso presencial. Generalmente en el curso presencial encontramos en el momento una solución. Hasta la fecha se han dado dos tipos de situaciones:

- ❖ **Fallo aparente.** El alumno jura no sentir nada cuando hace tratamientos, pero sus pacientes sí. Obviamente la iniciación ha funcionado.
- ❖ **Fallo real.** El alumno no siente nada y sus pacientes tampoco. Suele indicar un problema físico o psíquico. Cuando se soluciona el problema todo fluye sin necesidad de nuevas iniciaciones. Algunos problemas han sido restos de drogas o medicamentos psicotrópicos, lesiones de columna justo a la altura de dos o más chacras. En general la depuración, algunas manipulaciones o proyección de Reiki en las lesiones o la práctica de otras técnicas durante algún tiempo (tai-chi, osteopatía...) han resuelto el problema.

Iniciación a distancia

Mucha gente nos pregunta "¿es posible la iniciación a distancia?". Es curioso que esas personas no suelen poner en duda el tratamiento a distancia. ¿Qué diferencia hay? **Debido a nuestra peculiar forma de enseñar, con alumnos a miles de kilómetros, no hemos tenido más remedio que intentarlo y ha funcionado!** Por las reacciones incluso mejor que en los cursos presenciales en España. No queremos decir con esto que los cursos presenciales sean innecesarios. Hay información que se

transmite mucho mejor en estos, pero no es imposible enseñar bien e iniciar. De hecho creemos que en cierta medida nuestros cursos por Internet son mejores, ya que la gente necesita más tiempo para llegar a la iniciación. Quizá nuestros ejercicios preparatorios tengan un efecto iniciador de por sí. Igualmente procuramos enviar energía a todos los alumnos con regularidad. Esto contribuye a que los cursos sean mejor entendidos y a que los alumnos sean más receptivos en la iniciación. No somos los únicos que hacen iniciaciones a distancia, pero sí los que tienen más alumnos en esta modalidad. Se han publicado trabajos sobre el tema desde al menos 1991, que sepamos en inglés y alemán

Autoiniciación

En principio si es posible. Al fin y al cabo ¿Quién inició al maestro Usui? El dijo:

"Nadie me ha dado este método ni he estudiado para tener el poder psíquico de sanar. Accidentalmente percibí que había recibido el poder de sanar al sentir algo misterioso en el aire durante un ayuno. Necesité mucho tiempo para entenderlo incluso aunque yo sea el fundador."

No estamos seguros de que sea conveniente para los occidentales, ya que tendemos a ser descuidados en nuestra actitud y podemos conectar con cualquier cosa creyendo que es Reiki. El Lado Oscuro de la Fuerza acecha cualquier oportunidad. Pero con un poco de autodisciplina y confianza en la energía todo es posible. Existen varias técnicas de autoiniciación publicadas, y experimentaremos con ello.

No podemos estar diciendo cada dos por tres que **"EN REIKI NO HAY MÁS MAESTRO QUE LA ENERGÍA"**, y luego negar la posibilidad de la autoiniciación. Solo advertimos de que hay que andarse con cuidado y para ello hay que prepararse y asesorarse, y no hacer lo primero que venga en un libro o encontremos en una web anónima.

Existen algunas especies de combinaciones de iniciación a distancia y de autoiniciación que son eficaces. Estas consisten en hacer una especie de rito de autoiniciación con la intención de conectar con determinado maestro que voluntariamente se presta a tal práctica. Lo hemos probado con éxito.

Estilos y escuelas

Hay multitud de escuelas, algunas de ellas incluso con marca registrada, que no son más que maneras de aplicar el Reiki. En algunos casos con notables adulteraciones new age que nada tienen que ver con lo enseñado por Usui. Nosotros consideramos tres estilos básicos: occidental, japonés y el nuestro.

El "estilo occidental"

- ❖ En Occidente el proceso de iniciación está pensado para nuestras cuadradas cabecitas:
- ❖ Se enseñan posiciones fijas en los tratamientos, lo que da cierta confianza al alumno, más dispuesto a fiarse de un manual que de lo que siente.

- ❖ Las iniciaciones se hacen según rituales bastante estrictos en las distintas escuelas.
- ❖ En Occidente se han creado también "ampliaciones" del método original (Tibetano, Karuna, Kuan Yin...). Si bien estas ampliaciones suelen aportar cosas interesantes, no son ni de lejos imprescindibles.
- ❖ En Occidente Reiki está abierto a cualquiera en todos sus niveles. Basta con que pague el curso de alguna manera.
- ❖ En Occidente solo se usan las manos.
- ❖ La brusca entrada de energía realiza ajustes en el alumno que hacen que muchas veces se desaten crisis de desintoxicación o trastornos emocionales durante algunos días.

El "estilo japonés"

- ❖ En Japón el proceso era más lento y más apto para gente que sabe manejar su hemisferio derecho y escuchar a su cuerpo. Decimos "era" porque con el moderno estilo de vida la mayor parte de los reikistas (¡vaya palabreja!) japoneses son de formación occidental (incluidos los maestros que vienen a enseñarnos "reiki japonés"). Lo que sigue solo es válido para las escuelas más tradicionales de Reiki en Japón.
- ❖ En Japón se practica el movimiento espontáneo de las manos. No hay normas fijas de tratamiento, aunque existen protocolos de posiciones para ciertas dolencias. En el primer nivel exigía que las manos fueran donde quisieran.
- ❖ También se exigía en el primer nivel haber desarrollado la capacidad de Reiji, el diagnóstico energético del paciente.
- ❖ Los maestros tienen una notable libertad en la forma de hacer las sintonías, por lo que pueden aplicar distintos ritos y formas.
- ❖ No se puede acceder al segundo grado hasta que se ha demostrado dominio del primero, entusiasmo por el Reiki y un comportamiento honesto.
- ❖ Los maestros son formados cuando se cree que tienen suficiente nivel moral y espiritual como para poder formar a otros. El maestro debe demostrar que merece ser respetado.
- ❖ Al ser más lento el proceso de conexión con la energía y tener una preparación previa, rara vez se producen trastornos físicos o emocionales.
- ❖ En Japón se emplean las manos, la boca (aliento) y los ojos.
- ❖ Hoy día hay una enorme y poco fiable oferta de "reiki tradicional japonés" en occidente.

Nuestro ¿estilo?

- ❖ No se puede decir que tengamos un estilo propio digno de tal nombre. Aunque ciertamente nuestro linaje es el de la antigua y venerable AIRA, y no el de la mayoritaria Alianza Reiki, no se puede decir que una sea menos occidental que otra. Aunque sí hay un cierto antecedente de rebelión, la AIRA se transformó en la

Técnica Radiance, modificación y ampliación del Reiki, y algunos de los miembros de AIRA siguieron conservando el antiguo nombre. La falta de una organización central y el disponer de ciertas informaciones y un estilo distintos a los mayoritarios hicieron que se mantuviera el principio de "dejar a las manos actuar".

- ❖ La aparición en España de la técnica de Polarización Energética de la Maestra Isabel Díaz, que permite la combinación con cualquier otro método, ya que se basa en un chamánico "dejarse llevar" fue otra experiencia que reforzó nuestra confianza en un modo de trabajar más abierto e instintivo. confirmaba nuestra forma de trabajar. Además en Polarización se puede utilizar cualquier parte del cuerpo, además de cristales, agua, sonido y luz. También en Polarización existe una versión del Kokyuhoo, con la diferencia de que se puede hacer quieto o en movimiento.
- ❖ También pasaron otras cosas, como el empleo del primer nivel en tratamientos a distancia (aportación de la maestra Pepa Leal, que inventó su propio "vudú reiki" usando muñecos de peluche, mientras nos autorizaban a recibir el segundo grado).
- ❖ Movimiento espontáneo, tratamiento a distancia desde el primer nivel, cristales, agua, sonido, luz, boca, ojos, pies, golpeteos, rituales libremente adaptados a cada maestro... Estábamos muy contentos con nuestra heterodoxia. Fue una sorpresa descubrir que todo eso se había utilizado en Japón desde el primer momento. Es duro creerte un heterodoxo y rebelde hereje, y despertarte convertido en un tradicionalista que no ha inventado nada de nada.

Nuestro estilo se resume en una frase "EN REIKI NO HAY MÁS MAESTRO QUE LA ENERGÍA"

TRATAR A OTROS

Actitud para los tratamientos

Es muy importante la actitud en Reiki. Hemos dado en la lección anterior algunos consejos sobre como hacer cualquier tratamiento, incluido el autotratamiento (lavarse, kokyuhoo y centrado del corazón). Llegado el momento de comenzar con los tratamientos a otros deberemos extender lo dicho.

Hueco como una caña de bambú

Esta es la actitud correcta en la mayor parte de las técnicas de sanación por **canalización de energía**. La palabra clave es canalización. Lo importante de un canal no son las paredes, es el agujero. Cuanto más ancho y limpio esté mayor y más limpio será el fluido que por él pase. Usted no debe tener una intención concreta sobre el resultado del tratamiento. Usted no debe poner energía. Usted no debe hacer nada que no sea dejarse llevar.

Carencia de intención

Es la continuación de lo dicho. Usted no sabe qué es mejor para el paciente. No somos médicos, sino sanadores. *Incluso la muerte es una forma de sanación. no una "derrota".* **Debería aprovechar el centrado del corazón para hacer una pequeña plegaria, invocación a la energía o afirmación solicitando que el resultado del tratamiento sea el mejor para el paciente.** Usted no tiene ni voz ni voto en esa decisión, es cosa entre el espíritu del paciente y la energía del universo.

Gratitud

Usted se va a beneficiar del tratamiento tanto o más que el paciente. Debe estar agradecido al paciente, a la energía y a sus "guías" (entienda esto como le parezca mejor). Al final de cada tratamiento debería dar gracias, aunque sea en silencio.

Sentido de lo "sagrado"

No estamos hablando de algo "religioso", es una sensación de fondo. La sanación es un acto trascendente, aunque se pueda bromear y reír durante el tratamiento, debe tener un profundo respeto por lo que está haciendo.

Entorno del tratamiento

Supuesto que no es una situación de emergencia y que cuenta con un lugar para poder realizar su trabajo debería tener en cuenta lo siguiente:

Usted debe estar cómodo

Un tratamiento puede ser un proceso largo, sobre todo en Nivel I. Varios pueden ser muy molestos. Debe encontrar la manera de poder trabajar sobre el paciente sin terminar con dolores de espalda, hombros, etc. Si el paciente está tumbado la altura de la camilla o superficie debe ser suficiente para que usted no se tenga que agachar. Su espalda debe estar recta. Puede ser buena idea trabajar con un taburete con ruedas, sobre el que se pueda desplazar cómodamente alrededor de la camilla.

Usted debe intentar estar en un buen estado anímico

Cierto que esto no siempre es posible, pero intente disciplinarse y evite transmitir sensaciones tensas. Al cabo de unos minutos de tratamiento usted se sentirá mejor.

El paciente debe estar cómodo

Muchos pacientes tienen problemas para estar en una misma posición mucho tiempo. Su espalda estará mejor si usted le pone debajo de sus rodillas una almohada o cualquier otro artilugio que le permita tener las piernas ligeramente dobladas. Quizá necesite un pequeño almohadón, no muy grande, para la cabeza. Un apoyo, un pequeño taburete o algo similar, para que pueda subir y bajar cómodamente de la camilla. Hay gente bajita o escasamente ágil.

El ambiente debe ser agradable y tranquilo

Una música adecuada, la luz no muy fuerte pero sin dar impresión de oscuridad, evitar ruidos e interrupciones, olores agradables, pañuelos de papel en cantidades ingentes (la gente llora mucho)... o sea sentido común (el menos común de los sentidos).

Evalúe las posibles reacciones del paciente

Antes de empezar a trabajar debe intentar comprender al paciente. ¿Necesita charla o silencio? ¿Rechaza el contacto físico o lo agradece? ¿Qué espera? ¿Está informado sobre lo que vamos a hacer? ¿tiene el paciente sensación de seguridad? Más adelante hablaremos sobre este punto.

Nada de lo dicho es imprescindible, pero si quiere dedicarse a esto habitualmente si lo podemos considerar necesario.

Durante el tratamiento

Ya indicamos que podíamos trabajar bien tocando al paciente o bien a cierta distancia. Los primeros tratamientos suelen darse sin tocar, hasta que el paciente se siente seguro. Hay zonas en las que hay que evitar la presión e incluso el contacto como los ojos y la garganta. En cualquier caso usted debe tener las manos libres de anillos, pulseras, cascabeles y otros abalorios. El paciente al menos deberá no llevar pendientes para evitar enganchones accidentales. Tenga cuidado si le toca alguien lleno de "piercing".

Salvo que emplee simultáneamente otra terapia, como el uso de aceites esenciales, no hay motivo para que el paciente se desnude. Hay quien recomienda que vaya de blanco

o al menos no use ropa negra, pero esto no parece tener mayor importancia. De hecho el paciente suele notar el calor de las manos a través de mantas e incluso de escayolas.

Reiki suele proporcionar una sensación físicamente muy agradable cuando se hace en contacto, a veces esto puede ser muy turbador para algunas personas. Una de las escenas mas curiosas de los cursos son las caras de algunas mujeres al hacerse autotratamiento en los pechos. La frase "esto mejor lo hago sola en casa" es frecuente. Afortunadamente suelen ser clara mayoría y se sienten seguras en las clases. La sensación de seguridad es importante siempre, un "uniforme" similar al de los masajistas ayuda a crear este ambiente. Recuerde siempre que estamos en una sociedad que mantiene muy mala relación con el cuerpo. Como norma **no es necesario tocar una zona concreta para hacer un tratamiento, de hecho la energía va de una parte a otra del cuerpo según las necesidades sin ayuda.** Usted puede hacer un tratamiento completísimo solo tocando la cabeza o los pies del paciente.

Un buen motivo para trabajar a distancia es que hay ciertas cosas que se arreglan mejor en el campo energético del paciente (su aura) que trabajando solo en el cuerpo material. Distancias de hasta un metro o metro y medio son buenas, déjese llevar por sus manos.

Cuando cambie la manos de posición no las aleje ni separe bruscamente, incluso aunque no esté tocando las personas más sensibles pueden notar los "golpes" en su aura.
Movimientos suaves.

Es fácil, sobre todo si trabaja en el suelo o la camilla no tiene la altura adecuada para usted, cargar inadvertidamente peso en el paciente. ¡Evítelo!

Si debe poner una manta al paciente hágalo con cuidado desde los pies a la cabeza, sin levantar aire. ¡No es la mesa de comer, es una persona!

Cuide sus reacciones ante el paciente. Puede que usted oiga o vea cosas. O que tenga reacciones emocionales. Más de una vez se echará a llorar, intente hacerlo en silencio ¡y evite que las lágrimas le caigan al paciente en la cara! ¿Qué impresión le daría a usted que el médico se pusiera a llorar al examinarle? ¡Miedo! "¿Tan mal me ve?"

En general es mejor guardar silencio, pero lo bueno de Reiki es que no requiere concentración para trabajar, esto lo hace ideal para cuando el terapeuta está cansado o en mal estado anímico. Si el paciente hace preguntas o usted ve que un poco de conversación le hace sentir mejor ¡hable! La falta de concentración puede hacerle perder a usted algunos de los beneficios del tratamiento, pero no a la gente que trata.

Posición básica de tratamiento

- ❖ Una mano sobre la cabeza y otra detrás de la nuca. Se puede tocar o no, según la preferencia personal. Manteniendo esta postura algunos minutos se puede tratar cualquier dolencia, porque trabaja sobre los puntos de admisión de energía de la cabeza.



Tratamiento rápido a paciente sentado

Esta posición es muy cómoda es la típica cuando no contamos con una camilla o superficie adecuada. Cada posición se mantiene de tres a cinco minutos, salvo que sintamos otra cosa. Se puede empezar con la postura básica del párrafo anterior.

- ❖ Tratamiento de los puntos reflejos de las orejas y de las sienes. Manteniendo las manos a cierta distancia podemos proyectar energía sobre toda la zona.



- ❖ Aquí tratamos la zona del cuello y hombros. Casi siempre demasiado cargados.



- ❖ Aquí completamos el tratamiento de cuello y hombros. Se trata también así la garganta y la parte superior del pecho, espalda y pulmones.



- ❖ Aquí tratamos el pecho, la espalda, pulmones y corazón.



- ❖ Riñones, Aparato digestivo



- ❖ Caderas, glúteos y zona ciática.



- ❖ Rodillas, siempre importantes, como el cuello acumulan tensiones enormes. Su mal estado indica rigidez de la personalidad. También podemos poner las manos de manera que tratemos los muslos.



- ❖ Pantorrillas. Frecuentemente afectadas por problemas circulatorios, particularmente en mujeres.



- ❖ Pies.



Tratamiento con el paciente tumbado.

Zona anterior

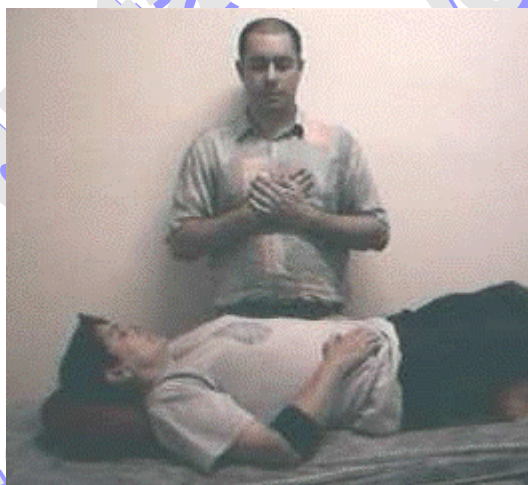
Antes de nada recordar que la altura de la camilla debe ser adecuada para no tener que estar muy agachados o apoyados sobre el paciente.

Evidentemente la ambientación ayuda. Para poder hacer las fotos hemos utilizado una luz demasiado fuerte, que nunca permitiríamos en un tratamiento real.

No debemos separar y alejar las manos del cuerpo bruscamente al cambiar de una posición a otra, ya que algunos pacientes lo notan incluso a distancia y les resulta molesto.

Algunos maestros insisten en poner la mano derecha sobre el lado izquierdo y la izquierda sobre el derecho, para "aprovechar la diferencia de polaridad". En algún caso hemos oído el consejo contrario. Nuestra opinión es que decidan nuestras manos en cada ocasión, y sobre todo procurar estar cómodos.

- ❖ **Centrado del corazón:** Es una de las prácticas para sintonizar con el paciente y con la energía. Hay varias, pero esta es de las más sencillas. Calmarse y centrarse en el propio corazón durante un minuto.



- ❖ Colocamos las manos sobre la "**corona**". Esta postura equivale a la básica del tratamiento en silla o de pie.



- ❖ Oejas. La multitud de puntos de acupuntura que hay en esta parte del cuerpo hacen muy recomendable mantener esta posición un poquito más de lo habitual. Salvo que sintamos otra cosa.



- ❖ Mandíbulas. También trabajamos glándulas salivares y dentadura.



- ❖ Ojos y rostro. Se debe tener especial cuidado con no tocar. Muchos terapeutas recomiendan poner un pañuelo o gasa sobre los ojos, para evitar la sensación de manos húmedas. Me han dicho más de una vez que es la mejor manera para que el paciente no abra los ojos.



- ❖ Nuca. La primera foto indica la manera de meter las manos debajo de la nuca. Se hace girando la cabeza a un lado, no levantándola.



- ❖ Cuello y garganta. Mucho cuidado con no tocar la garganta por delante. Algunos pacientes se agobian con el más leve roce.



- ❖ Esto acaba la serie de cabeza. **Es la parte más larga, pero constituye de por sí un tratamiento completo.** Cuando se hace una tratamiento con dos terapeutas uno puede dedicarse exclusivamente a la cabeza, mientras el otro trabaja el resto del cuerpo por delante. Tardarán más o menos lo mismo.

Esto no es exactamente Reiki, pero es un buen truco para calmar y mejorar la actitud del paciente. Consiste simplemente en presionar los hombros hacia abajo para enderezarlo. Calma y da sensación de seguridad y firmeza. Con frecuencia se usa como primera postura. **En la foto se está apretando demasiado** para que se vea bien.



- ❖ Corazón y glándula timo. La glándula timo es poco activa fisiológicamente cuando ha acabado el crecimiento del cuerpo, pero incluso en adultos tiene buenos efectos psíquicos en cuanto al "crecimiento personal" y maduración. Se debe tratar siempre que haya problemas de crecimiento. El tratamiento sobre el corazón, además de sobre la circulación, tiene una fuerte influencia sobre los sentimientos, la capacidad amar y de amarse. **Este es uno de los puntos en los que algunos pacientes lloran.**



- ❖ Empezamos a "barrer" los órganos internos desde el diafragma hacia la ingle. En un tratamiento con la manos en contacto es normal saltarse los pechos si se trata de una mujer. Estos se pueden tratar con las manos a cierta distancia si fuera necesario. Hay que evaluar las posibles reacciones de los pacientes.



- ❖ Continuamos el barrido: hígado, estómago, páncreas...



- ❖ Intestino delgado y grueso. seguiremos bajando hasta hasta la zona de los los ovarios y colón. En casos de problemas en el intestino grueso puede ser conveniente pasar una mano lentamente en círculos en el sentido den las agujas del reloj, varias veces despacio, sobre el mismo.



- ❖ Comenzamos con las piernas, podemos empezar con los muslos directamente como en la foto, o bien trabajar primero las articulaciones de la cadera si lo vemos necesario.



- ❖ Seguimos descendiendo. Rodillas... Tobillos. En esta parte podemos poner las manos envolviendo y no formando un cuenco. El aparato ortopédico que se observa en la foto no impedirá el flujo de Reiki. Los pacientes con fracturas pueden notar el calor de las manos incluso a través de la escayola.



Tratamiento con el paciente tumbado.

Zona posterior.

Ayudaremos al paciente a girarse. Si no puede hacerlo lo dejaremos de lado e intentaremos llegar lo mejor posible. Si esto tampoco es posible, deberemos hacer el

tratamiento por delante con la intención de que la energía llegue hasta la espalda. Quizá tengamos que mantener las posturas uno o dos minutos más.

No son las mejores fotos del mundo, pero nos arreglaremos con esto. El tratamiento de espaldas es básicamente un "barrido" (algunos dicen un "scanner") desde los hombros hasta los glúteos. Iremos bajando lentamente manteniendo las manos en cada posición de dos a cinco minutos.



- ❖ Una zona olvidada. Esta posición trabaja las hemorroides y la próstata. (Ya sé que Pepa no tiene próstata, pero somos los que somos para hacer fotos y ni uno más)



- ❖ Seguiremos bajando trabajando glúteos, muslos y pantorrillas. Si encontramos un caso de ciática, una buena postura puede ser una mano en el glúteo, sobre el nervio ciático y la otra en el talón.



- ❖ Si no hubiésemos hecho los pies en las posturas anteriores podemos hacerlo ahora.



Tratamientos problemáticos y "efectos secundarios"

Reiki es un fuerte desintoxicante. Por ello **no se debe administrar durante una operación**, ya que se acelera la eliminación del anestésico y el equipo médico se desorienta. A veces se hace, pero con cirujanos que conozcan Reiki y que estén previamente advertidos. Puede ser conveniente hacerlo antes y después de la operación. También puede ser recomendable hacer un tratamiento a distancia al personal de quirófano para que actúen correctamente.

Reiki acelera enormemente los procesos de cicatrización. Por lo tanto no se debe hacer un tratamiento **en fracturas no colocadas correctamente o en heridas no cosidas**. Ante todo no se debe hacer en caso de amputación de un miembro, porque la cicatrización puede ser tan fuerte que no sea posible la reimplantación.

En fracturas nunca se ponen las manos directamente sobre el punto de rotura, algunos pacientes sienten molestias o dolores, sino más arriba o más abajo. Puede hacerse a través de la escayola o de la férula.

En niños los tiempos se reducen considerablemente, confíe más en sus manos, o en lo que decida el niño, que en el reloj.

Los niños que tienen problemas crónicos o recurrentes suelen necesitar también que sean tratados los padres. En especial en casos graves hemos visto que el niño no responde adecuadamente hasta que la madre acepta ser tratada. Suele ser conveniente iniciar a los padres al menos en el Nivel I.

En general los tratamientos de casos crónicos suelen provocar una crisis física o emocional (paso de fase crónica a fase aguda) entre el tercer y cuarto tratamiento. Esto se suele llamar **reacción radical**. Por ello no se deben retirar los medicamentos

sintomáticos salvo que se disponga de sustitutos eficaces, ya que el paciente puede sentir fuertes molestias. Esto es para nosotros una buena noticia, pero los pacientes rara vez opinan así en plena crisis. **Hay que evaluar si el paciente debe ser advertido de la posibilidad de empeoramiento. Muchos pacientes dejan el tratamiento en este momento**, quieren quitarse los síntomas, no las causas. Es sorprendente, pero casi nadie quiere curarse.

Los tratamientos no deben espaciarse más de una semana, por lo menos hasta que desaparezcan los síntomas más fuertes. Esto normalmente lleva unos nueve tratamientos, pero no podemos establecer una norma fija.

Enfrentarse al paciente

Suena un poco fuerte, pero casi siempre hay algún tipo de lucha de poder.

Usted **no está obligado a aceptar a cualquier paciente** incluso si lo hace de forma profesional. Antiguamente se daba como norma que había que aceptar a cualquiera si se cobraba, pero esto ha traído más problemas de los que nadie imaginó. Si usted no sintoniza con el paciente, hay algo que le echa para atrás, su actitud es muy agresiva o sospecha que se trata de un vampiro emocional o energético ideshágase de él! Un "¡vaya usted al cuerno!" puede ser muy terapéutico. Para aguantar a cualquiera ya están la Seguridad Social, las Hermanitas de la Caridad y las ONG's. No se deje culpabilizar. Hay más terapeutas en el mundo a los que acudir. De hecho hay ciudades con más terapeutas que pacientes.

No haga **terapias de prueba**. Solo conseguirá rollos del tipo: "*¿solo con el calor de las manos se arregla algo?*" y "*¿solo por eso se cobra?*". Si alguien quiere un tratamiento que lo pague y si no que se vaya a molestar a otra parte. Preferiblemente cobre los tres o cuatro primeros por adelantado, y advierta que no se devuelve el dinero adelantado. O establezca un precio razonablemente doloroso para la primera consulta. Así cuando tenga la **reacción radical** tendrá una excusa menos para dejarlo. Explíqueles que la energía es gratis, pero su tiempo no. Si no quieren pagar que se busquen ellos la energía. Está ahí para todos.

Si considera justificado tener un porcentaje de pacientes gratuitos o a bajo precio, que ellos ofrezcan una alternativa al pago. No les permita que intenten culpabilizarle o ablandarle. Algo por algo, o nadie se cura. Está visto demasiadas veces en demasiadas técnicas. **El paciente tiene que valorar el tratamiento o encontrará una excusa para dejarlo y recaer. Tiene que demostrar a) que valora lo que recibe; b) percibir que no es un "acto de caridad" sino un "algo que se tiene que ganar"; y c) que una vez terminado el tratamiento ambos quedan libres de obligaciones personales.**

- ❖ **Cobre directamente al paciente, si es posible en efectivo, y nunca sobrepase el horario establecido.** Esto enfría y "profesionaliza" la relación terapeuta-paciente. En Reiki es fácil que afloren muchos sentimientos por ambas partes. Hay que establecer alguna barrera a las emociones o todo se complica.

Cree un escrito modelo informativo indicando lo que ofrece a sus pacientes y a que se compromete teniendo en cuenta la legislación local sobre actividades médicas y paramédicas. Haga que sus pacientes lo firmen antes de comenzar los tratamientos.

Si la legislación local es muy restrictiva con las actividades de sanación y usted carece de titulación adecuada (puede valer la de quiromasajista), evite el trabajo profesional. Si lo considera muy necesario organice las cosas para poder aceptar algún tipo de donativos o intercambios voluntarios.

En general nosotros **recomendamos dedicarse a la enseñanza y propagación de las terapias energéticas más que a su práctica como consultante**, ya que a la larga es mejor para todos. **Defendemos que el Reiki debe ser una terapia familiar y de la comunidad.** Quizá los réditos económicos no sean tan altos, pero obtendrá otras cosas.

Libro digital gratuito.
Prohibida su venta

PROTECCIÓN ENERGÉTICA

Esta lección no es típica de los cursos de Reiki. De hecho buena parte de lo que se explica proviene de otras escuelas. Generalmente en los cada vez más cortos cursos de Reiki, se liquida el tema con un par de consejos. Pero el número de cartas que han llegado tocando el tema y la cada vez mayor frecuencia con la que aparece el problema nos ha llevado a incluir este tema.

El retorno de energía. Experiencias del curso

Es posible que durante los tratamientos Reiki recibamos impresiones físicas, emocionales y de otros tipos. Generalmente se asume que el propio Reiki nos protege de cualquier retorno de energía que pudiera emitir el paciente, pero esta norma parece no cumplirse siempre. Hay dos factores muy distintos que intervienen en este proceso:

- ❖ **Reiki nos está proporcionando una información que de otro modo puede ser incompleta**, por muy bien diagnosticado que esté el paciente y por mucho que este hable. El diagnóstico se llama **Reiji**, y hubo un tiempo en que no se alcanzaba el primer grado hasta después de conseguir dominar esta técnica.
- ❖ **Estamos haciendo algo mal**. Esto es muy frecuente. Hay muchas personas que son auténticas "esponjas energéticas" y absorben cualquier cosa de los pacientes y del entorno. Los motivos pueden ser muchos, desde una capacidad personal no encauzada hasta un mal o incompleto entrenamiento.

No siempre es fácil distinguir un caso de otro. Explicaremos a continuación las técnicas básicas y luego veremos como aplicarlas a casos reales surgidos durante el curso.

Debemos tener en cuenta que junto con Reiki se mueven muchos más niveles de energía y algunos los podemos estar moviendo nosotros o el paciente, incluso inadvertidamente. En nuestra práctica hemos sido instruidos en dos conceptos fundamentales:

- ❖ **La energía sigue a la mente**. ATENCIÓN E INTENCIÓN. Donde vaya nuestra atención estaremos enviando energía, o absorbiéndola. Aquí está todo el secreto de todas las técnicas de sanación, de yoga y similares. Esto es independiente de Reiki. Afortunadamente Reiki no requiere de nuestra atención ni de nuestra intención, lo que nos facilita las cosas. Pero eso no quiere decir que al distraernos, fijarnos en otras cosas o simplemente empeñarnos en obtener un resultado concreto no estemos movilizand energía. Lo mismo puede estar haciendo el paciente. Todos los sistemas de seguridad del mundo tienen un punto débil, el ataque interior. REIKI NO PUEDE DEFENDERNOS AL 100% DE NOSOTROS MISMOS. Es demasiado fácil poner más atención en la energía que viene del paciente que en la que recibimos de Reiki.
- ❖ La limpieza suele ser la clave de un tratamiento exitoso.

Un problema añadido es que cuando abrimos nuestro consciente a la energía, lo hacemos a **toda la energía**, no solo a Reiki.

Limpieza

Estas técnicas son muy variadas y comunes a la mayor parte de los métodos que se enseñan. En Reiki se supone que la limpieza la hace la propia energía Reiki, pero ciertas precauciones no son excesivas.

Reiki limpia, pero todo lo que hagamos para ayudar a esa limpieza será bueno. Al final los cuerpos energéticos no son muy distintos del cuerpo material. Si tenemos una herida el proceso es siempre **limpieza, desinfección, reparación y protección**. Limpiamos, incluso cortando lo que no tiene salvación, desinfectamos, volvemos a poner las cosas en su sitio, si hace falta cosiendo y protegemos. El cuerpo hará el resto del proceso. Igualmente si limpiamos el aura, los chacras y los canales energéticos y los protegemos se recuperará la energía más o menos rápido y habrá curación.

Si conseguimos una buena limpieza incluso podemos disminuir e incluso eliminar el proceso de **reacción radical**. Recordemos que este es el fenómeno de agravamiento que se puede producir tras uno o más tratamientos en problemas cronicados. El "agravamiento" no es más que la manifestación de una lucha por la recuperación. Esta lucha muchas veces es simplemente un intento del cuerpo o del lama por terminar la limpieza que ha comenzado la energía.

Limpiar a un paciente es una labor delicada, ya que podemos absorber mucho. En principio es algo que deberíamos dejar en manos de Reiki. En cualquier caso al menos quienes se dedican habitualmente a sanación pueden usar métodos muy conocidos como:

- ❖ **SAL MARINA GRUESA:** Friegas con sal marina gruesa y luego duchas, preferiblemente frías. Baños con sal gruesa sin disolver. La sal es un excelente prisma energético. Si se mantienen los cristales intactos descomponen la energía en formas inofensivas, de manera análoga a como hace un prisma con la luz blanca. De ahí la costumbre de poner pequeños montoncitos de sal gruesa en los rincones de las habitaciones.
- ❖ **AGUA FRÍA:** El agua fría absorbe magníficamente la energía. Los resultados no son tan buenos con agua caliente. Lavarse las manos antes y después de cada tratamiento con agua fría, simplemente debajo del grifo abierto para que arrastre, nos evitará acumular energías raras y sobre todo pasarlas de paciente en paciente. No es extraño cuando no se toma esta precaución que en los primeros minutos de tratamiento un paciente se queje de repente de... los síntomas del anterior.
- ❖ **LAVANDA Y/O LIMÓN:** En forma de perfume, colonia o incienso estos aromas son especialmente limpiadores. La combinación de agua, alcohol y aceites de lavanda o limón pueden servir para limpiar el aire o la piel.
- ❖ **FLORES DE BACH O SIMILARES:** Las esencias florales, moderna versión de una antiquísima práctica, pueden ayudar. Entre las de Bach, las más conocidas, destaca el "manzano silvestre" ("crab apple"). **Da resultados excepcionales la "ruda" de las Flores del Mediterraneo.**

- ❖ **LUZ VERDE:** La luz verde, material o mental es un eficaz limpiador. Bombillas verdes, cortinas verdes, proyectar mentalmente o visualizar luz verde sobre el paciente, nosotros mismos o ciertos objetos puede limpiar eficientemente. Imaginar un fuego verde en el suelo donde sacudir las manos cuando no disponemos de agua fría y similares lujos puede ser un buen sistema de limpieza (no olvide apagarlo al terminar).
- ❖ **TOMA DE TIERRA:** poned la mano en el suelo o en el muro más próximo y sentid como se descarga.

Una terapia energética que instintivamente realizamos es nadar, lo que nos limpia particularmente en el mar por la sal (supuesto que el nivel de contaminantes de la zona sea tolerable) y luego tomando con el Sol o enterrándonos.

Técnicas de protección

Veremos algunas técnicas energéticas de protección. No recomendamos todas, pero es inevitable citarlas.

Protección de Barrera

Este método, muy popular tiene un defecto básico, nos aísla de casi toda la energía, incluida la que nos beneficia.

Consiste en visualizar una barrera frente a la fuente de "malas vibraciones" o envolvernos en una burbuja protectora. Algo así como los "campos de fuerza" o "escudos de energía" de las películas de ciencia ficción. El color azul cielo es especialmente aislante, por ello rara vez se proyecta energía azul celeste sobre la cabeza de un paciente. Se puede quedar como tonto. Puede ser una protección buena frente a un ambiente desagradable, pero no se puede decir que sea una idea muy elaborada.

Puestos a fastidiar podemos visualizar espejos que se la devuelvan al sujeto que proyecta mala energía, o envolverlo en una burbuja azul celeste para que se cueza en su propio jugo. Lamentablemente esto supone ya entrar en técnicas de combate... y como donde las dan las toman, tampoco lo aconsejamos. Podéis tropezar con un cinturón negro.

De todas las técnicas de barrera la única que nos atrevemos a recomendar es el **guante de luz**. Consiste en visualizar un guante de energía ajustado, como los de cirujano. Toda la energía que enviamos pasa a través del guante y este evita el contagio. Al finalizar nos deshacemos del guante meditando un fuego verde o agua fría. Es posible que al usar este método

Protección de Proyección

Esto es más o menos parte de lo que hace Reiki para protegernos, si le dejamos hacer su trabajo sin entrometernos. Es una técnica muy recomendada por la maestra Isabel Díaz.

Estamos conectados permanentemente con la fuente de la energía universal, solo tenemos que dejar que esa luz entre en nosotros y se proyecte alrededor nuestro arrastrando todo lo oscuro bien lejos o transmutándolo en luz. Es una forma de Kokyuho (más o menos). Hemos dicho que hagáis Kokyuho con los ojos cerrados, ipero no hemos dicho que no lo podáis hacerlo incluso con los ojos abiertos en cualquier situación! Echadle imaginación y dejaos llevar por la energía. Visualizad una columna de luz muy potente entrando por vuestra cabeza, arrastrando todo lo sucio o perjudicial, como si fuera agua a alta presión (quienes se hayan enfrentado a las mangueras de la policía saben lo sólido y contundente que puede ser un fluido). Luego vez como esa "luz a presión sale por todos vuestros poros como si fueseis un aspersor y alcanza a varios metros alrededor. Ved como transmuta los puntos oscuros que os rodean en luz que asciende.

Esto podéis aplicarlo no solo para limpiaros o defenderos vosotros. También limpia y defiende cuanto os rodea. En cualquier caso **lo más importante es concentrarse en la recepción de energía**. Si veis como la energía entra y os llena, el proceso de proyección es espontáneo. Además evitaremos el error de concentraros más en lo que emitís que en lo que recibís, lo que evitará que os dreneis.

Protección de Canal

Una técnica también recomendada por Isabel Díaz, como hemos visto a esta buena amiga enfrentarse a cosas que nadie se atreve a tocar con pleno éxito es posible que nos oigáis hablar mucho de ella, pese a que no usa Reiki. El espíritu del Reiki es el vacío, como en todo el zen japonés. Podemos dar Reiki porque somos para la energía "huecos como un bambú". Todo camino tiene dos sentidos. Si puede pasar energía de la Luz o de la madre Tierra al paciente a través nuestro ¿por qué no puede pasar del paciente a la Luz o a la Tierra? Es un proceso de transmutación que en Reiki debería ser espontáneo. Aún así si sentís molestias de algún tipo **enviadlas a la luz**. Quitaos de en medio y dejad que esa energía sea transmutada. **No intervengáis**, dejadla pasar. Aunque a veces os moleste durante unos instantes, no se quedará en vosotros.

Isabel Díaz ha escrito estas palabras sobre su técnica de Polarización Energética, pero resumen perfectamente la actitud que debemos tener.

"... nosotros actuamos como canal. Lo importante para hacerlo bien es NO QUERER MANIPULAR lo que está ocurriendo y DEJARSE LLEVAR.

No nos sirven todas las técnicas aprendidas, porque la energía nos lleva, si somos capaces de abandonarnos a las sensaciones.

Lo único que necesitamos para hacerlo es:

- ✘ **Atención**
- ✘ **Observación**
- ✘ **Paciencia**
- ✘ **Dejarse llevar**
- ✘ **Ganas de ayudar y compartir**
- ✘ **Ausencia total de EGO**
- ✘ **Práctica**

..."

Protección de Grupo

Quizá el nombre no este muy bien puesto, pero no teníamos claro como llamarlo. Consiste en la conexión con el espíritu o ser colectivo de la técnica empleada. En nuestro caso es con el propio Reiki. Es frecuente la invocación "a los guías y maestros del Reiki y a nuestros guías y maestros personales" en muchas iniciaciones de Reiki. Una de las formas más frecuentes es el uso de fotografías de los maestros. Esto es un punto común en Reiki, Sanación Pránica, Kundalini Yoga o Energía Universal. La diferencia es que en Reiki no existe un único "Gran Maestro". Lo normal es acudir, además de "a los guías y maestros del Reiki y a nuestros guías y maestros personales", especialmente al maestro Usui.

Muchos estudiantes, especialmente cuando no se sienten muy confiados, acuden a la canalización a través de su instructor o profesor, como se ha hecho en Oriente por siglos. Esto se hace concentrándose en el centro de la frente del instructor (el famoso tercer ojo) elegido y pidiendo mentalmente la canalización de la energía necesaria.

Aplicación a algunos casos reales del curso

Siguen cartas de alumnos del curso que servirán para ilustrar y ampliar lo expuesto.

Caso 1.- Fuertes sensaciones y altibajos en salud.

"...Debido a mi profesion, kinesiologo, trabajo constantemente con energias, hace años que me sorprende cuando apretando un punto "invisible" del cuerpo el paciente responde con una determinada mejoria, o punzando un punto en la oreja se corrige el mal funcionamiento de un organo interno, y asi muchos etc.

Pero hasta la fecha nunca habia sentido el manejo real del Chi como lo estoy percibiendo ahora con sus lecciones, valga mi agradecimiento.

Ultimamente, al pasar la mano como un scanner "siento" donde esta el problema sintiendo una corriente como cosquillas y cambios de temperatura.

Pero lo primero en percibir que me asusto un poco es el contagio de ciertos problemas del paciente.

ej1- Vino una señora muy dolorida por una compresion discal a nivel cervical donde lo unico que movia eran.. los ojos, sumado a los dolores se sumaba un componente emocional (siempre presente) de angustia; al terminar el tratamiento convencional (no use reiki), me di cuenta que la angustia la tenia en mis manos y brazos y que si la dejaba ahi pronto se me meteria en mi psiquis, quede temblando como un papel, decidi entonces descargarme (leido muchas veces pero nunca experimentado) con agua fria, y luego contra una pared y.... funciono!!

ej2- atendiendo otra persona y realizando reiki sobre la articulacion sacroiliaca senti de pronto aparte del hormigueo normal, como un entumecimiento desde el centro de la mano que ascendia hasta el codo y al quit.arla de la zona desaparecio ¿es normal?

- ✘ ¿Son normales estas sensaciones?
- ✘ ¿Hay otros metodos de descarga mas eficaces?
- ✘ ¿Es normal que sienta algunos altibajos en la salud como gripes o acidez gastrica?"

RESPUESTA: la kinesiología utiliza un montón de energía, lo asombroso es que no se instruya a los kinesiólogos en sentirla. El proceso de "escaneo" (por cierto se traduce literalmente como "exploración" que es lo que deberíamos decir) forma parte del REIJI, la detección. Vuestra práctica y el trabajo energético de los instructores está consiguiendo este resultado (yo doy la cara y escribo, pero nunca imaginareis la cantidad de energía que están moviendo las instructoras discretamente). En principio lo percibido es fundamentalmente información. Es especialmente importante en los problemas emocionales que el paciente no siempre cuenta, o falsea. A veces ni siquiera es consciente de tenerlos. El que te pasase durante un tratamiento convencional simplemente indica que te has sensibilizado a la energía en todas sus formas, como decíamos arriba. Tu reacción al descargar en la pared y lavarte con agua fría fue correcta. Es la forma de devolver a la Tierra la energía para que ella la transmute. Es un poco como lo de respirar y las plantas. El dióxido de carbono que nos sobra es alimento para las plantas. El oxígeno que les sobra a ellas es alimento para nosotros. De estas forma se produce la transmutación. **En futuras ocasiones usa Reiki tan pronto lo notes, o al menos el guante de luz.** No hay ningún problema para usar Reiki al mismo tiempo que kinesiología. Y si las molestias entran en ti deja que pasen de largo hacia la luz. En último caso conecta mentalmente con tus instructores, que para eso estamos.

Tus problemas de salud pueden deberse tanto a la absorción de energía sucia de los pacientes, como a un proceso de limpieza interno. Si es lo segundo, estupendo. Si es lo primero algo haces mal. **El chakra del plexo solar no solo rige gran parte de las funciones gástricas, también es el primer punto de conexión energética entre dos personas.** A través de él se puede absorber o emitir mucho. Es más puedes mantener el contacto con el paciente incluso cuando se ha ido. Puedes visualizar cuando acabes el tratamiento un hilo de conexión entre la "boca del estómago" de tu paciente y tu. Haz un gesto de corte con la mano para romper el vínculo.

Las gripes son magníficas para limpiar, siempre que no hagamos tonterías como querer cortarlas con antibióticos. Los antibióticos no afectan a los virus, pero pueden impedir que se complete el proceso de limpieza celular. **Si la gripe es de las normales,** es decir que afecta sobre todo al aparato respiratorio y no al digestivo, **el problema está en el chakra de la garganta.** Si has tenido problemas respiratorios, faringitis, laringitis, conjuntivitis, amigdalitis, dolores de cuello o nuca puede estar afectado este chakra. Límpialo, hazle Reiki. Es un punto especialmente sensible a las "energías oscuras" por regir la comunicación.

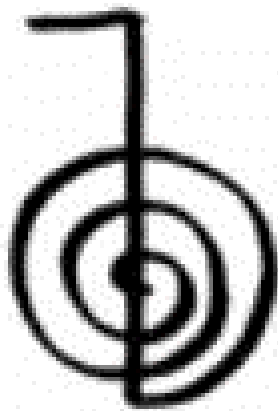
Caso 2.- Reacción emocional.

Estaba dando Reiki a una amiga (a la que le cobré en especias... me regaló 3 libros, no sean mal pensados...) de un "nódulo frio", un tumor benigno pegadito a la glándula tiroides cuando en una de las sesiones sentí unas enormes ganas de llorar. Era como una gran opresión en el corazón, una gran congoja... no se como expresarlo bien. Conseguí no tener que suspender la sesión pero... ¿también se nos pegan las emociones de los pacientes?. ¿Como puedo protegerme de eso?. Por cierto el tumor !!!esta disminuyendo su tamañoiii

Y esta es una pregunta boba: he visto en varias páginas web y en distintos libros que algunos autores dibujan el ChoKuRei con la espiral levógira y otros dextrógira. Tiendo que pensar que dá igual usar uno que otro. ¿correcto?

RESPUESTA: no creo que exageremos al decir que todos los tumores, por benignos que sean, tienen una fuerte componente emocional. Generalmente el paciente no se da cuenta de este origen emotivo. Creo que en el caso que cuentas estabas recibiendo información. Además de dejarla pasar hacia la luz, cosa que en realidad Reiki ya hace, y aguantar el tratamiento hasta que termine la sensación, habría sido estupendo que te pusieras a llorar. De esta forma habrías ayudado al proceso de limpieza. En terapias en grupo con niños muy graves más de una vez hemos llorado y gritado de angustia y dolor. También recuerdo un caso con una de nuestras mascotas, un periquito, el mejor criador que jamás hemos visto. Su hembra murió y al cabo de un par de días decidimos darle tratamiento a él porque se le veía "poco activo". De repente me invadió la mayor sensación de soledad que he experimentado en mi vida. Nunca he sentido nada igual, y lloré como no lo he hecho desde que recuerdo. **Seguí así hasta que yo me sentí mejor.** Repetimos los tratamientos a diario hasta que dejamos de tener esa sensación. El animalito no podía explicarse y de esta molesta manera supe como iba el proceso de curación. Si algo aprendí es que sus emociones y sentimientos no son menos profundos que los míos De hecho lo son más.

En cuanto al símbolo, si bien creo que la forma más correcta es tal que así:



No creo que trazarlo al revés sea muy grave y con seguridad funcionará estupendamente. Podemos discutir si según los objetivos es mejor en unas ocasiones de una manera y en otras de forma distinta. Pero fácilmente podemos caer en las típicas tonterías puramente mentales de los reikistas occidentales.

Recientemente se me ha informado que se traza al revés "para disminuir la energía" especialmente en tumoraciones e inflamaciones.

Caso 3.- Ayuda para no "contagiarme" de energías que me hacen daño

"Desde hace tiempo me pasa de sentir a otros energéticamente (o me lo parece), y en algunos casos es muy molesto, cuando es una energía para mí desagradable. Puede ser que esto se me alivie tratando de centrarme en esos momentos en recibir energía en el chakra coronario? Comento esto porque estoy tratando de hacerlo, y no quiero hacer líos, y en realidad no tengo con quién comentarlo sin que me reten o me consideren chiflada. Gracias."

RESPUESTA: *En este caso le recomendamos a la compañera por e-mail la defensa de proyección. Ella misma la había sugerido en la pregunta.*

Resultado:

" ... La respuesta que me dieron sobre "defenderme" de alguna manera de energías parásitas que a veces no podía evitar me sirvió mucho: al centrarme en la recepción de energía por la coronilla es como si se me fuera limpiando lo que me está alterando. Pienso que esto debe tener relación con un mal hábito de "meterme" demasiado con los demás, con buena intención pero indebidamente, ya que cada uno tiene que disfrutar de su libertad sin "terceros en discordia", no?.

Tengo una pregunta: cuando estoy practicando el "dar" reiki, mientras pasan los 3 minutos (con nuestra profesora por ahora la forma es bastante rígida, pienso que hasta que aprendamos a seguir nuestros propios relojes), no puedo parar la mente, no sé en qué centrarla tratando de que todo sea más o menos tranquilo y sin tensionarme, pero no sé cómo hacer.

RESPUESTA: *Esto que parar la mente si es difícil, por ser demasiado fácil. La primera trampa está en el deseo de parar la mente, si piensas en que tienes que pararla ya estás angustiada y sobre todo iestás pensando! Céntrate en las sensaciones de tu cuerpo sin juzgarlas ni ponerles nombre, siente la energía y sobre todo no te preocupes por parar la mente. ¡Al querer pararla la estás moviendo! Date tiempo, parar la mente va en contra de todo lo que hemos aprendido. Aunque visualizar es difícil a veces, ¿puedes imaginarte a ti misma con la mente parada? ¿Puedes jugar a actuar (o a no hacer nada) como si estuviera parada? Entra en el juego...*

LINAJES E "HISTORIA" DEL REIKI

"¡Hay demasiada 'Iluminación'! Están 'deslumbrados' y no ven!" (Maestra Pepa Leal)

Hemos recibido varias cartas preguntando por nuestro linaje y por la AIRA. Aunque nosotros no lo consideramos de utilidad, es cierto que el tema del "linaje" es citado continuamente en Reiki, por lo que le dedicamos una lección?.

Pocas historias han sido más falseadas que la del Reiki en Occidente. Afortunadamente todo se sabe y hoy día se han revelado gran parte de los orígenes reales y de cómo y por qué fue falseado. Debemos una gran parte de esta información a Frank Arjava Peter, maestro alemán radicado en Japón.

Reiki tiene su origen en el Rei Jyutsu, practicado por algún grupo radicado en la cercanía del Monte Kurama. Jyutsu se puede con bastante exactitud como "técnica y arte". Tenemos el Jiu Jyutsu, antecesor del Judo. Generalmente en artes marciales los "jyutsus" suelen tener un sentido más práctico y agresivo y menos pretencioso que los "do" ("camino" o "senderos" de autorrealización). El maestro Usui unió las prácticas del Rei Jyutsu, los principios del Monte Kurama, los principios de vida del Emperador Meiji y su propia experiencia e inspiración para convertir una práctica de sanación en un "sendero". Por ello alguna escuela japonesa derivada de Reiki se llama Rei-Do o Reido. Debo recordar que en Oriente hay una estrecha vinculación entre las artes marciales, la medicina y prácticas como los yogas o el chi-kung. En el antiguo Japón un médico solía ser un buen y peligroso luchador.

En esta perspectiva oriental no existe una figura que tenga la "exclusiva" o la "patente" de un método, pues las distintas escuelas aparecen, desaparecen y se copian unas a otras sin reparos. Se venera y respeta al propio maestro y al fundador, cuya fotografía suele presidir los lugares de práctica, se crean organizaciones que, como el Kodokan de Tokio para el Judo, preservan el método, pero no existe un único "Gran Maestro" ni el método queda estancado o fijado. Alrededor del núcleo de prácticas cada cual puede adaptar un estilo propio, e incluso cambiarle el nombre y decir que es nuevo. El japonés es poco respetuoso con la propiedad intelectual y siempre está dispuesto a crear su propia escuela. Hay referencias de al menos una media docena de métodos o escuelas derivados del Reiki en Japón.

En el Reiki Occidental en cambio nos encontramos con el concepto de "Gran maestro" y con el de "linaje". Ahora que las cosas están más claras y nos encontramos próximos a una iniciación aclararemos esto. La maestra Takata era una estadounidense de origen japonés que vivía cerca de Pearl Harbour. La mezcla era para ir con cuidado. Por un lado como buena gringa, sabía perfectamente lo que valoramos los occidentales el dinero y lo poco que respetamos el conocimiento. También podemos contar con su enfado cuando descubrió que, tal y como le habían advertido en Japón, las personas que formó gratuitamente no usaban el Reiki y preferían seguir molestándola. Ella recibió, a cambio de una importante cantidad, el conocimiento de una cierta forma de Reiki simplificado y modificado, procedente de un médico militar japonés, el Dr. Hayashi. Este ya no pertenecía a la asociación central japonesa fundada por Usui Sensei, la Nihon Reiki Gahai (o Gakai). parece ser que Hayashi fue considerado fundador del "Hayashi Shiki Rioho", basado en el "Usui Shiki Ryoho" pero ligeramente distinto. Al pasar el concepto

de fundador a Occidente se inventa el "gran maestro". Así Takata se arroga la capacidad de ser la única autorizada a formar "maestros", a los que solo se autoriza a formar niveles I y II.

Takata mantuvo hasta su muerte que el Reiki había desaparecido en Japón, que Hayashi fue el único gran maestro iniciado por Usui y que toda la enseñanza de Usui fue oral y transmitida en secreto. Esto permitió que durante décadas el Reiki japonés fuera desconocido en Occidente. Takata fundó la "American International Reiki Association" (AIRA) para preservar y mantener el Reiki y decidió que la categoría de gran maestra pasaría a su nieta Philips Furumoto. No contó con que la niña al llegar a la adolescencia, decidió exhibir la estúpida rebeldía propia de la edad negándose a continuar la obra de su abuela. Así pues Takata se vio obligada a formar como gran maestra a Barbara Weber, socióloga usamericana de origen alemán.

A la muerte de Takata, Weber introdujo importantes modificaciones en la AIRA. Su sistema incluye siete símbolos, entregados por Takata y atribuidos por esta al mismo maestro Usui. Decide rebajar precios al lema de "el mundo necesita muchas manos" y crea una importante infraestructura de datos, biblioteca, asesoría, investigación... todo muy occidental, centralizado y científico. Modificó el estilo de enseñanza (11 niveles de formación) creando cursos más cortos y baratos y amplió el método hasta el punto de que decidieron cambiar la denominación. Aunque esto también cuenta que alguien (¿Furumoto?) incriminó "Reiki" como marca. El "Reiki" se transforma en "Radiance Technique".

Evidentemente estos cambios tuvieron sus opositores. Por un lado estaban quienes querían mantener la denominación AIRA y el antiguo sistema de enseñanza, aunque asumiendo la bajada de precios en los cursos. Con el tiempo se escindieron manteniendo el nombre AIRA y empezaron a experimentar con la iniciación de maestros por otros maestros "sin título de grandeza".

Por otra parte estaba la Sra. Furumoto, la nieta de Takata, que decidió proclamarse gran maestra y escindir. Esta línea volvió a los precios altísimos y al clima de secreto. Creó la "Reiki Alliance" como asociación de maestros y en torno a 1981 en una reunión en Alemania, reveló el gran secreto confirmando la sospechas de muchos. Para formar maestros no había que ser gran maestro. Los maestros de la Alianza son los grandes difusores del Reiki, actuando por separado y como competidores comerciales feroces y carentes de escrúpulos han hecho un trabajo de extensión que de otra manera habría sido impensable.

Esos son los dos "linajes" del Reiki Occidental. Por un lado el linaje "Usui-Hayashi-Takata-Furumoto" y por otro el "Usui-Hayashi-Takata-Weber". De estos "descendemos" todos en occidente.

AIRA en España

AIRA se ha mantenido más como una "marca" o "nombre" reivindicado por ciertos individuos que como una organización. En España fue introducida por una maestra usamericana que necesitaba dinero para volver a su país. Por ello aceptó formar un grupo hasta nivel II y formar una maestra que luego formó como maestros a otros, entre los que me encuentro yo (Arturo González-Mata). Una de las particularidades de este grupo es la obligación "heredada" por algunos de sus maestros de formar otros 3

maestros de forma gratuita a lo largo de su vida, ya que el coste de la formación de la primera maestra fue asumido por el colectivo. Es la forma que decidimos de compensar el relativamente bajo coste de nuestros orígenes. Durante unos pocos años hubo reuniones informales anuales de los miembros de la nunca legalizada ni organizada "AIRA ESPAÑA", para intercambiar experiencias y ponerse de acuerdo en las subidas o bajadas de precios. Así pues nuestro linaje, pronto el vuestro, es:

Usui

Hayashi

Takata

Maestra Weber

AIRA USA

AIRA ESPAÑA

NOSOTROS

TÚ



Dr. Mikao Usui



Dr. Jujiro Hayashi



Mrs. Hawayo Takata



Dr. Barbara Ray

...más gente en USA...

Amalia Ramírez (España)

Arturo Gonzalez-Mata (España)

Pepa Leal (España)

Los linajes hoy día

El tema del linaje ha ido perdiendo importancia con el tiempo, más desde el "descubrimiento" del Reiki japonés. Pero para quienes han pagado 10.000\$USA por la maestría era una manera de justificarse y denigrar a los demás. Ya hace mucho que existen maestros "multilinaje". Por ejemplo el creador del "Karuna Reiki" es de linaje Weber y exige el título de Maestro de Reiki para aprender su técnica. Pero muchos de los maestros que estudian Karuna son de linaje Furumoto. Además es posible ir a Japón a recibir cursos y están viniendo maestros japoneses a occidente. Los maestro japoneses de Reiki que vienen a Occidente son de linaje occidental, no japonés. Alguno es un monje que nada tiene que ver con Reiki... excepto por su linaje occidental conseguido a toda prisa para venir a vender zen.

Me hace mucha gracia ver a quienes antes me ponían de falsario cuando les comentaba que la "historia oficial del Reiki" (el "Libro Azul") era una sarta de mentiras (ahora lo llaman "leyenda" en lugar de "historia") para cristianos ignorantes. O a quienes me miraban con su mejor aire de superioridad diciendo "lo transmito como lo he recibido" para inmediatamente preguntarme mi "linaje". Hoy día se pelean por traer maestros japoneses de las más inverosímiles escuelas de Reiki y discuten quien ha sido el primero en traer a España el "auténtico Reiki japonés". Hay todo un negocio internacional (U.R.R.I. y otras organizaciones) montado con la importación y exportación de maestros japoneses y en la organización de congresos.

Los propios maestros japoneses que enseñan en occidente nos advierten que sus sistemas de iniciación han sido inventados por ellos y dicen muy honradamente que no conocen el usado por Usui. Pero sus alumnos occidentales inmediatamente venden su "linaje" o dicen practicar "el método Usui de iniciación". ¿Nunca escarmentaremos?

Todo esto me recuerda un poco a lo que pasó con el judo y otras artes marciales. Los japoneses sí, mucha pureza, mucho estilo, mucha disciplina... pero cuando se trata de pegarse en una competición internacional más vale tener un entrenador ruso. ¿Habéis

observado que pocas medallas en mundiales de judo y karate en olimpiadas ganan los japoneses?

Otrosí podemos decir del Aikido y otras técnicas de origen japonés. ¡Los japoneses solo les prestaron atención cuando vieron que se practicaban en occidente!

Aunque esto no solo pasa en Japón. Recuerdo la anécdota de una instructora de kundalini yoga toda vestidita de blanco con turbante y todo en una aduana de la India. En resumen fue algo así:

Aduanero hindú: "¿Motivo del viaje?"

Yoguini occidental: "Voy a reunión de Yoga muy importante"

Aduanero hindú: "¿Yoga? ¿Qué es eso?"

Palabra que no es un chiste malo. Es totalmente real.

Conclusiones

Primera: La Maestría de Reiki no cura la idiotez congénita. ¿Cómo si no íbamos a ser tantos maestros?

Segunda: Si pese a tanto imbécil funciona bien, el Reiki tiene que ser estupendo.

LO DEL LINAJE YA SOLO ES UNA PATRAÑA COMERCIAL. **Es sanador Reiki quien sana con Reiki, y se acabó.** Es bueno saber de donde venimos y cual es nuestra historia, pero simplemente para no hacer las mismas tonterías que han hecho otros. **¡Que tus tonterías sean nuevas!** Por lo menos seamos originales en eso. ¿Con la de maestros y escuelas que hay quién puede comprobar nada sobre la veracidad de los títulos? Solo podemos apuntarnos al curso y ver que pasa, o preguntar a otros que hayan pasado por él. No es la primera vez que me encuentro con alumnos en Madrid, que vienen a mí porque han recibido la iniciación en algún "supermercado Reiki" de los que aquí funcionan y no han notado nada.

Me pregunto, si yo he tenido que aguantar lo que he tenido que aguantar por hablar de mi linaje AIRA, **¿qué os espera a vosotros cuando digáis "mi linaje es e-mail o chat".**

En último caso Takata y posiblemente también Hayashi ya empezaron a enseñar un método distinto del usado por Usui. ¿Conclusiones? **En occidente y en la mayor parte de los centros japoneses de Reiki no se enseña Reiki tradicional y mucho menos original.** Ni siquiera sabemos si la Gakkai de Usui ha quitado, puesto o modificado cosas al método original. ¡Quizá el Reiki tradicional original ni exista ya! **¿O quizá no existió nunca?** ¿Es verdaderamente importante esto? **¡ATENGÁMONOS A LOS RESULTADOS Y NO A LA PUBLICIDAD!**

La TRTIA

Es la organización creada por la maestra Weber para la difusión de "The Radiance Technique®". Podéis encontrar información en <http://www.trtia.org>. También llama a esta técnica Authentic Reiki® o Real Reiki®. Puede ser de interés para quienes queráis investigar sobre los linajes.

SEGUNDO NIVEL DE REIKI

Introducción

Mucha gente se sorprende de la poca duración del nivel II o de lo breve de los apuntes. Seguimos pensando que "más es mejor". Una estupidez. Lo que sigue sobre nivel II es bastante más de lo que se nos dijo a nosotros y bien que nos cundió y nos dio para trabajar durante años. Mucho nos sorprendieron en su momento las preguntas sobre como aplicarlo. Nos entrenamos en la idea de que **"si tienes que preguntarlo es que no necesitas saberlo"**.

El segundo nivel incrementa la habilidad de canalizar energía y nos da facilidades para poder hacer tratamientos a distancia y para problemas mentales y emocionales.

Si bien no son necesarios para realizar estos fines se nos ofrecen como ayuda unos símbolos. Estos símbolos tienen como objetivo ayudar al principiante y a quien en alguna ocasión, no se encuentre en buenas condiciones mentales para realizar estos "tratamientos avanzados".

Los símbolos no representan energías separadas, sino formas de enfocar la energía Reiki, que es única. Lo que sigue es el núcleo del curso de segundo nivel. Se añaden más cosas, pero son solo exactamente eso, añadidos.

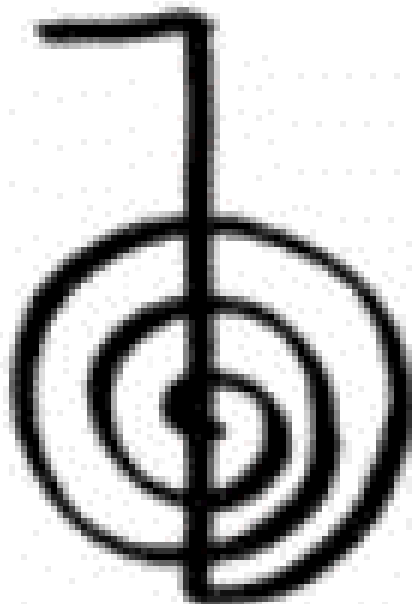
Los símbolos secretos del Reiki

La primera piedra en la frente, no son secretos, al menos en Japón. Son símbolos bien conocidos, al menos por los budistas cultos, que se pueden observar en bastantes textos y lugares. Si nos acordamos de que el Reiki es una tradición shinto-budista, y no cristiana, como se ha vendido desde los estados unidos, todo encaja perfectamente. El empleo de símbolos y palabras es una antigua costumbre chamánica conservada por casi todas las religiones. Los símbolos budistas y sus correspondientes "mantras" no son distintos de la señal de la cruz cristiana y como esta tienen una finalidad concreta. La diferencia es que su efecto desde la técnica Reiki es perceptible por los sentidos con mucha claridad. Básicamente los símbolos Reiki son una forma de acelerar los procesos y de obtener resultados. No son imprescindibles, pero si facilitan las cosas mediante una técnica de magia ritual. Personalmente los he combinado con la señal de la cruz y con el pentáculo, para ver que pasaba. He descubierto que todos estos símbolos se llevan muy bien entre ellos, quizá porque son muy anteriores a las religiones que se los apropiaron. **CON EL TIEMPO DEBERÁ DE DEJAR DE USARLOS Y OBTENER LOS MISMOS RESULTADOS SIN ESTA "ORTOPEDIA" MÁGICA.** durante mucho tiempo se les dibujó en las salas de tratamiento casi como decoración.

La manera de hacerlos es trazarlos sobre las manos y luego sobre el paciente u objeto a tratar. Tras ello se dice tres veces el nombre. El trazo se hace con la palma de la mano, como si hubiese una puntita de lápiz en el centro de ese chacra, o bien con los dedos pulgar, índice y medio unidos como sujetando un pincel.

Símbolo De La Fuerza O Del Poder: Cho Ku Rei

(pronúnciese chokulei)



Este símbolo tiene múltiples utilidades:

- 1.- "Llama" rápidamente a la energía Reiki
- 2.- Limpia personas, cosas y lugares, creando una "zona protegida"
- 3.- Intensifica la energía, con lo que reduce el tiempo de tratamiento
- 4.- Permite cargar rápidamente objetos, agua, etc.
- 5.- Sella y protege lugares
- 6.- Se usa sobre el paciente al final del tratamiento para sellar y proteger
- 7.- Para concentrar la energía sobre distintas zonas afectadas. O para limpiarlas haciéndolo sobre el lugar una o más veces
- 8.- Se hace sobre los grifos o sobre cualquier salida de agua, como la ducha, para cargar el agua con Reiki mientras sale.
- 9.- Para concentrar energía en cualquier objetivo personal
- 10.- ... y cualquier cosa que se le ocurra.

Su uso es simple: se traza una vez y se recita el mantra tres veces. El mantra puede hacerse en muy baja voz o mentalmente. Lo usaremos siempre que necesitemos

abreviar el tratamiento o limpiar un lugar o intensificar el trabajo sobre un órgano, trazándolo varias veces y recitando el mantra sobre el punto afectado.

Para limpiar un lugar podemos trazarlo desde el punto de entrada mirando hacia el interior. Con ello mandaremos la energía sucia a la luz. Una vez dentro podemos trazarlo sobre cada pared, techo y suelo para proteger y sellar.

Lo recomiendo en todos los tratamientos, y especialmente en los primeros para realizar una limpieza profunda. Es frecuente en las terapias energéticas, desde Reiki a la homeopatía, que se produzca un agravamiento inicial. Sobre todo cuando se trata de un problema crónico antiguo, que pasa a fase aguda. Este proceso se llama reacción radical y es simplemente una fuerte reacción de limpieza energética del cuerpo. Si procedemos a una limpieza cuidadosa completa del sujeto, su organismo no tendrá que realizar este doloroso esfuerzo.

Símbolo De La Mente O De La Armonía: Sei He Ki



Es un dragón, el dragón de nuestras emociones profundas, aunque algunos "maestros" occidentales están muy empeñados en que es una llave. Se usa para ponernos en contacto con el inconsciente del paciente, y sirve para todos los problemas mentales-emocionales: enfermedades mentales, depresiones, ayuda en los estudios, para encontrar las malditas llaves, para facilitar la comunicación, para una situación de ira, para estar inspirado en una charla, para memorizar, para las adicciones...

Se usa como todos, se traza una vez y el mantra se repite tres veces.

Si bien todas las enfermedades tienen una base mental, mi experiencia recomienda no utilizarlo con demasiado entusiasmo en los primeros tratamientos de casos crónicos. La mayor parte de los pacientes crónicos no están dispuestos a enfrentarse a los problemas emocionales que están asociados al físico. Tienden a huir y no volver a tratarse con una cantidad asombrosa de excusas. Es mejor realizar en los primeros tratamientos una fuerte limpieza y más adelante profundizar.

Es muy útil para los tratamientos a la situación, es decir tratamientos a un ambiente, relación, etc. (discusiones por una accidente de coche, problemas de trabajo, tensiones familiares...), cuando se usa en combinación con el símbolo de tratamiento a distancia. Puede ser recomendable para "tratar" el ambiente en el que el paciente se mueve habitualmente, ya que frecuentemente es la contaminación energética-emocional, fuera de la consulta la que impide la recuperación.

Puede ser útil para establecer una comunicación profunda con el paciente, y de esta manera obtener un mejor diagnóstico o guía.

Pruebe a utilizarlo para eliminar o crear hábitos. Se suele hacer con una mano delante de la frente del paciente (generalmente mano izquierda) y otra en la nuca, tras haber trazado el símbolo en las propias manos y sobre la frente del paciente. Puede acompañar esto con una afirmación positiva sobre el tema que desea tratar.

Se usa para ayudar a liberarse de los condicionamientos adquiridos en pasadas experiencias. Estos condicionamientos (creencias, deseos, miedos y demás) son el ego que hay que disolver según el budismo. Una vez eliminados seremos libres para poder experimentar el equilibrio y armonía de nuestro ser.

Tiene también la función de restaurar el equilibrio interno y externo.

Símbolo De La Distancia: Hon Sha Ze Sho Nen

本
は
ぜ
し
ょ
ねん

Este es el más complicado, por estar compuesto por varios kanji muy antiguos, pero palabra que se aprende enseguida. He leído las traducciones más peregrinas, pero la más correcta para el entorno de sanación es "**abre el libro de la vida y lee ahora**" (*hon* significa *raíz*, también *libro*, por ser los libros la raíz del conocimiento).

Esto nos permite abrir el "**libro del destino**" o "registro akashico" y volver a leerlo interpretándolo de otra manera. Pensemos en que los símbolos kanji tienen hasta siete significados en función del contexto y de las intenciones de quien lo escribe y de las del lector. Por ello el mismo texto puede querer decir muchas cosas o carecer de sentido. Es difícil de entender para nosotros acostumbrados a un sistema fonético, pero en las escrituras pictográficas orientales tienen esta sugerente dificultad.

Nos permite hacer **tratamientos a distancia en el espacio**, es decir, con el paciente ausente. Para ello decimos o pensamos lo que queremos hacer y trazamos el símbolo con su mantra repetido tres veces. Una vez establecido el contacto pediremos permiso, si lo recibimos seguiremos con el resto del ritual y del tratamiento. No es imprescindible este símbolo para hacer tratamientos a distancia, pero con él es más fácil. Mi esposa, Pepa Leal, obtuvo muy buenos resultados con el primer nivel, haciendo tratamientos usando muñecos de peluche para representar al paciente. El uso de fotos del paciente y recursos similares era recomendado por el propio Maestro Usui. También han demostrado ser eficaces sustitutos del paciente los propios muslos, almohadas, papelitos con su nombre o una imagen mental.

También podemos **establecer el contacto con situaciones pasadas o futuras**. Así podemos hacer un tratamiento a algo ya sucedido, o a la causa de un problema. Esto nos permite tratar el proceso desde sus orígenes y aquí si que puede ser recomendable el usar también el símbolo mental.

Se puede usar en un tratamiento para el futuro. Así si sabemos que vamos a estar en una situación tensa, como puede ser una entrevista de trabajo, podemos hacer el tratamiento antes, para que la energía se libere en ese momento.

Es además un símbolo de luz y de amor. Allí donde sintáis que hay oscuridad, que el paciente tiene un problema de afecto, sea de pareja, de familia de amistad, allí donde sintáis el vacío de la soledad, usad este símbolo.

La utilización combinada de los símbolos

- ❖ En primer lugar, si el tratamiento es a distancia (tiempo o espacio) usaremos el Hon ShaZe Sho Nen, pidiendo permiso mentalmente si el paciente no está presente. Con ello estableceremos el contacto.
- ❖ Si se requiere una intervención mental-emocional, ahora usaremos el segundo símbolo.
- ❖ En último lugar para intensificar el tratamiento usaremos el Chou Ku Rei.

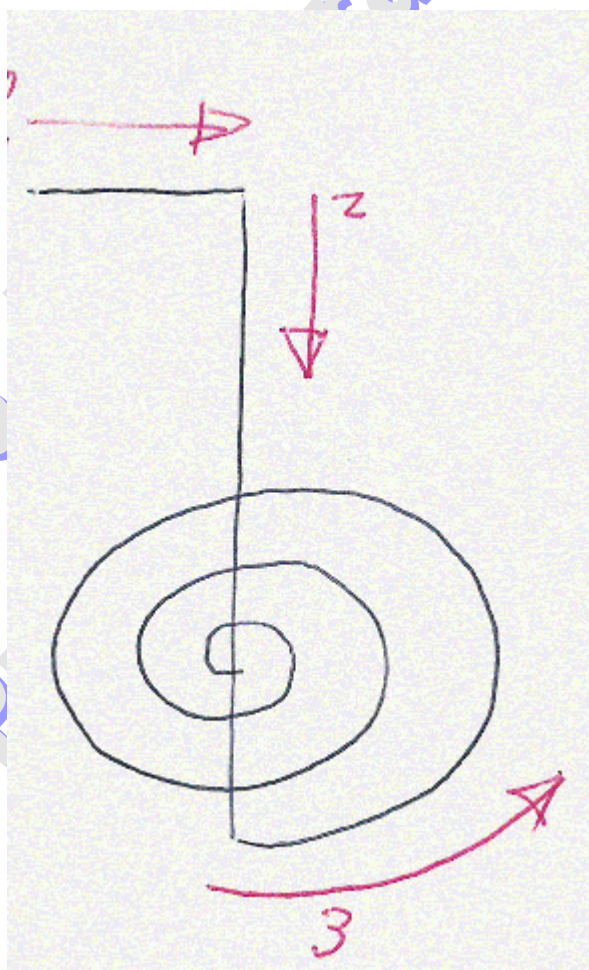
El trazado de los símbolos

Se le da bastante importancia en Japón a la forma de trazar los símbolos. Por una parte se intenta evitar que la escritura cambie demasiado deprisa, para lo que se establece un orden bastante estricto a la hora de trazar los kanjis. Por otro lado se considera poco elegante un trazo demasiado perfecto y mecánico, ya que carece de vida.

A continuación siguen un digitalizado de trazos a mano. No se pretende que sean perfectos en cada ocasión. Estos mismos no lo son. Si se debe mantener el orden. La pronunciación japonesa no reviste demasiada dificultad. Si consigue que se distinga "seta" de "zeta" como en gran parte de España, puede hablarlo como un nativo.

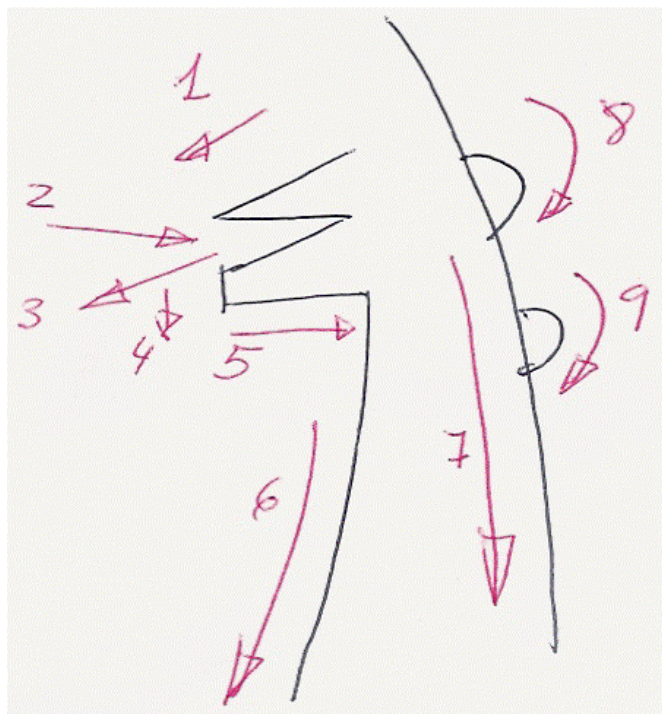
Símbolo de la Fuerza o del Poder.

CHO KU REI - Se pronuncia CHO KU LEI Puede traducirse como "¡Energía ven!". Con frecuencia se le llama simplemente "**primer símbolo**".



Símbolo del guardián.

SEI HE KI - Se pronuncia SEI JE KI - algunos maestros dicen SEI-JI-KI. Con frecuencia se le llama simplemente "**segundo símbolo**"

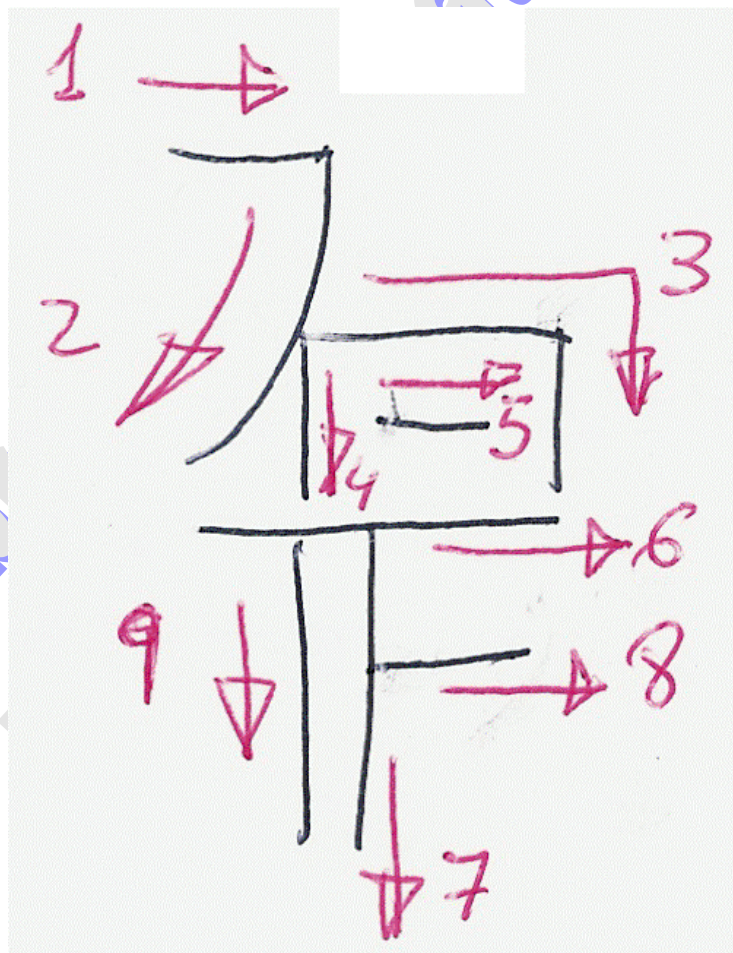
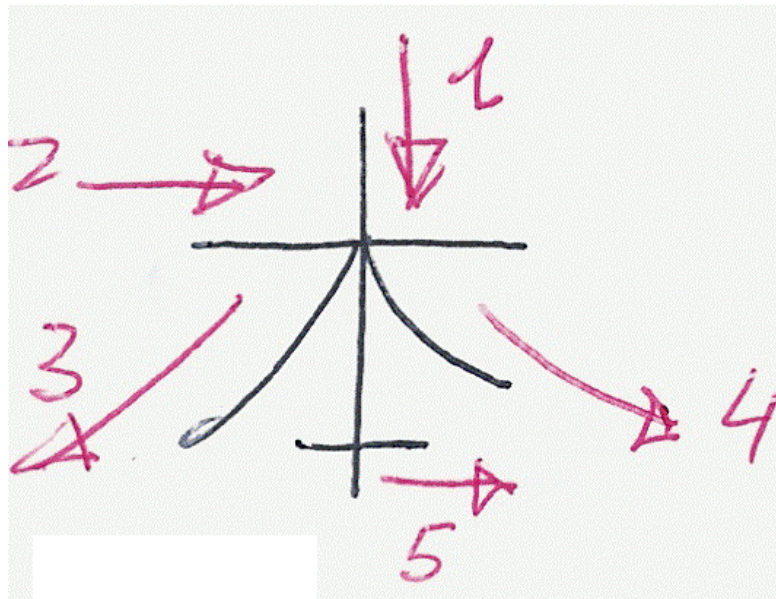


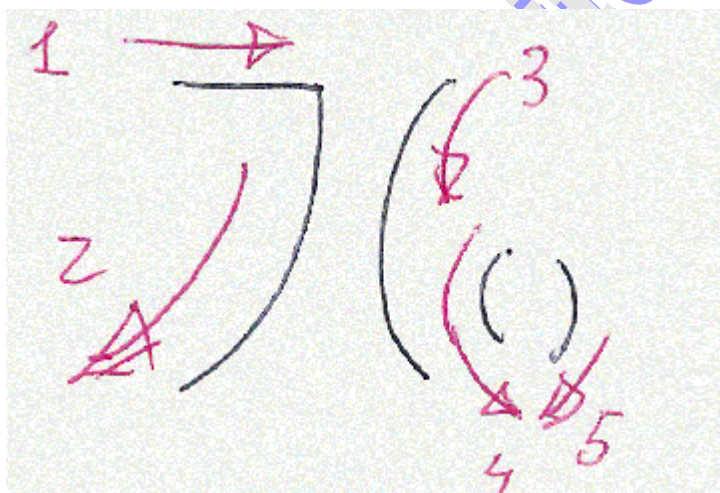
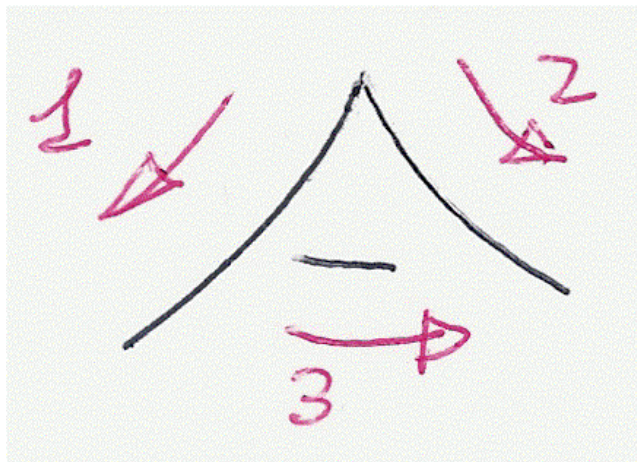
En Occidente hay gente que lo hace muy delgado y lo llama "llave". Si bien no es muy correcto, es curioso que sigue manteniendo una función de cierre, protección y apertura. Si bien es menos vivaz que el disponer de todo un dragón para esas funciones.

El símbolo de la distancia en el Tiempo y en el Espacio.

HON SHAZE SHO NEN - Se pronuncia JON SHAZE SHO NEN. Con frecuencia se le llama simplemente "**tercer símbolo**".

La ruptura de límites de aquel que vuelve a leer en el libro del destino y encuentra nuevos significados en el mismo.





El hon-saze-sho-nen es un símbolo muy antiguo y existen múltiples versiones de sus kanjis, dependiendo de la época de los documentos.

Digitalizado de símbolos trazados por otros maestros

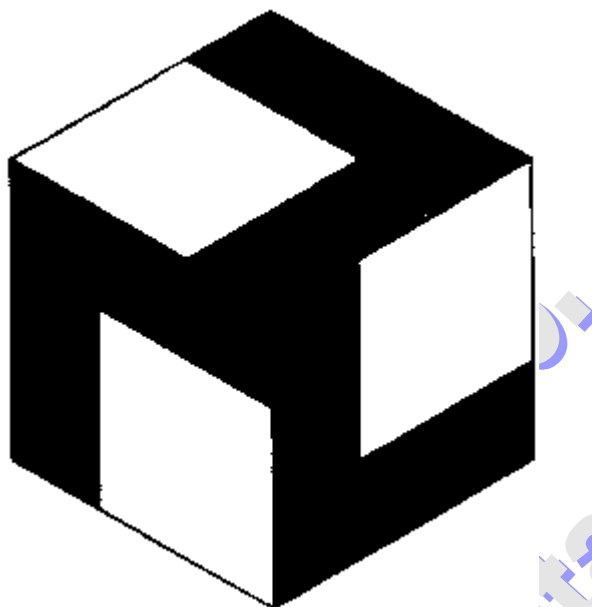


Cho-Ku-Lei invertido. Muchos maestros sostienen que esto no debe hacerse, ya que el trazado invertido sirve para disolver y no para materializar o concentrar.

分
本
在
是
心

Libro electrónico gratuito. Prohibida su venta.

Antakarana.



No es un símbolo Reiki, al menos no consta su uso en el Reiki japonés, pero parece tener muchos amigos en nuestro entorno. Es protector e intensificador de energía. Muchos practicantes lo tienen en cuadros o pegado debajo de las camillas. Al contrario que otros símbolos añadidos en Occidente como "símbolos Reiki", nadie ha conseguido utilizarlo para hacer daño ni siquiera accidentalmente.

En sánscrito "antar" quiere decir medio o interior y "karana" causa o instrumento. Se lo usa para representar el puente entre la mente superior y la inferior. De hecho se denomina también Antakarana o "Columna de Luz" a la columna que surge del chacra corona hacia arriba. ¿O viene de arriba al chacra corona? Esta conexión debe incrementarse si queremos desarrollarnos espiritualmente.

Se dice que este símbolo tiene su propia consciencia y que simplemente teniéndolo presente tiene efectos beneficiosos sobre el aura. Parece inducir el movimiento que en taoísmo se llama "gran órbita microcósmica". Por ello muchos sanadores de diversas escuelas lo usan como adorno en la pared o bien pegándolo debajo de las camillas de tratamiento. Parece que también neutraliza o limpia los residuos energéticos en objetos y lugares.

EJEMPLOS DE TRATAMIENTOS DE NIVEL II

Hemos recibido varias preguntas en el último trimestre sobre como hacer los tratamientos de Nivel II. También hemos recibido varias sugerencias y colaboraciones. Por ello os añadimos esta lección aunque ya hayamos comenzado el Nivel III (los manuales no se acaban nunca, solo se publican).

Aquí disponéis de una documentación aportada por el maestro Xema Díez, que el recibió como "métodos tradicionales", de algunos ejemplos de como lo hacemos nosotros y de los comentarios que nos sugiere. Como veréis es posible más de una aproximación a las terapias.

Un método "tradicional" de Curación Mental-Emocional

- 1.- Quitar factores de interrupción.
- 2.- Pensar y hacer frase afirmativa. Esta frase siempre ha de ser en idioma materno en presente y positiva, es el idioma de los dioses: Vd. + Nombre +
- 3.- Suavizar el aura, en la cabeza con las dos manos, girando sobre ella sin tocarla.
- 4.- Colocar la mano derecha en la parte posterior de la cabeza y la mano izquierda cerca, esperando. Hacer un primer símbolo que cubra toda la cabeza, repitiendo el nombre mentalmente tres veces. En el hueso occipital, donde se juntan el cuello la cabeza, hacer el segundo símbolo y el primer símbolo en pequeño.
- Cambiar las manos, la mano izquierda en el occipital y la derecha en la parte superior de la cabeza, tocando la punta de los dedos la coronilla. Repetir mentalmente el nombre del segundo símbolo tres veces, el nombre del primer símbolo tres veces y el nombre de la persona completo tres veces.
- 5.- Nos imaginamos que nos llenamos de luz dotada y que rebosamos esa energía por las manos y llenamos al paciente de esa luz dorada desde la cabeza hasta la punta de las manos y de los pies. Si vemos alguna zona oscura le mandamos más energía dorada a chorros hasta que sintamos todo el cuerpo dorado.
- 6.- Repetir la frase afirmativa YO +Nombre+ un mínimo de tres veces.
- 7.- Visualizar la frase afirmativa haciendo intervenir todos los sentidos.
- 8.- Hacer una llamada al corazón y sentir como se abre y recibe todo el amor que le rodea. Repetir un mínimo de tres veces el mantram reiki LUZ, AMOR, VIDA.
- 10.- Repetir un mínimo de tres veces el mantram OM NAMAHA SHIVAYA.
- 11.- Esperar un regalo, sin que intervenga la mente.
- 12.- Ser consciente de que eres un canal de energía REIKI limpio y puro y que estás dispuesto a recibir la bendición divina.

- 13.- Imaginar la bendición divina como una luz blanca que inunda al sanador al paciente, y sentir la gran paz que nos produce y nos envuelve.
- 14.- Suavizamos el aura como en el punto 3, y subimos la energía por la espalda.
- 15.- Finalizamos, como siempre, frotándonos ligeramente las palmas de las manos.

Un método "tradicional" de Curación a Distancia

CONEXIÓN CON EL SER SUPERIOR

- 1.- Quitar los factores de interrupción.
- 2.- Meditar de 5 a 10 minutos.
- 3.- Reiki a los ojos durante 2 minutos, haciendo un primer símbolo en el tercer ojo y pidiéndole que se abre a la luz
- 4.- Llamar al Ser Superior, que puede ser nuestro Ser Superior o el Ser Superior de la persona que le vemos a hacer la sanación a distancia Esperar que se haga presente el Ser Superior, frente a nosotros.
- 5.- Hacer el primer símbolo para limpiar la conexión, entre ambos.
- 6.- Hacer el tercer símbolo en la frente sin repetir el nombre, el primer símbolo sin repetir el nombre, detener la energía y repetir el nombre del tercer símbolo tres veces; el nombre del primer símbolo tres veces y el nombre de la persona completo tres veces.
- 7.- Dialogo de bienvenida con el Ser Supremo, explicándole los motivos por el que le hemos llamado.
- 8.- Preguntar si quiere una curación, mental, física, de los cuerpos sutiles o simplemente si quiere un sándwich.
- 9.- Esperar RESPUESTA:
 - A. Si responde NO, nos despedimos.
 - B. Mental-Emocional

El Ser Superior es quien elige el tema, la frase positiva que quiere trabajarse. Si no lo tiene claro te ayudamos a elaborarla. Una vez decidida esta, le ayudamos con nuestras manos físicas y lo colocamos tumbado con la cabeza sobre nuestra pierna izquierda y empezamos a hacerle la curación mental emocional.
 - C. Física

Hacer un primer símbolo en la cabeza mantener la energía de 2 a 3 minutos hacer otro primer símbolo en el tronco, mantener la energía de 3 a 5 minutos; hacer de nuevo un primer símbolo en las piernas y estar el mismo tiempo; y para finalizar, darle la vuelta y hacer un último primer símbolo en la espalda y estar de 3 a 5 minutos manteniendo la energía.
 - D. Cuerpos sutiles (tercer nivel)
 - E. Sándwich.

Colocar la cabeza del Ser Superior en nuestro regazo, y en la parte delantera superior de la cabeza hacer un primer símbolo. Hacer un segundo símbolo. Hacer un tercer símbolo y por último hacer un primer símbolo para cerrar y mantener la energía de 3 a 5 minutos con las dos manos juntas.

10.- Dialogo de despedida. preguntándole si le ha gustado, y quedando para una segunda sanación. Le hacemos un regalo.

11.- Lo envolvemos con luz azul de arriba hacia abajo, con luz rosa de bajo hacia arriba. Y un círculo de luz blanca en la base.

12.- Nos frotamos las manos. Y nos esperemos unos minutos antes de abrir los ojos.

“Nuestro” Tratamiento Mental-Emocional

por Arturo Mata y Pepa Leal

- ❖ Comenzamos con un momento de "centrado del corazón".
- ❖ Trazamos los símbolos de nivel II o III que sean adecuados para el caso sobre la corona del paciente. En general siempre usamos el Daikomyo tibetano y Chokulei. Los demás en función de lo que tengamos que tratar.
- ❖ Realizamos un tratamiento completo normal, salvo que nuestras manos decidan otra cosa.

“Nuestro” Tratamiento a distancia

por Arturo Mata y Pepa Leal

- ❖ Generalmente hacemos los tratamientos a distancia a petición expresa del paciente. Si la petición nos llega por otra persona, es un niño o no puede solicitarlo por su estado, pedimos mentalmente permiso al paciente. Si la respuesta es NO, simplemente no seguimos.
- ❖ Casi siempre hacemos los tratamientos a distancia en tiempos "muertos". Es decir, camino del trabajo en el autobús o en el metro, aprovechando un momento de descanso, paseando, huecos en el trabajo... Esto implica que la concentración no siempre puede ser total.
- ❖ Si tenemos oportunidad usamos un "testigo": una fotografía del paciente, un papelito con su nombre y algún otro dato, un muñeco de peluche, nuestros propios muslos (derecho tratamiento por delante, izquierdo tratamiento de espaldas), una almohada, Barbie o Kent.... Si no es posible (el peluche queda raro en el autobús) juntamos las manos tras trazar los símbolos pertinentes en ellas: siempre Chokulei, a veces Daikomio tibetano y otros.
- ❖ Si estamos en un ambiente adecuado trazamos los símbolos y decimos su mantra sobre el testigo y simulamos un tratamiento completo.

- ❖ Si no tenemos testigo juntamos las manos formando un hueco como si tuviésemos una miniatura del paciente entre ellas.
- ❖ Si el ambiente exige discreción (trabajo... autobús...) hacemos los símbolos en pequeño o mentalmente. A veces los trazamos con los ojos (un ejercicio ocular interesante) o los imaginamos en nuestro chacra frontal.
- ❖ Completamos el tratamiento sobre el testigo, o lo mantenemos hasta que sentimos que termina.
- ❖ Generalmente hacemos simultáneamente los tratamientos a varias personas. Sistemáticamente incluimos a nuestras familias y animales.

Ejemplos de tratamientos a distancia

por Arturo Mata

Tratamiento a distancia de un examen de conducir.

Fue solicitado por una amiga en su última oportunidad de aprobar. Iban siempre a examinarse cuatro alumnos y sistemáticamente suspendían a tres. El examinador que les correspondía era un sujeto sencillamente desagradable.

El examen estaba convocado a la 9:30 a.m. Olvidé el asunto hasta que yendo a desayunar recordé el tema. Eran las 9:24 a.m. Estaba caminando por calle y no era cuestión de ponerme a hacer aspavientos con el bastón que entonces usaba. Tracé los símbolos de nivel II con los ojos y recité los mantras correspondientes con la boca bien pequeña. Entre en la cafetería y pedí mi desayuno. Mientras lo tomaba intentaba mantener una mínima concentración en el tema. Creo que lo conseguí durante unos 10 minutos. Visualicé el coche de examen recibiendo luz.

Resultado: en lugar del examinador habitual apareció a la 9:26 a.m. (cuatro minutos antes de lo previsto) un muchacho joven que se puso a repartir caramelos. Le dijo a mi amiga que comenzase ella. Aprobó a tres de los cuatro.

Tratamiento a distancia de bebé durante un chat de iniciación.

Una de las asistentes a una iniciación tenía problemas porque su bebé tenía molestias y no la dejaba tranquila. Le pedí el nombre y tracé mentalmente el Daikomio tibetano y el Chokulei. Durante tres minutos sentí algo como si yo estuviera recibiendo un fuerte tratamiento. Simultáneamente intentaba mantenerme al tanto del chat y contestar. La niña se durmió.

Tratamiento a distancia desde autobús.

Me llamó una amiga a mi teléfono móvil mientras volvía a Alcorcón desde Madrid. Quería felicitarme mi cumpleaños. Desde una operación tiene infecciones vaginales que aparecen y desaparecen. Muy molestas y resistentes a los tratamientos convencionales.

Le pregunté como iba. Me comentó lo que ya sabía y que tenía bastantes molestias. Me ofrecí a hacerle algo a distancia y me dio su permiso. Desconecté el teléfono y comencé el tratamiento sin símbolos. Ella y yo conectamos fácilmente a distancia desde hace tiempo. La empatía personal ayuda mucho. Mantuve el tratamiento el tiempo que tardé en llegar a casa, unos 10 o 15 minutos. Al día siguiente volvimos a hablar y se había despertado sin molestias. Mantuvimos los tratamientos durante una semana como prevención.

Comentarios

por Arturo Mata

Como se ve por los ejemplos puestos, es muy difícil encontrar dos formas más distintas de hacer exactamente lo mismo. Lo cual es muy didáctico y demostrativo de la flexibilidad del Reiki. Lamento comunicaros que hay muchas más. El maestro Xema Diez tuvo la amabilidad de compartir el sistema expuesto en los dos primeros puntos de esta lección, tal y como le fue transmitido para poder comparar. Otros compañeros de la lista han hecho otro tipo de aportaciones. Generalmente consisten en oraciones dirigidas al Padre y al Ser Superior del paciente.

Para mí la diferencia es ante todo de metodología didáctica y de creencias personales. Debemos distinguir lo que es específicamente Reiki de lo que son "añadidos". Estos pueden ser desde muy útiles a simplemente servir para camuflar las contradicciones teológicas del paciente o del sanador con el Reiki.

Considero como específicamente Reiki el uso de los símbolos, la petición de permisos y quizá la conexión con el Ser o Yo Superior del paciente y con lo Guías personales. Lo de los Guías puede que no sea Reiki original, pero sois tantos contando las muchas visitas que recibís y la intensa vida social que hacéis durante los tratamientos... Tengo que admitir como Reiki los métodos usados por el maestro USUI o transmitidos por su Gakkai, aunque tienen su origen en técnicas anteriores y son comunes a muchas escuelas distintas. Incluso los añadidos occidentales suelen ser eficaces. Personalmente prefiero conectar con el interior del paciente. El concepto de Ser Superior se me escapa un poco y he visto tantas versiones como autores.

Hay otros añadidos interesantes. Por ejemplo en el texto que Xema Diez nos transmite, viene de su cadena de maestros. En este texto se plantea el uso del mantra hindú Om Namah Shivaya. Una invocación del nombre de Shiva. Ni siquiera es shinto o zen, es hinduismo, no Reiki. Ciertamente es un mantra que tiene una gran capacidad de limpieza. Uso a menudo el CD de la versión de Darbhari Rahga (espero haber puesto bien las haches) de este mantra para limpiar habitaciones. Pero no es Reiki. Otra cosa es que podamos acompañar el Reiki con este mantra y con ello acelerar resultados.

El empleo de una frase o afirmación en los tratamientos está documentado en Japón. Pero es de por sí una técnica específica que no se aplica en todos los tratamientos. En el sistema expuesto por Xema la impresión es que hay que usarlo siempre. Nosotros jamás lo hacemos. Pero hacemos otras cosas que de Reiki solo tienen el que nos dejamos llevar por un impulso o ¿inspiración? ¿Un impulso puede ser sistemático? ¡NO!

Nos encontramos con un problema de didáctica demasiado frecuente. Los alumnos deberían ser conscientes de que parte de lo que reciben es Usui Reiki y que parte otros métodos. Generalmente se liquida el tema con un "¡Lo yo que te enseñó es Reiki y lo que dicen esos no!", especialmente los maestros que se llaman a sí mismo tradicionales, procedentes del linaje Philips Furumoto. A estos empiezan a aproximarse los que enseñan ahora, "Reiki Japonés". Desde luego no es la manera de transmitir la flexibilidad intrínseca del Reiki. De ahí la importancia de intercambiar información entre maestros y publicarla. Hay muchas ideas en el aire que deben ser probadas y depuradas.

Igual sucede con el "mantra Reiki" LUZ, AMOR, VIDA. Como mantra está muy bien. Como visualización es magnífica. Raro es que no lo haya registrado algún fabricante de refrescos para su publicidad. Pero no encuentro documentado su origen Reiki. Deberíamos dejar en mantra recomendable, pero no calificarlo de entrada como Reiki. Muchos maestros han ido añadiendo lo que han querido y se lo han atribuido directamente a USUI.

Otro tanto podemos decir de las oraciones Cristo, al Padre, a la Madre, a los Bodhisatvas y a todos los Santos. Parece que no es suficiente con la Energía y el Amor Universales sin más adjetivos. Un par de cohortes romanas cubriéndonos las espaldas tranquilizan (sin contar el 7º de Caballería en el ala izquierda y unos jenízaros en la derecha). Esto puede ser muy confortante para los de origen cristiano, pero de Reiki tiene poco. Yo mismo he mandado a algunos pacientes creyentes a exorcistas católicos o evangélicos. Por cierto, lo primero que les dice el exorcista es que no vuelvan a verme. Que les pasa lo que les pasa por hacer estas cosas "que son obra del Diablo". En alguna ocasión utilizo espontáneamente la cruz griega o latina como símbolo. Pero ya se usaba en el paganismo mucho antes de Cristo para equilibrar flujos de energía ascendentes y horizontales. Igual que la estrella "de David" es bien conocida en Asia y otros lugares desde antes del judaísmo. También uso el pentáculo y el símbolo de infinito y una gran variedad de mudras que realizo espontáneamente. Eso sin contar con sonidos de lo más pintoresco. Son cosas que pasan a veces, pero no me atrevo a calificarlas como Reiki.

Recuerdo que alguien, que al fin se dio de baja, me escribió diciendo, o mejor dicho ordenando que quitase "inmediatamente" la primera foto del tratamiento donde aparezco con las manos sobre el corazón, y la sustituyese también "inmediatamente" por una en la que apareciese con los brazos separados como Cristo... porque Cristo y su modestia bla, bla, bla, chau, chau, chau... Por supuesto ni siquiera contesté. Cristo sería muy modesto, pero ella... Una cosa es comparar métodos y otras imponerlos. Esta es una actitud típica de gente que pasa del cristianismo al orientalismo. Es un proceso similar al que hace que la inmensa mayoría de los militantes fascistas hayan pasado por el izquierdismo. Discuten si el mundo debe ser derechas o de izquierdas, pero tienen en común la convicción de que unos deben mandar como pastores y los demás obedecer como borregos. Solo cambian de fanatismo.

El centrado del corazón tiene varias funciones. La primera es estimular el chacra cardíaco, incrementando así nuestra capacidad empática y afectiva. Indirectamente esto genera una mayor apertura del chacra corona e incrementa el flujo de energía. Así permite además aumentar la receptividad intuitiva a la guía energética y a la conexión con el paciente. Como indiqué en la meditación Gassho, una estimulación suave del esternón ayuda a calmar la mente. No es la única forma de comenzar un tratamiento. Pero ha demostrado en decenas de millones de ocasiones sus ventajas. Que con las

manos abiertas también se obtienen cosas interesantes. Nadie lo niega. Tampoco se me puede negar que sin hacer nada antes mis tratamientos funcionan. Desde hace pocos años rara vez me acuerdo del centrado ni de otros preparativos, excepto en los cursos.

Pero hay un segundo motivo para centrarse en el corazón. Podemos ejercer de niños inmaduros buscar las soluciones en el exterior. Esto es típicamente infantilismo judeocristiano. O bien podemos **conectar con nuestra propia capacidad como creadores de realidad y generadores de energía responsables de nosotros mismos**, y dejar a papá y a mamá y compañía que disfruten de su bien ganada jubilación, y se puedan dedicar al fin a sus asuntos. Una forma de conectar con nuestra capacidad de creadores de realidad es concentrarse en el corazón. Una práctica bien conocida por el chamanismo, el taoísmo y otras líneas... Aunque sospecho que mi idea tampoco es específicamente Reiki. Es una opinión muy personal. Otros tienen otras opiniones. Pero como no quiero ser avaricioso con la mía me basta ;-)

En los tratamientos que exponemos Pepa y yo veréis que todo está mucho más simplificado. Así lo aprendimos. También veréis que en el tratamiento a distancia priman las consideraciones de urgencia y falta de tiempo sobre las de estilo. Así es nuestra vida.

Un tratamiento completo... tranquilo... tiene beneficios añadidos para el paciente, si es en presencia como el sentirse atendido, o cambiar el ritmo de vida. Algo que echan de menos en la atención médica.

A distancia o en presencia el tratamiento sistemático, calmado e incluso ritualizado aporta beneficios sobre todo al sanador, como el incremento de sus hábitos de concentración. El tratamiento se convierte en una forma de meditación.

Hay grandes diferencias entre escuelas, que estas se empeñan en destacar. Como pongo en los ejemplos (¿o anécdotas?) un tratamiento pude funcionar a distancia sin símbolos. Quizá el Reiki funciona no gracias a los sanadores, los símbolos, los mantras, los ritos, los métodos y las iniciaciones. Quizá funcione a pesar de todo ello. Quizá las diferencias sean simple decorado.

Finalmente solo me queda aconsejar que seáis sensata y críticamente metódicos. Escuchad lo que tengan que decir otros practicantes y escuelas. ¡Pero escuchar no es tragar! Y sobre todo escuchad vuestro corazón y confiad en la energía. Y enfrentados a un tratamiento haced lo que queráis, mientras sepáis que funciona.



INTRODUCCIÓN AL TERCER NIVEL DE REIKI

El llamado nivel III de Reiki es un invento puramente occidental destinado a introducir un curso para los que querían ir más allá del segundo nivel, pero no querían meterse en los problemas (ni en los gastos) de iniciarse como formadores. Se dice que estimula el chacra raíz. Por ello tiene relación con el desarrollo de las habilidades prácticas y materiales, y no solo con lo “espiritual”.

Se incluyen algunos símbolos nuevos. Generalmente el Antakarana (símbolo no Reiki) y el símbolo del “maestro tibetano”, llamado a veces “Dai-Ko-Myo Tibetano”. Generalmente se introducen un montón de técnicas que nada tienen que ver con el Reiki, en un refrito típico del mercantilismo new age. También se incluyen cosas que tan solo son aplicaciones del Reiki como el uso de cristales. Aplicaciones que en gran parte se pueden hacer desde el nivel I o II sin mayores problemas. Lo necesario para un fin de semana razonablemente bien pagado.

Nuestra actitud ante esto es cortar por lo sano. En nuestros cursos presenciales damos el nivel II con aplicaciones y el símbolo del maestro tibetano con su correspondiente iniciación. Luego damos un certificado de nivel III.

Es nuestra opinión que gran parte de las técnicas del nivel III deberían introducirse ya en el nivel I o en cursos o talleres complementarios de “Aplicaciones y Ejercicios con Reiki”. En definitiva, el buen y viejo REI JUTSU.

REI JUTSU

Históricamente es una de las fuentes del Reiki. Quiere decir algo así como “Técnica y Arte de la Energía Universal”. No emplea iniciaciones sino prácticas tomadas de cualquier sistema de entrenamiento energético, desde el Ki-kó al Do-in, Artes Marciales, Meditación, etc. Básicamente consiste aplicar a cualquier práctica la canalización consciente de la Energía Universal (Rei). Esto es especialmente sencillo cuando se ha pasado por una iniciación Reiki o por una apertura de chacras de Spiritual Human Yoga (antes denominado Energía Universal). Evidentemente nuestro “Rei Jutsu” está bastante alejado en las formas del original japonés, aunque lo creemos muy próximo en espíritu. En cualquier caso es lo que hacemos nosotros. Nos es útil y nos basta con eso.

Este nivel III internáutico consistirá en:

- ❖ Introducción y uso del símbolo del Maestro Tibetano y su correspondiente iniciación y aplicaciones. Esto es específicamente nivel III.
- ❖ Uso de otros símbolos.
- ❖ Rei Jutsu. Aquí introduciremos paulatinamente técnicas típicas de los cursos al uso de nivel III (cristales, Antakarana, etc.), técnicas del Maestro Michio Kusi, trucos inofensivos de Kundalini Yoga y bastantes de nuestras malvadas travesuras (generación de formas de pensamiento y cosas así). En su mayor parte será útil para todos los niveles. Seguramente lo haremos como sección independiente.

Como podemos ver el nivel III en sí tiene bien poco temario. La mayor parte son aplicaciones que pueden ser ampliadas según la experiencia y creatividad personal.

EL SÍMBOLO DEL MAESTRO TIBETANO

Hay dos símbolos fundamentales en la maestría Reiki. Uno es el Símbolo del Maestro Usui. Es un símbolo de luz, que se suele reservar para las iniciaciones y como forma de meditación e iluminación. El otro es el símbolo del Maestro Tibetano. Sospechamos que debería traducirse mejor como "símbolo tibetano del maestro o de maestría". Este también se puede aplicar para iniciar, pero no suele ser su uso más frecuente. Este se suele aplicar de varias maneras. No hay una "distinción doctrinal" clara entre el uso de uno y otro. Aunque hemos observado que no tienen exactamente el mismo efecto en todas las situaciones.

El Símbolo del Maestro Tibetano (en adelante SMT) tiene su origen en la India o Tibet. También se le llama "Dai-Ko-Mio no tradicional" (DKMNT ¡Toma ya!). Podemos encontrarlo como otros usados en distintas escuelas de Reiki en diversas regiones de Asia, con pequeñas modificaciones locales.



El símbolo es interesante por sus muchas aplicaciones:

- ❖ Disminuye increíblemente el tiempo de tratamiento. Hemos comprobado que equilibra los chacras de cualquier paciente en menos de 12 segundos ¡incluso cuando lo aplican no iniciados en Reiki! Este es un ejercicio muy interesante para quienes practican Sanación Pránica. Pasareis de 20 minutos a unos segundos de "trabajo".
- ❖ Permite "programar" cristales y objetos como canalizadores permanentes de energía universal.
- ❖ Incrementa el efecto de todos los símbolos de nivel II si se realiza antes de ellos.
- ❖ Facilita el trabajo en grupo y a distancia sin que sea imprescindible para ello (el Hon-Shaze-Sho-Nen suele bastar en ambos casos).
- ❖ Es un poderosísimo instrumento de meditación.
- ❖ Abre permanentemente a los pacientes mejorando su respuesta al Reiki y a cualquier tratamiento energético. Nivel III - Lección 2

SÍMBOLO ANTAHKARANA

Es uno de los símbolos calificados generalmente de "no Reiki". Es decir, se trata de un método importado de otras técnicas. De hecho se usa para intensificar todos los trabajos de curación en muy diversas escuelas, no solo en Reiki. Puede ser utilizado por cualquiera en cualquier nivel.

Antar quiere decir medio o interior. Karana quiere decir instrumento o causa. Se usa como instrumento para conectar la mente superior y la inferior. También se denomina Antahkarana a la "columna de luz" que surge del chacra corona conectándolo con "lo de arriba". En el [Curso gratuito de Anatomía Aural](#) del Dr. Cristian Salado encontrará más referencias sobre anatomía sutil. Se ha utilizado este símbolo para meditación y curación en gran parte de Asia.

- ❖ Se afirma que su simple presencia tiene un efecto curador y equilibrador en el aura y en el lugar en el que se encuentre.
- ❖ Se afirma que activa la "órbita microcósmica". Esto puede ser estudiado y comprobado por nuestros aficionados al chi kung.
- ❖ Se considera libre de efectos secundarios o de posibilidad de mal uso.
- ❖ Se puede poner en cualquier lugar bien a la vista u oculto. Es muy frecuente ponerlo bajo sillas de meditación y bajo camillas de tratamiento.
- ❖ Neutraliza la energía sucia que pueda haber en objetos. Por ello es especialmente indicado para la limpieza y conservación de cuarzos.
- ❖ Se afirma que actúa en diferentes planos y dimensiones.
- ❖ Es muy recomendado como mandala de meditación.

CIRUGÍA PSÍQUICA

En realidad se trata de una técnica de limpieza aural profunda. Llamarlo cirugía es un tanto pretencioso. Conozco este método por varias vías. De hecho en Polarización Energética lo hemos utilizado espontáneamente muchos novatos sin que nadie nos lo enseñara. Hay pequeñas diferencias entre un instructor y otro, pero son mínimas. Le recordará mucho a técnicas chamánicas de todo el mundo.

Básicamente consiste en localizar los bloqueos, inclusiones energéticas, formas de pensamiento perjudiciales, parásitos astrales, etc. que pueden estar en el aura exterior o incluso en los órganos internos y arrancarlos a trocitos. Es una técnica que puede contaminar al sanador, por lo tanto no se recomienda para los niveles básicos. Los pasos habituales son los siguientes.

- 1.** Realice en sus manos los símbolos que tenga por costumbre. El daikomio tibetano y el cho-ku-rei suelen ser los habituales.
- 2.** Aunque lo normal debería ser dejarse llevar, pregunte al paciente. Generalmente siente algún tipo de molestia en el lugar de la inclusión a extraer. Pídale que le indique el lugar. Pregunte si tiene una forma concreta, un color. A veces se puede describir un sabor o un olor.
- 3.** Puede realizar ahora una limpieza de superficie rápida. Esto se suele hacer aplaudiendo tres veces o con otro método. Personalmente recomiendo hacer el daikomio tibetano en la corona del paciente y en el lugar a tratar.
- 4.** Suele ser recomendable trazar el daikomio tibetano y el cho-ku-rei en los siete chacras principales.
- 5.** Visualice un pequeño daikomio tibetano en los extremos de cada uno sus dedos. Sienta ahora como se alargan unos 30 cm. ¿Ha visto Viernes 13? :-) El alargamiento es automático, pero hay quien prefiere hacer el gesto de estirar desde el extremo de cada dedo. Al hacerlo espiran sonoramente por la boca. Ya tiene sus bisturís.
- 6.** Pida ayuda a la energía.
- 7.** Introduzca los "bisturís" en la zona a tratar. Coja la inclusión y extráigala tirando de ella. Láncela en pedazos hacia arriba, "hacia la luz", para que sea transmutada. Tenga cuidado de visualizar que la energía que extrae queda en los bisturís y no en sus dedos materiales. NO se pringue por favor. Algunos autores recomiendan inspiran sonoramente al coger la energía y expirar al enviarla arriba. Esto está bien siempre que usted tenga una actitud de "caña hueca". Si no es así se contaminará.
- 8.** Repita el proceso varias veces desde distintas posiciones. Déjese llevar por sus sensaciones. Se recomienda hacerlo una cinco veces o entre uno y tres minutos. En algunos casos yo he tenido que dedicar bastante más tiempo.
- 9.** Pregunte al paciente por sus sensaciones durante el proceso, y sobre todo por los cambios que sienta. A veces las reacciones físicas y emocionales son muy fuertes y es mejor no preguntar.

- 10.** Cuando termine limpie bien sus bisturís lanzando toda la energía residual "hacia arriba" con gestos enérgicos y soplos audibles.
- 11.** Una vez bien limpios retraiga sus dedos energéticos.
- 12.** Haga un tratamiento Reiki normal en la zona tratada para restaurar su estado normal. Aquí puede emplear nuevamente el daikomio tibetano.
- 13.** Rompa el enlace entre usted y el paciente con un gesto de corte. Una especie de golpe de karate en el aire (ino en el paciente!) ante usted.
- 14.** Puede que requiera varias sesiones. Particularmente en los casos en que la inclusión se debe a una "puerta abierta" emocional o a formas de pensamiento generadas por el paciente o por gente vinculada al mismo.
- 15.** Recomiende al paciente que beba mucha agua y una dieta o hierbas que le ayuden en la limpieza.
- 16.** La limpieza es mucho mejor con "manzano silvestre" de las flores de Bach y con "ruda" de las flores del Mediterráneo. Además ambas son recomendables para quienes practicamos la sanación habitualmente.



Libro digital gratuito.
Prohibida su venta

ENTIDADES ENERGÉTICAS Y FORMAS DE PENSAMIENTO

Que sepamos, este tema no se suele tocar en los cursos de Reiki. Como en otros temas que hemos tocado siempre hay alguien que dice "¡Pero como se te ocurre publicar eso!". Nuestra política es muy simple, si vamos a la Era del Terror iplutonio para todos que ahora está barato!.

La verdad es que los cursos de Reiki que se suelen dar son tan políticamente correctos que aburren a las piedras.

CONCEPTOS PREVIOS

- ❖ La energía vital (ki o pneuma) tiene la capacidad de actuar y perpetuarse de diversas formas. Una concreción de energía vital tenderá a sobrevivir y alcanzar un cierto nivel de inteligencia. Estas concreciones pueden adherirse a un ser vivo, o a un lugar para alimentarse e incluso reproducirse.
- ❖ Todos tenemos la capacidad de concretar la energía vital en entidades. Aunque esta es una de las técnicas fundamentales de la magia, generalmente se hace de forma inconsciente.
- ❖ Hay varios tipos de entidades energéticas. Nos interesan fundamentalmente dos.
- ❖ Los mal llamados **elementales**. En la magia tradicional en sentido estricto solo se deberían llamar así a las entidades compuestas por energía de un solo elemento (fuego, tierra, aire o agua) con las que establecemos diversos tipos de relaciones. En la práctica se ha extendido la denominación incorrectamente a formas parasitarias de energía. Los tratamientos Reiki convencionales y otras formas de limpieza habituales los eliminan con relativa facilidad. Por ello no entraremos a fondo en el tema. En los casos más difíciles el uso de cirugía psíquica suele ser suficiente.
- ❖ **Formas de pensamiento.** Son entidades creadas por nuestro pensamiento. Nuestra mente tiene la capacidad de crear estas entidades. Esto se refleja en el principio shintoísta *"El alma humana puede no solo entender y unificar lo natural, sino que tiene la capacidad de modificarlos y de materializar lo que hay en su mente"*. Es conocido en todas las escuelas mágicas o chamánicas a las que hemos tenido acceso.

Así pues la diferencia principal está en que las formas de pensamiento las creamos nosotros.

SOBRE LAS FORMAS DE PENSAMIENTO

Como decíamos son creadas por nosotros. **Generalmente de forma accidental.** Siempre que repetimos mentalmente algo, una idea nos obsesiona, oímos a menudo lo mismo estamos en el trámite de crear una forma de pensamiento.

A priori una forma no es ni buena ni mala. En origen es software en un soporte de energía vital. Nosotros establecemos el programa. Este programa puede ser excelente,

erróneo o directamente dañino. Lo creamos por simple repetición o atención. Los paranoicos son excelentes generadores de formas dañinas, seguidos muy de cerca por las madres. La familia es el ámbito donde se generan más y más fuertes. Los sitios en los que hay dolor y sufrimiento habitualmente, y las personas que trabajan en estos sitios suelen estar llenos de formas de pensamiento perjudiciales y de otros parásitos. Todas las técnicas de pensamiento positivo y de PNL utilizan formas de pensamiento.

Lógicamente nuestros objetivos en esta lección son:

- ❖ Eliminación de las formas de pensamiento perjudiciales.
- ❖ Creación de formas de pensamiento favorables.

Eliminación de las formas de pensamiento perjudiciales

No vamos a dedicarnos en especial a esto en este tema. Ya hemos dicho que los tratamientos de Reiki, cirugía energética y otras técnicas de limpieza, incluyendo los exorcismos de las diversas religiones o la extremaunción católica son bastante eficaces. Las ideas básicas son transmutar la energía y reciclarla en Luz.

Otro problema es el del tratamiento mental que hay que añadir en algún caso. Hay gente que es especialmente "adicta" a captar cualquier forma de pensamiento o parásito.

Creación de formas de pensamiento y Reiki

Hay muchas técnicas que detallaremos más adelante. La diferencia entre las técnicas más mecánicas (tipo pensamiento positivo) y las rituales clásicas es que el empleo de Reiki nos da una seguridad de que estamos creando una entidad "luminosa" y por lo tanto menos proclive a darnos sorpresas desagradables.

Literalidad

Debemos tener cuidado con la programación. Con Reiki o sin Reiki **las formas son extremadamente literales en su acción**. Tienden a seguir el programa como robots. como los ordenadores no hacen lo que queremos, sino lo que programamos instrucción por instrucción. Este fenómeno es bastante conocido por los especialistas en pensamiento positivo y muchos magos. Muchas veces una afirmación parece no tener resultado o tiene un resultado que no nos gusta. Si analizamos las frases usadas, vemos que se han cumplido con todo detalle. Hay otro problema, y este es muy frecuente en Reiki. Una vez que iniciamos el proceso se producirán los cambios que sean necesarios para el fin establecido NOS GUSTEN O NO.

Partiendo de que tenemos una intencionalidad en la creación podemos establecer dos tipos de formas:

- ❖ Formas de pensamiento temporales.
- ❖ Formas de pensamiento permanentes.

Formas de pensamiento temporales

Son las más adecuadas por seguridad. En general la energía vital tiende, como decíamos, a perpetuarse. Si creamos una forma de pensamiento y la dejamos libre con el tiempo inevitablemente alcanzará un nivel, aunque sea mínimo, de autoconciencia y comenzará su evolución independiente. Habremos creado un ser vivo que no sabemos como va a crecer. Puede ser una entidad benéfica o peligrosa, o en su evolución pasar por distintos estados. En cualquier caso **siempre tendrá una especial afinidad con al energía de su creador**. Así que por su propia seguridad, cuidadín. ¿Conocen la historia del aprendiz de mago y sus problemas con las escobas?

Podemos crear una forma con un tiempo de caducidad o con una misión específica. Una vez cumplido ese tiempo esa energía se reintegrará a nosotros o "a la Luz". El tipo más frecuente para empezar es la creación de formas para obtener un información. El siguiente en frecuencia es la ayuda en ciertas situaciones hasta su resolución.

Formas de pensamiento permanentes

Son entidades "sin caducidad". Esto se hace por diversos motivos:

1. Su misión es indefinida en el tiempo.
2. Para no tener que realizar el proceso completo cada vez.
3. Pueden reforzarse con su uso.

Pero no todo son ventajas. Hemos insistido, y seguramente volveremos a insistir, en que las formas tienden a independizarse. Por lo tanto **jamás se deja una forma de pensamiento permanente desocupada o desatendida una vez cumplida un misión**. ¡A saber que se le ocurre! El método más común es "guardarla" en algún objeto. Luego puede ser activada mediante algún pequeño ritual como tocar el objeto de cierta forma. Ahora ya saben porque Aladino frotaba lámparas entraremos en los detalles. También explica muchos rituales con figuras de santos, vírgenes, cristos, budas, shaktis... Poca gente se da cuenta, salvo quizá en el budismo, de hasta que punto todos los dioses son creación nuestra.

Cuando no crear formas

- ❖ Cuando sea algo muy breve que pueda atender no tiene sentido crear una forma. Si puede solucionar algo con una tratamiento de pocos minutos de nivel III ¿para qué va a crearla?
- ❖ Cuando pueda acudir a una entidad preexistente. Si sus guías, o los de un paciente pueden hacerse cargo no meta a nadie más. Puede simplemente enviarles ayuda con Reiki.
- ❖ Muchas veces podemos programar como emisores Reiki un objeto o lugar. Para ello no hace falta entrar en las complicaciones de la creación de formas.
- ❖ Cuando sea un caso en el que no deba intervenir. Esto es lo más difícil. Debe contar con el permiso "interno" de la persona a la que intenta ayudar. Es una situación similar a la de los tratamientos a distancia de nivel II.

Un método de creación

- ❖ Este es todo un mundo. Vamos a proponer aquí algunas ideas usando Reiki. Pero en manuales de magia, pensamiento positivo o PNL puede encontrar más ideas. Quizá nuestra propuesta sea demasiado rígida y detallada. Cuando tenga más experiencia quizá deba simplificar.
- ❖ Esto está al alcance de cualquiera pero partimos de la idea de que tiene algún nivel de Reiki. Hay pequeñas diferencias según su nivel. Con un III trabajará bastante menos.
- ❖ La capacidad de visualizar ayuda, pero no es un requisito sine qua non. Tiene que tener una buena idea de lo que busca, pero no es imprescindible que esta sea muy detallada.
- ❖ Recomendamos que tenga más cuidado en la expresión verbal. Analice bien las frases que va a usar.
- ❖ Antes de comenzar:
 - ❖ ¿Tiene bien definido el objetivo?
 - ❖ ¿Es necesario hacer una forma o puede hacerlo por otra vía?
 - ❖ ¿Es para una misión concreta o para uso frecuente?
- ❖ Ponga por escrito las instrucciones para la creación de la forma. Frases concisas y concretas.
- ❖ Decida si la forma debe tener una figura y nombre concretos. Esto lo hará en función de la misión o misiones que le encomiende.
- ❖ Si va a ser permanente deberá disponer un receptáculo adecuado **antes de empezar**.

Ejemplos de forma temporal

- ❖ Comience con un par de minutos de centrado del corazón. Va a utilizar conscientemente su poder creador y por lo tanto debe conectar con esa capacidad. Esa "chispa creadora" está en el corazón.
- ❖ Pida ayuda a la energía. Si ha superado el primer nivel impóngase los símbolos que considere adecuados en las manos. Este paso y el anterior garantizarán que estemos creando una "forma de Luz" y no de cualquier tipo de energía.
- ❖ Escoja un punto ante usted donde concentrar la energía.
- ❖ Trace simultáneamente con ambas manos espirales centrípetas concentrándose en el punto. Las palmas de las manos deben orientarse al lugar.
- ❖ Ahora tendrá ante usted una especie de esfera de energía. Es muy posible que pueda palparla. Empiece a dictarle las instrucciones. Algunos ejemplos pueden ser:
 - ❖ "Irás a buscar esta información **** y cuando la consigas volverás a mí con ella. Luego volverás a la Luz".

- ❖ "Cuidarás de **** hasta que supere su ... (crisis familiar, enfermedad, etc.) y luego volverás a la Luz".
- ❖ "Ayudarás al niño **** en sus estudios hasta el día **** y luego volverás a la Luz"
Observarán que en ocasiones situaciones como las propuestas pueden ser realizadas mediante un tratamiento Reiki, sin necesidad de crear una forma.
- ❖ De las gracias y envíe a la forma a cumplir su misión.

Ejemplos de forma permanente

En general la forma permanente es una especie de sirviente o robot astral. Vamos a utilizarla en más de una ocasión. Por lo tanto el proceso varía un poco. Debemos distinguir la fase de creación del ritual de uso. No recomendamos el uso de formas permanentes hasta que haya tenido unas cuantas experiencias exitosas con las temporales.

Creación

- ❖ Piense bien la clase de misiones que le va a encomendar. El aspecto, nombre u otras características deberán ser coherentes con los objetivos a cumplir. Este es un pequeño truco para ayudar a que la forma no se desvíe de las misiones encomendadas y tenga ideas propias. Cuanto más adecuada sea su representación a las misiones, menos posibilidades de que se desvíe, o de que la desvíen hay. Tienen mucho éxito de crítica y publico los aspectos de hada, mago, angelito, guerrero y animal. Aunque también pueden ser objetos como espadas, copas, escudos, etc.
- ❖ Es conveniente que el receptáculo se adapte al aspecto que le quiere dar. Esto facilitará la visualización y evitará errores. El receptáculo puede ser una figura, fotografía o dibujo. Ocasionalmente puede emplear otro objeto (viejas lámparas de aceite... por ejemplo). No tiene porque ser un objeto costoso y elaborado. A veces se usan cuarzos y también objetos cotidianos que no llamen la atención (prendas, adornos...). Todo depende de cuales sean sus planes.
- ❖ Comience con un par de minutos de centrado del corazón. Va a utilizar conscientemente su poder creador y por lo tanto debe conectar con esa capacidad. Esa "chispa creadora" está en el corazón.
- ❖ Pida ayuda a la energía. Si ha superado el primer nivel impóngase los símbolos que considere adecuados en las manos. Este paso y el anterior garantizarán que estemos creando una "forma de Luz" y no de cualquier tipo de energía.
- ❖ Ponga ante usted el objeto que va utilizar de receptáculo para concentrar la energía.
- ❖ Trace simultáneamente con ambas manos espirales centrípetas concentrándose en el objeto. Las palmas de las manos deben orientarse al lugar.
- ❖ Empiece a dictarle las instrucciones. Algunos ejemplos pueden ser:
- ❖ "Serás una entidad sanadora y actuarás cuando yo te lo ordene tocando esta figura. Cuando cumplas tu misión volverás a esta figura".

- ❖ "Serás un mensajero y actuarás cuando yo te lo ordene tocando esta figura. Cuando cumplas tu misión volverás a esta figura".
- ❖ "Tu misión será mantener este lugar limpio energéticamente. Lo limpiarás todos los días y luego volverás a tu figura".
- ❖ "Ayudarás a quien mire esta figura a ****." Este es un buen sistema para ayudar a los niños mediante objetos que utilicen habitualmente como relojes, etc. No es muy distinto de la programación Reiki normal de objetos.
- ❖ De las gracias.

Uso

- ❖ Decida la misión que le va a encomendar.
- ❖ Haga un breve centrado del corazón.
- ❖ Si ha superado el nivel I trace los símbolos que considere adecuados.
- ❖ Toque la figura u objeto y de las instrucciones de manera clara y concisa. Pese a que la forma es permanente puede darle un tiempo límite para realizar su cometido.
- ❖ De las gracias.

Desactivación de formas permanentes

No es un tema que se toque en los manuales al uso. Pero es obvio que es una necesidad. Puede haber varios motivos. Simplemente podemos considerar que la forma ya no es necesaria, o que crea más problemas de los que soluciona, o que vamos a dejar o a derribar el local que protegen. Un capítulo especial se debería dedicar a que hacer con las formas cuyo propietario ha muerto. Esto es más importante de lo que se cree. Hay varias opciones. Desde incluir los objetos en nuestro testamento o dejar a alguien al cargo, a darles instrucciones para que vuelvan a la Luz automáticamente cuando fallezcamos. Este último caso sería una variedad de forma temporal que se disuelve al acabar la misión. abandonarlas o darles la independencia evolutiva son decisiones que hay que meditar mucho. **SER CREADOR GENERA RESPONSABILIDADES.**

Se pueden seguir varias ideas. Podemos plantear un esquema similar al de la creación. Conviene unificar y simplificar en lo posible los rituales que empleemos habitualmente.

- ❖ Comience con un par de minutos de centrado del corazón.
- ❖ Pida ayuda a la energía. Si ha superado el primer nivel impóngase los símbolos que considere adecuados en las manos.
- ❖ Ponga ante usted el objeto en el que se aloja la forma.
- ❖ Empiece a dictarle las instrucciones. Algo así como "Ahora te reintegrarás a la Luz que es tu origen". Puede embellecerlo más e incluir algún agradecimiento a la forma y a la Luz.
- ❖ Trace simultáneamente con ambas manos espirales **centrífugas** concentrándose en el objeto. Las palmas de las manos deben orientarse al objeto.

Algunas ideas y comentarios

¿POR QUÉ REIKI PARA CREAR FORMAS?

La técnica que proponemos, pese a estar basada en los sistemas de creación de formas habituales, tiene una gran diferencia. Esta es el Reiki. No estamos usando una energía cualquiera, sino Reiki. Gracias a ello contamos con un sistema de seguridad que el método tradicional no suele considerar. Esto supone que las formas pueden en más de una ocasión hacer lo más conveniente y no lo que nosotros queremos. Debemos ser cuidadosos en la interpretación de esto. Unos "problemas de funcionamiento" pueden deberse al Espíritu del Reiki, a su hacer lo más conveniente. Otros se deberán a fallos en nuestras instrucciones, aunque el propio Reiki minimizará las consecuencias. Debemos estar atentos para aprender a distinguir unos de otros.

EVITAR LA INDEPENDIZACIÓN

La independización de las formas se evita a menudo usando unas figuras muy detalladas. En esto fueron maestros los egipcios con sus sirvientes funerarios, los usabtis. Estas figuras en las tumbas de gente pudiente eran enormemente detalladas. Eran panaderos, agricultores, capataces, obreros, sirvientes, etc. perfectamente equipados para realizar sus tareas en el más allá al servicio del difunto. Es una idea a tener en cuenta. Evidentemente se puede inducir también en la programación de la forma el evitar esta independización.

ROBOTS

Otra vía es la representación de las formas en objetos o máquinas, para que quede más clara su naturaleza de cosas y herramientas. En la era de la robótica y de la ingeniería genética no nos debería costar mucho concebir ordenadores, chips o robots como representación de las formas.

RESCRIBIR NUESTROS PROGRAMAS

Siguiendo esta argumentación, un experimento que nos parece prometedor es visualizar las formas como chips con programas similares a los de las cámaras digitales. Con frecuencia hablamos cuando nos encontramos ante nuevas situaciones de que "tenemos que cambiarnos el chip". Gente con mucha experiencia en la limpieza de formas de pensamiento nos las ha descrito con frecuencia como "disquetes que inducen un comportamiento determinado". Podemos crear esos chips o disquetes imaginándolos como tales. Un buen porcentaje de los trabajos de sanación o simplemente de desarrollo personal es crear formas de pensamiento que nos favorezcan e integrarlas en nosotros. Podemos introducir en nuestras cabecitas el nuevo software con la sencillez con la que se cambia un chip de cámara. ¿Que donde conseguir el software? En el departamento de programación de la planta "de Arriba". O bien utilice un chip lo bastante evolucionado como para entender instrucciones verbales o mentales. ¡Lo bueno de la energía es que no tenemos que esperar a que los avances salgan de los departamentos de investigación y desarrollo!

CUIDADO CON EL ASPECTO DE LAS FORMAS

En un libro de magia que leí hace demasiado para recordar el título y el autor, se hace un comentario interesante sobre la creación de protectores. Se tiende a hacer protectores feroces y fornidos. Los lamas utilizan para asustar a los "demonios" usan demonios aún más temibles. Bien creamos un protector para una persona. Escogemos el catálogo el modelo de 2,20 metros, 150 Kg. 4 brazos con armamento ofensivo y defensivo diverso, y de paso alas de murciélago, colmillos, ojos saltones llameantes y cara de pocos amigos. Prescindiremos de la halitosis opcional. Bien, esto debería asustar a cualquier entidad al acecho. Pero antes de enviarlo a proteger a su destinatario, procure confirmar que sea una persona 100% insensible a las imágenes astrales. En caso contrario estará muy protegido, pero seguramente no dormirá en mucho tiempo. Hay gente que no entiende que no se debe juzgar a ninguna entidad solo por su aspecto exterior.

Siguiendo con el tema del aspecto piense en los niños. Si le da un niño a elegir entre una estampita de un angelito cursi y un cromó de Terminator II y le pregunta "¿A quién quieres de guardaespaldas, nene?"... bueno, ya se imagina la respuesta.



ESPIRALES Y MOVIMIENTOS

Entre los factores fundamentales en el manejo de la energía están la geometría y el movimiento. Estos son la base de muchos símbolos y acciones rituales. Nos vamos a concentrar en la generación de espirales y en sus efectos. Esta temática se maneja en todo el mundo. El mejor resumen de los estilos japoneses sería el libro de Michio Kushi y Olivia Oredson "Tratado completo de Sanación con las Manos", ed. EDAF, Madrid, 1993. Algunas interpretaciones que aplicamos, sin embargo, corresponden al simbolismo más occidental, que nos será más fácil de entender.

¿Que es una espiral?

A veces comenzamos por el principio. Damos por supuesto que todos conocemos la circunferencia y la línea recta. ¿Pero qué simbolizan? ¿Qué mueven?

Circunferencia

Es un movimiento que se queda donde está. Sin parar de movernos seguimos conectados al origen. La dinámica del reciclaje, del eterno retorno. Corresponde a lo femenino, lo material, lo que ya está.

Recta

Es un movimiento que va a algún sitio. En nuestro movimiento nos alejamos del origen. Es la renovación, el avance, la destrucción creativa. Corresponde a lo masculino, lo energético, lo que tiene que venir.

En la física y en la geometría más elemental nos enseñaron a combinar movimientos. De ahí surge la espiral. cuando aplicamos a un movimiento circular una fuerza rectilínea pueden suceder muchas cosas:

Yin y Yang

Aunque son conceptos muy conocidos resumimos en una tablita la forma de generar ambos en movimientos espirales.

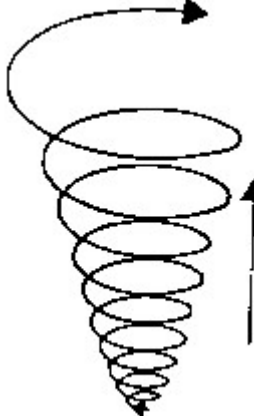
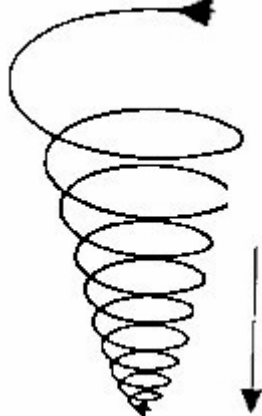
	YIN	YANG
Dirección	Agujas del reloj	Contra el reloj
Velocidad	Lenta	Rápida
Tamaño	Grande	Pequeño
Movimiento	Subida	Bajada
Sentido	Centrífuga	Centrípeta

Clasificación de las espirales

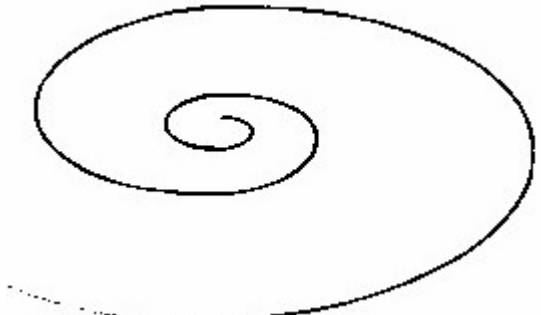

En el plano

<p>Centrípeta: Movimiento hacia el centro de la circunferencia = concentración, condensación, materialización, carga, caliente... Movimiento YANG</p> 	<p>Centrífuga: Movimiento hacia el exterior de la circunferencia = dispersión, descarga, limpia, enfría... Movimiento YIN</p> 
---	--

En tres dimensiones. Las espirales en tres dimensiones pueden además dirigir la energía a un punto o sacarla de él.

<p>Ascendente: elevación, descarga, enfría, saca... Movimiento YIN</p> 	<p>Descendente: bajada, carga, caliente, mete... Movimiento YANG</p> 
--	--

Por su tamaño:

<p>Grande: expansión, dispersión, YIN.</p> 	<p>Pequeño: concentración, YANG.</p> 
--	--

Ejercicios

Sensibilización

1. Frótese las manos durante unos dos minutos.
2. Ponga las palmas de las manos apuntado hacia adelante con los brazos muy separados. Puede cerrar los ojos para concentrarse más fácilmente.
3. Trace con ambas manos simultáneamente una espiral hacia adentro con movimiento rápido. Repítalo tres o cuatro veces.
4. Preste atención a las sensaciones en las palmas de las manos. ¿Nota más densidad? ¿Más calor? ¿Más hormigueo?
5. Ahora ponga otra vez las manos hacia adelante, pero con los brazos bastante pegados al cuerpo.
6. Trace una espiral con cada mano simultáneamente con movimiento lento. ¿Nota como las manos se aligeran? ¿Nota otros cambios? Repita el movimiento varias veces.

Proyección

1. Frótese las manos durante unos dos minutos.
2. Escoja un punto en una pared o en el suelo.
3. Ponga las palmas de las manos apuntado hacia adelante con los brazos muy separados. Mantenga los ojos abiertos y mire al punto.
4. Trace con ambas manos simultáneamente una espiral hacia adentro con movimiento rápido. Al mismo tiempo avance las manos. Repítalo tres o cuatro veces.
5. Ahora retroceda y avance en línea recta las palmas hacia el punto escogido. ¿Nota calor? ¿Quizá una especie de resistencia?

Descarga

1. Este ejercicio debe hacerse inmediatamente después de acabar el anterior. Antes de que se disperse la energía que hemos concentrado.
2. Vuelva a fijar la atención en el punto.
3. Ponga las palmas de las manos apuntado hacia adelante con los brazos extendidos y las manos bastante juntas. Mantenga los ojos abiertos y mire al punto.
4. Trace con ambas manos simultáneamente una espiral hacia afuera con movimiento lento. Al mismo tiempo retire las manos. Repítalo tres o cuatro veces.
5. Ahora retroceda y avance en línea recta las palmas hacia el punto escogido. ¿Desaparecieron las sensaciones del punto?

Aplicaciones conocidas

El objetivo específico de esta lección para nosotros es tan simple como que entendamos algunas de las cosas que hacemos. Quizá también esta información evite algunos errores en algunas prácticas de sanación. Podemos desde esta perspectiva comentar algunas sugerencias.

- ❖ La medicina oriental se basa en el equilibrio del Yin y del Yang. Un órgano enfermo tiene carencia o exceso de uno u otro. La sensibilización de las manos y la experiencia acumulada permitía saber cual era cada caso. La combinación de respiración y de movimiento permite sin demasiado esfuerzo aplicar el Yin o Yang adecuado en un órgano o chakra. Un procedimiento sencillo y seguro.
- ❖ Muchos símbolos, movimientos de ki-ko o de tai-chi y otras artes marciales, construcciones religiosas, caminos rituales, feng-shui de las formas, etc. aplican simplemente estos principios.
- ❖ El símbolo cho-ku-rei y el daikomio tibetano entre otros, puede considerarse aplicaciones directas de este conocimiento.
- ❖ El trazado de espirales de concentración tal y como se explica en el ejercicio de proyección se utiliza para concentrar energía para obtener un objetivo. El objetivo puede ser propio o ajeno y también puede hacerse a distancia. Podemos ver cierta relación con la generación de formas.
- ❖ Los movimientos de descarga pueden aplicarse a las inflamaciones, quemaduras o a los tumores, estos últimos siempre voraces consumidores de energía. En estos casos jamás se aplica un movimiento concentrador. El amigo Xema Díez nos indicó que circula la idea de usar el cho-ku-rei en sentido contrario al habitual precisamente para los tumores. Por lo que hemos investigado muy posiblemente sea correcto. Hemos visto alguna referencia, citada por el maestro Vincent Amador, para nosotros una fuente muy fiable, sobre cho-ku-rei en tres dimensiones muy similar a la espiral descendente. Quizá una espiral ascendente o invertir totalmente el sentido del trazo del cho-ku-rei sean recomendables en las tumoraciones. Nos queda por experimentar y comprobar personalmente el movimiento de energía en cada caso.



SITUACIÓN LEGAL DE LA PRÁCTICA REIKI

Varía enormemente de un país a otro. El problema básico es ¿planteamos el Reiki como una terapia, como una práctica saludable, como cosa personal o como un estilo de vida? La respuesta es distinta en cada caso. **En todos los casos deberá atenerse a la ordenación sobre permisos de actividad, impuestos, etc.**

Reiki como terapia

Esta es la opción más compleja. Usted deberá tener una titulación que le autorice en su país. Seguramente esta titulación tendrá que ser ajena al Reiki. Salvo que exista una titulación oficial Reiki en su país. Esta titulación puede ser desde la de médico hasta la de masajista. En Alemania existe una titulación específica para las terapias naturales. **¡Ojo! Una asociación o federación legalizada no necesariamente puede autorizarle ante el estado como terapeuta.** Una cosa es la libertad de asociación y otra el reconocimiento oficial de la titulación. Por ejemplo, usted puede fundar un centro de enseñanza. En España puede inscribirlo en el registro correspondiente del ministerio de Educación. Estar en ese registro no garantiza que usted cumpla las condiciones para que su titulación sea oficial. Necesita muchas más cosas. Esto no quiere decir que fuera de estas opciones corre el riesgo de ser sancionado administrativamente, demandado por sus pacientes o por el Colegio de Médicos, etc. Si presenta el Reiki como "científico" tendrá seguramente que optar por esta opción.

Reiki como práctica saludable

Esta es más simple. Puede presentar el Reiki como una "práctica saludable" como el yoga, las artes marciales, la meditación, las técnicas de relajación o el aeróbic. Casi entra en el terreno de lo deportivo. Las facilidades son mayores. Pero en muchos lugares usted no podrá anunciarse como terapeuta ni poner en su publicidad o comentar siquiera que se puede curar algo con Reiki. Por ejemplo, nuestra "Federación de Reiki Jutsu" podría inscribirse como club deportivo.

Reiki como práctica personal

Muy seguro. Nadie le puede sancionar por haberle aliviado **gratis** el dolor de cabeza a la vecina del 3º izquierda. Si cobra, incluso si acepta donativos, puede tener serios problemas en muchos países. Si no se plantea una práctica profesional es lo más sensato.

Reiki como "estilo de vida"

Esta es la opción quizá más segura, allá donde exista libertad religiosa real, ya que aceptando unos límites en realidad muy razonables, le pone por fuera del alcance legal del colegio de médicos. Solo tiene que aceptar que Reiki es una cuestión religiosa y

organizarse en consecuencia. Es también la opción más desprestigiada y la que crea más sospechas y desconfianza iy con razón!

Tendrá que informarse sobre la situación en su país. En cualquier caso si organiza o se integra en un grupo que plantee la sanción como cuestión religiosa, busque uno que específicamente admita la preeminencia de la sociedad civil sobre la religión, la declaración de derechos humanos y todo eso. Y que no le exija participar en reuniones, colectas, irse a retiros y comunidades campestres, no comer carne, que no tenga un líder o "GRAN" maestro... iy sobre todo que no se pasen el día pidiendo dinero ni notificándole cursos caros! Eso le garantizará en un digamos 50% que no es una secta destructiva.

Anecdóticamente en Florida los de la asociación de masajistas convencieron a los funcionarios y políticos de que Reiki era una forma de masaje. En consecuencia se ordenó que para practicar Reiki había que tener una titulación de masajista y pertenecer a la asociación. Mientras se aclaraba la cuestión entre funcionarios, políticos, masajistas, abogados y otras gentes de mal vivir, se buscaron soluciones alternativas. Una de ellas fue la creación de una orden religiosa de sanadores Reiki a iniciativa de un grupo taoista. Eso legalmente te pone fuera de casi cualquier control. Yo mismo me solidaricé dándome de alta en tal orden. Así que si voy a USA teneris que llamarme reverendo.

Puede conseguir información adicional en este mismo manual en la sección [Problemas religiosos](#)



Libro digital gratuito.
Prohibida su venta

ARTÍCULOS Y COLABORACIONES

Los chacras y su inteligencia

por Arturo González-Mata

Los chacras tienen funciones fisiológicas, pero también psicológicas. Existen no una, sino muchas formas de inteligencia. El famoso C.I. (coeficiente de inteligencia) solo medía las funciones verbales, numéricas, espaciales y memorísticas. Antes de que se inventase el concepto de "Inteligencia Emocional" he visto a muchos psicólogos comentar que el C.I. no medía cosas tan importantes como la "capacidad de manipulación" (que no otra cosa es lo que mide la Inteligencia Emocional). Siguiendo las funciones de algunos chacras podemos establecer definiciones sobre habilidad. Midiendo estos chacras en tamaño absoluto y luego en sus proporciones relativas entre ellos podemos establecer cuales son las inteligencias o habilidades de un sujeto. Trabajando estos chacras podemos estimular o equilibrar las distintas habilidades. Me limitaré al estudio de los siete chacras mayores. Debemos considerar este artículo como un breve borrador para un trabajo más amplio.

La inteligencia del Chakra Raíz

El chakra raíz es nuestra capacidad de concretar cosas en este mundo y de conectarnos con el mundo material. Es una toma de tierra. La gente que tiene regularmente problemas económicos tiene algún problema en este chakra.

Todos hemos visto a gente bastante burra (con perdón de los pollinos) que sin embargo muestra una gran capacidad para hacer dinero y resolver las cosas materiales. Estas personas tienen un chakra raíz bien desarrollado. Me viene a la cabeza un artículo de un economista que estudió en una de las grandes universidades usamericanas. Hablaba de un compañero que fue incapaz de acabar la carrera y que era considerado por todos como bastante torpe. Al cabo de unos años coincidieron y resultó ser el más rico del grupo, entre los que había varios fracasados en lo económico. Cuando le preguntaron como lo hacía dijo "Compro a cosas 2 y las vendo a 5". Él había entendido perfectamente la clave del comercio. Sus compañeros más ilustrados no y varios de ellos trabajaban para él.

Una hipertrofia relativa de este chakra hará que el sujeto esté demasiado vinculado a lo material.

La inteligencia del Chakra Sexual

Tiene que ver con nuestra capacidad de avance (vinculación con las piernas), disfrute y autoestima. La autovaloración depende de él y del chakra cardiaco. El sujeto con debilidad en este chakra no disfruta, no intercambia correctamente energía con los demás, rechaza su cuerpo.

La inteligencia del Chakra del Plexo Solar

Rige las emociones de reacción: miedo, rabia... pero también nuestra capacidad de reaccionar automáticamente frente a cualquier situación, nuestro "reflejos". El sujeto con este chakra débil tiene dificultades de asimilar (de digerir). Creo que tiene algo que ver con la memoria en toda la extensión de la palabra. También tiene dificultad para reaccionar.

Cuando está sobre activado, lo más frecuente, las reacciones son desproporcionadas, hay miedo, ira, reacciones desmedidas e incontroladas, el sujeto no sabe olvidar o mejor, no sabe cuando prescindir de un recuerdo o darse cuenta de que la situación ha cambiado. Tiende a anclarse en el pasado.

La inteligencia del Chakra del Corazón

Para mí es la más importante: amar, ser amado y amarse. Tiene que ver con nuestra capacidad de empatía. De saber, sentir y compartir lo que hay en el alma de los demás.

Cuando es excesivamente grande, el sujeto "tiene demasiado corazón". Es afectado en exceso por lo que sienten los demás. Puede ser muy bondadoso, pero es fácilmente manipulable, ya que tiende a sufrir en exceso la desgracia ajena.

Cuando está poco desarrollado la persona tiene pocos sentimientos (no confundir con emociones = plexo solar). Su corazón es estrecho y no es afectado por el sufrimiento ajeno, excepto quizá el de una o dos personas o animales muy próximos, pero tampoco disfruta del bienestar de los otros.

Cuando no existe, es decir cuando no lo encontramos, nos enfrentamos a un sujeto "sin corazón", un sociópata. Los sociópatas desconocen totalmente los sentimientos, pero aprenden a imitarlos. Son magníficos imitando los llantos en los entierros sin creen que pueden sacar algún beneficio, pero les da igual el muerto, aunque sea su madre o sus hijos. Solo tienen emociones, en concreto rabia e ira. Imitan los comportamientos que no entienden para usarlos en la doma de los demás.

Cuando participan en un grupo suelen controlar bien la voz, manifiestan su total conformidad con los fines del grupo, pero su único afán es controlarlo en su propio beneficio. Por ejemplo llevándolo a su local. Son "trepas" en las instituciones en las que trabajan, sean políticas, estatales o económicas. Es la clase de gente que no tiene inconveniente en hacerse cargo de despedir a sus compañeros de departamento. Su incapacidad de empatía los vuelve capaces de adaptarse al sol que más calienta en cada momento y de cometer cualquier atrocidad. Constituyen ni más ni menos que el 1% de la población y ascienden rápidamente en cualquier organización.

La inteligencia del Chakra Laríngeo

Es la del C.I. clásico. Capacidad verbal, espacial, comunicación.

Cuando está sobreactivado el sujeto se pierde en lo mental, se refugia en el concepto y la palabra hasta confundirlos con la realidad.

Su poco desarrollo indicará problemas de expresión y/o de entendimiento incluso en una persona inteligente. Puede indicar una dislexia, una dislalia, una sordera...

La inteligencia del Chakra Frontal

Es la capacidad de abstracción, la visión de conjunto (los ojos), la voluntad, el saber donde se va.

Su hipertrofia indica excesivo idealismo e ideas más grandes de las que se pueden manejar. Puede estar muy empeinado en un único objetivo sin ser capaz de ver las consecuencias.

Su atrofia indica generalmente falta de criterio, estrechez de miras, falta de visión de conjuntos, falta de claridad de objetivos, falta de voluntad. Es un sujeto que puede ser convencido por otros con voluntad más decidida y mayor capacidad de manipulación. Con frecuencia simplemente falta de inteligencia o retraso mental por cualquier motivo.

La inteligencia del Chakra Corona

Es la capacidad de conectar con la energía e inteligencia universal. Nuestra guía. Nuestra "inteligencia espiritual".

Su excesivo desarrollo lleva a no aceptar este mundo terrenal por la añoranza de la felicidad y perfección prenatal.

Su atrofia hace que el sujeto carezca de "guía", que no sepa conectar con la fuente de la energía, lo que le lleva a desgastar su "energía ancestral". Es el caso de los cancerosos. Incidentalmente, por mucho yoga y muchas maestrías de las que presume uno, si tiene un tumor maligno carece de espiritualidad.

Algunas combinaciones posibles.

Cuando me refiero a hipertrofias o atrofas deben ser entendidas en porcentajes relativos. Si todos los chacras son de tamaño similar el sujeto tiene sus capacidades equilibradas para su estado de desarrollo personal. Cuando un chakra supera con claridad o no llega a la media, se produce un desequilibrio.

Es frecuente en el mundillo esotérico encontrar gente con los chacras superiores hipertrofiados y luego carente de chakra base. Tremendamente idealistas y llenos de grandes ideas que, o bien no saben concretar o por diversos golpes de aparente "mala suerte" no consiguen los medios para ello. Generalmente sus ideas son aprovechadas por tipejos como Bill Gates.

Otra opción es el superespiritual carente de corazón. Los más altos miembros de las SS eran muy aficionados al esoterismo, el yoga, la meditación, muchos eran vegetarianos como el propio Adolf Hitler. Pero sus chacras cardiacos eran más bien reducidos. Ello les permitía convertir una matanza en un simple problema logístico. Generalmente estos casos también tienen poco desarrollado el chakra corona.

En general el chacra corona no funciona correctamente si no lo hace el chacra cardiaco.

Nos podemos encontrar con una aparente contradicción. Chacra frontal relativamente pequeño y chacra laríngeo hipertrofiado. ¿Es tonto o listo? Pues es un tonto capaz de acabar una carrera, hacer informes magníficos, escribir libros, pero en el fondo muy mecánicamente. Suelen tener una memoria privilegiada. Hay cosas que son evidentes que se les escapan. Por ejemplo en el caso de muchos psicólogos, magníficos preparando test pero fáciles de manipular y engañar.

Aplicación práctica

Las aplicaciones terapéuticas de esta información, trabajando sobre un chacra u otro para desarrollar una capacidad, o para reducir su excesivo peso en la inteligencia son obvias.

También es extremadamente útil para evitar manipulaciones. Una persona con un chacra cardiaco muy desarrollado suele ser sincera y bien intencionada. Puede que solo diga tonterías, pero las dice de corazón. Si carece de chacra del corazón es un sociópata, al que quizá solo podamos ayudar con alguna piadosa eutanasia pránica, en la esperanza de que en su próxima reencarnación lo haga menos peor. La medida es útil por ejemplo para medir quien intenta manipular un grupo en su beneficio personal, o en el de su fanatismo, y quien busca el beneficio del grupo. Es importante para juzgar políticos y maestros espirituales.

Hay gente que tiene un gran desarrollo de todos sus chacras, pero el frontal, aunque grande, es pequeño en comparación con el resto. Muy fuertes y capaces de tirar para adelante con cualquier cosa, sus miras son estrechas para sus tremendas capacidades. Serán obcecados y fanáticos.

En los casos en los que dudamos del problema de inteligencia de una persona, podemos ver sin necesidad de estudios neurológicos o psicológicos cual es su carencia. Si su chacra frontal es de tamaño normal, pero el laríngeo no, el problema es casi mecánico: palabra, entendimiento, sentido espacial. Pero tiene inteligencia e ideas aunque exprese mal. Si ambas chacras son pequeños es un caso, siempre difícil, de retraso. Si su chacra frontal es claramente más pequeño que el laríngeo, su inteligencia es aparente normal o incluso superior, pero no entiende con profundidad. Juega con conceptos y palabras, pero se le escapan todas sus implicaciones. Puede ser un buen sofista, pero jamás un auténtico filósofo.

A veces nos encontramos con un buen desarrollo de los chacras inferiores y un mal desarrollo de los chacras superiores. Esta gente se maneja bien en el mundo, pero carece de grandes objetivos, salvo quizá los económicos. Cuando además el chacra cardiaco está poco desarrollado su vida está bien encarrilada en lo profesional desde muy pronto, pero sienten un vacío y una carencia de sentido de la vida.

ENERGÍA BIOLÓGICA.

Introducción.

La torpeza bioeléctrica de la ciencia

La ciencia occidental es el único sistema de conocimiento que no ha tenido en cuenta a la energía para desarrollar sus teorías de funcionamiento del cuerpo (Wong Kiew Kit "Sifu", "El arte del Chi-kung"). Del mismo modo, considera a la respiración como un mero intercambio gaseoso ignorando la importancia de la polaridad electromagnética del aire. Desde el momento en el que Einstein postuló que la energía y la materia eran intercambiables, todo el modelo mecanicista del funcionamiento del cuerpo debió ser revisado, cosa que no se ha producido, al menos de cara a la opinión pública. Esto no es esoterismo sino que es tangible y, por lo tanto, medible. Pero pone de manifiesto lo difícil que es cambiar lo establecido aunque se haya demostrado que es anticuado, por no decir incompleto o, incluso, falso. Está clara la fortaleza de los campos morfogenéticos y su defensa ante las nuevas, pero sólidas, ideas. Ya tenemos toda la información para tener una visión más global de ese fluido que llamamos vida que puede incluir la materia (muy bien definida occidentalmente) y la energía (muy bien definida orientalmente).

Por otro lado, también podría ser una herramienta poderosa para el pueblo si llega a imponerse. No es rentable para un sistema capitalista que necesita ladrillos en la base de la pirámide que no hagan preguntas y desaparezcan pronto.

Los componentes de la instalación eléctrica humana

El Dr. Yang Jwing-Ming hace una fantástica analogía entre los componentes habituales de un sistema eléctrico artificial y el del cuerpo humano, desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China (donde la concepción de la salud es eminentemente electromagnética). La **fuerza electromagnética** es el **combustible** del cuerpo físico. Los **meridianos** son los **cables** por donde circula. Los cables forman una **red eléctrica** que alcanza todo el cuerpo a través diminutos meridianos luo (~ nadis). Los **vasos** o meridianos extraordinarios son los **condensadores** que regulan la corriente del circuito. Finalmente, los **órganos internos** son los **componentes** como resistencias y bobinas, que modulan el tipo de fuerza electromagnética a partir de sus propiedades iniciales más indeterminadas. Habría que añadir que el cuerpo también dispone de **toma de tierra**. Esta se inicia a nivel del primer chakra (punto kundalini / perineo / base de la próstata) o la raíz agua de los riñones, y recorre ambas piernas a través del meridiano del riñón / nervio ciático, pasando por las rodillas (donde se almacena la energía condensada sobrante), llegando a la planta del pie (punto R1, inicio del riñón). Si la toma de tierra no funciona, la persona tendrá tendencia a ser nerviosa por acumulación de energía en los chakras superiores.

Los diferentes tipos de combustible adquieren características de elementos de la naturaleza, como la madera del hígado (energía creciente) o el metal del pulmón (energía condensándose), entrando en juego una compleja red de interacción entre tipos de energía con distintas propiedades, representados en el ciclo de creación-

destrucción de los elementos y que es altamente dependiente de los biorritmos. Los distintos órganos (y chakras) manejan energías con distinta longitud de onda, determinando la intensidad del campo, además de relacionarse a través de su elemento con otros factores como tipo de emoción, color, sabor y momento del día de dominancia. Los meridianos son a los ríos, como los vasos (meridianos extraordinarios) son a los lagos (Li Ping, "El gran libro de la Medicina China"). Los vasos actúan regulando el flujo de energía a los componentes (órganos internos) para que la circulación sea uniforme, evitando que éstos se quemen durante la juventud o se descarguen durante la vejez o épocas de agotamiento. Por esta razón, el dominio sobre los vasos es vital en el control de la energía del cuerpo, con todas las ventajas que ello conlleva. Finalmente, hay que cuidar todos los componentes a lo largo de toda la vida mediante los hábitos adecuados.

El flujo de la energía

La transmisión de la energía precisa de 2 factores: **alta conductividad y baja resistencia**. De lo contrario, el cable se funde.

Investigaciones científicas recientes han descubierto que el tejido por el que se transmite el chi es la capa de **fascia** de **tejido conjuntivo**. El conjuntivo es un tejido que microscópicamente se extiende a través de todo el cuerpo llegando a todas las células (Mantak Chia y Juan Li, "La estructura interna del tai chi"). Existe por lo tanto una gran relación entre los meridianos y el tejido conjuntivo. Este tejido consiste en una fina estructura reticular cristalina. Cuando se comprime, es capaz de generar señales bioeléctricas y fundamenta la efectividad de los ejercicios de chi kung y tai chi. Este mismo efecto es aún más acentuado al comprimir la estructura ósea, con chi más interno, ya que tiene propiedades piezoeléctricas al igual que el cuarzo (cuando se comprime genera energía eléctrica proporcionalmente a la presión). La relajación y respiración abren los canales. Para que el tejido conjuntivo pueda transmitir la energía se necesita que el cuerpo esté relajado, cosa que es imposible si los músculos están tensos, por eso en los ejercicios energéticos se utilizan los tendones y no los músculos, por sus propiedades de almacenar la energía por su contractibilidad. Sin el tendón de Aquiles, el tendón más fuerte del cuerpo, el simple movimiento de andar consumiría el triple de energía.

La **composición molecular de la fascia** determina la resistencia del flujo energético. La **grasa** es un tejido con alta resistencia. Si el porcentaje de grasa es alto, la energía no circula con fluidez, y esa es la razón de que parte del programa de entrenamiento chi kung se incluyan dieta, masajes y golpes para eliminarla a través del sistema circulatorio y linfático. Probablemente ocurra lo mismo con la retención de líquidos, exceso de agua y sal en el espacio intercelular, aparte de suponer un lastre inútil para el cuerpo.

¿Por qué se mueve la energía?

Como cualquier otra magnitud física, el flujo se genera cuando existe un **desequilibrio** entre 2 partes comunicadas, reestableciéndose así el equilibrio. En este caso, la cantidad de fuerza electromagnética depende de la **diferencia de potencial** entre la parte más yin del meridiano, que es el punto de partida situado en la mano o el pie, y la

parte más yang, situada en la parte superior del tronco o la cabeza. Al mismo tiempo, la energía se mueve por una compleja red de canalillos, análoga a los capilares circulatorios y la red nerviosa, denominados canales Luo (Li Ping, "El gran libro de la Medicina China"). La electricidad siempre se mueve del polo negativo al positivo, ya que son los electrones (carga negativa) los que se mueven. De este modo, la diferencia de potencial genera un flujo que atraviesa todas las células del cuerpo, nutriéndolas de la fuerza electromagnética esencial para la vida óptima.

Problemas con la polaridad de los meridianos son sinónimo de enfermedad, pero puede reestablecerse mediante agujas, masaje o ejercicios específicos.

La parte más yang del sistema está representada por el elemento fuego del corazón. La parte más yin por el elemento agua del riñón. Para equilibrar el sistema hay que equilibrar el fuego y el agua, algo esencial para mantener el correcto tempo de la vida en todas las funciones fisiológicas. El punto en el que ambas fuerzas, la positiva y la negativa son fuertes la polaridad es mucho más fuerte. Este punto es el tan tien, que coincide con el tercer chakra o el plexo solar.

Las fuentes de combustible. Modos de adquirir fuerza electromagnética

Éstas son las 6 fuentes de energía electromagnética

1. Energía del entorno. Proviene de los cuerpos cósmicos en función de cercanía y tamaño. La más importante es el campo magnético terrestre. Posteriormente vienen el sol y la luna, y luego el resto de planetas, estrellas, etc. Desde el desarrollo de la tecnología, todos los aparatos han generado radiación dañina energéticamente para la vida (cables de alta tensión, microondas, frigoríficos, televisores, ordenadores...). Especialmente importante son los teléfonos móviles, por la cercanía del campo emisor.

2. Alimentos. Es muy dependiente de la digestión, lo que no se reduce a monómeros no se utiliza y se elimina por las heces (causando problemas adicionales). Una vez digerido y absorbido, el alimento debe metabolizarse mediante reacciones enzimáticas que necesitan vitaminas (especialmente del grupo B), si no se han ingerido con las fuentes de energía no se producirá ATP (la forma molecular de almacenamiento energético de la célula).

3. Aire. Su importancia se refleja en que la palabra chi (~ energía), también significa respiración. La respiración correcta permite a la mente actuar, eliminando todos los males, por lo que también influye en la siguiente fuente de energía. Su capacidad energética es directamente proporcional a la **polaridad** que tenga. La relación entre **iones cargados negativamente** y positivamente debe ser lo mayor posible (es de ~ 3 en el campo o montaña y ~ 1/500 en ciudad (~1500 veces peor)), y no está relacionado de un modo exacto con el porcentaje de oxígeno y anhídrido carbónico en el aire. El cuerpo absorbe el chi del aire a través de un tejido esponjoso excitable, similar al de los órganos sexuales, que se encuentra en el interior de los senos nasales. De ahí pasa directamente a los meridianos que pasan cerca de la nariz, como los vasos concepción y gobernador, los más importantes, que se funden en el paladar superior. Se ha demostrado científicamente que atmósferas con elevada polaridad de carga negativa favorecen el crecimiento de plantas y animales superiores, mientras que impide el

desarrollo de bacterias y virus patógenos, quizá por la mejor función inmunológica o porque no adquieren la ventaja adicional de crecimiento que poseen en atmósferas cargadas positivamente o no cargadas. También mejora el metabolismo, la visión y la estabilidad emocional, equivaliendo a un aumento de serotonina pero sin ingerir Prozac. Cuando hay pocos iones cargados negativamente aumentan las posibilidades de infecciones, alergias, letargos y problemas emocionales como depresión o ansiedad. Es esta ansiedad la que excita a las aves e insectos antes de una tormenta debida a la acumulación de iones cargados positivamente. Del mismo modo, un aumento de la tensión sin causa aparente puede significar un descenso en la fuerza electromagnética que debe ser estudiado (puede ser un peligro inminente o un "vampiro energético"). Las partes más yang del biorritmo generan iones cargados positivamente (verano, fase de luna llena), y por eso, en parte, quizá en esas épocas es más difícil trabajar. El Dr. Félix Gad Sulman (Universidad Hebrea de Jerusalén) descubrió que hay una cuarta parte de la humanidad cuyos sistemas nervioso, hormonal y respiratorio son muy sensibles a la pérdida de electricidad estática del aire. Los iones cargados negativamente se originan a partir de la interacción entre el aire y las radiaciones cósmicas (radiación solar de onda corta...) descritas en el primer punto, contrariamente a los iones cargados positivamente fruto de la radiación derivada de la tecnología y contaminación o productos químicos volátiles en el aire (moléculas grandes, pesadas e inertes). Otras fuentes de iones cargados negativamente son producto del choque de moléculas de agua durante la lluvia, olas o cascadas (mediante "efecto Lenard"), el viento, la función clorofílica de las plantas (como el wheatgrass) o el uso de aparatos ionizadores de aire (mediante "efecto corona").

Otro concepto importante es el de **gradiente de potencial** (voltios / metro) del ambiente que condiciona el campo electromagnético de un área determinada. En la montaña y otros lugares donde el aire tiene mucho chi, en el rango de la altura de una persona puede haber una diferencia de potencial de 400 V desde la cabeza a los pies. El potencial es mucho menor en la ciudad y sobretodo en sitios cerrados, donde se puede sufrir un **efecto llanura**, análogo al agua estancada.

4. La mente. El pensamiento tiene la capacidad de relajar partes específicas del cuerpo, haciendo que la energía circule con más libertad. Puede considerarse incluso la forma más poderosa de generar fuerza electromagnética, una vez que se dominan técnicas de visualización, meditación y su influencia en la respiración. Para sentir la bioelectricidad hay que estar muy atento a los cambios repentinos de temperatura, cosquilleos, pinchazos o entumecimientos, y estudiar a qué se deben. La mente también tiene la mayor capacidad de aniquilación de la bioenergía. Esto sucede cuando se activa la amígdala de un modo constante, es decir, cuando no puede sobrellevar una situación estresante o se padece alguna patología emocional. En ese caso, hay que fortalecer las conexiones entre la amígdala y el neocórtex, puesto que la función de ésta también es necesaria, pero en su justa medida. Cuidado con los niveles de endorfinas (dopamina versus serotonina).

5. Ejercicios. Deben usarse los tendones y no los músculos, que consumen muchos recursos impiden el flujo energético. El chi-kung y el tai-chi consiguen movilizar la energía almacenada a partir de los alimentos y el aire. Aumentan la presión sobre el tejido conjuntivo, óseo y tendones, y de este modo incrementan la bioelectricidad utilizable.

6. Esencia prenatal. Es la energía denominada "anterior al cielo". Proviene de los ancestros, especialmente los padres, y se encuentra en los riñones. Puede equipararse, arriesgadamente, a la capacidad genética y la adquirida durante los primeros años, para generar y gestionar la energía. La energía "posterior al cielo", adquirida principalmente a través de la alimentación y el aire se está usando constantemente. La anterior al cielo, es una energía más densa y entra en acción en las últimas fases de la vida y en periodos críticos, por lo que no debe malgastarse a través de problemas crónicos.. Se recarga durante la noche, por ser ésta la fase diaria del elemento agua del riñón, y por los ritos del kaya kalpa usados para alargar la vida (ver sección envejecimiento, y observe también la posible relación con la falta de actividad de la enzima telomerasa). Es dependiente de las **hormonas**. Las hormonas tienen información, biológicamente interpretable, para usar la energía almacenada. Hay que recordar que los niveles hormonales adecuados pueden perturbarse fácilmente por **conflictos emocionales** y **roturas de biorritmos**.

"La vida es una infinita e inteligente interacción de energías electromagnéticas transportadas por sustancias químicas"

Dr. F.K. Bellokossy

Referencias:

- Daniel Reid "El libro del chi-kung"
- Página de Yang Ywing-Ming: ¿?
- Página de bioelectricidad: (<http://www.fut.es/~sje/bioelec.htm>)

Reguladores de la energía

Lo hacen a través de la mente, por las características del subconsciente labradas durante incontables generaciones. Su correcto uso es definitivo a la hora de tener un control sobre la vida. Son potentes inductores de tipos de energía específicos. Por ejemplo una luz fuerte, induce un tipo de energía madera o incluso fuego. Una luz débil, induce metal o agua. [estudiar "Biología del éxito"] aromas....

Energía de los seres animados y los inanimados

Todos los átomos que conforman la materia del universo tienen energía, por lo que, lógicamente, tanto seres vivos como inanimados tienen energía (¿y vida?). Esencialmente es el mismo fluido pero con la diferencia de que en los seres vivos adquiere propiedades adicionales, y está relacionado con que los seres vivos tienen metabolismo. Cuando un ser humano muere, desaparecen las diferencias de potencial típicas de los meridianos, aunque se mantienen las más básicas de la materia, que pasará a desordenarse y reciclarse puesto que ya existen esas fuerzas superiores que llamamos vida para mantenerla. Tampoco para defenderse, a través del wei-chi y el sistema inmunológico, de otras formas de vida como es la fauna y flora cadavérica, por lo que el cuerpo se descompone, perdiendo incluso su estructura material.

Teoría evolutiva de la red electromagnética

Esto nos lleva a considerar la posibilidad de que la evolución de los seres vivos esté condicionada por la adquisición de un sistema electromagnético cada vez más eficaz. A nivel individuo, la "calidad electromagnética" determina su salud, su longevidad e incluso su éxito en la vida. Quizá la parte más material que vemos todos podría haber utilizado la red de chi como molde para dar soporte. Es posible que lo diferencia un animal de otro más inferior sea su complejidad energética más que la física, que sería secundaria.

Vampirismo energético

Pocas cuestiones deben ser tan interesantes y a la vez útiles como el vampirismo energético. Existe un fluido de extrañas características. Se encuentra **entre la energía y la conciencia** y es el combustible de nuestro alma. Es transformable en varios estados caracterizados por la frecuencia de la onda electromagnética y el contenido mental, y son específicos de cada persona. Un vampiro energético, por inducción y usando su influencia, puede **transmutar el fluido de la víctima** en el que él necesita, y luego robárselo. Esto tiene mucho que ver con las emociones, ya que se encuentra en el mismo plano (entre contenido mental y energético). Pueden observarse cambios materiales cuantificables tanto en el vampiro como en la víctima. Tanto este fluido sin nombre como las emociones se extienden hasta el plano material a través de las endorfinas y las hormonas respectivamente, por lo que éstas moléculas representan puentes entre distintos planos físicos. Quizá los que más se han acercado son los chinos con su concepto del **shen** (~ alma), parte de la mente encarnada por el corazón y equivalente a la "moral de tropa". Si el shen es elevado, el entusiasmo hace que se pueda trabajar durante horas sin sentir cansancio, como hacen los grandes genios, y es extrapolable a tener inteligencia emocional intrapersonal, saber manejar las propias emociones para conseguir el máximo rendimiento.

El vampiro energético no puede utilizar el fluido de la víctima. Por ello, el secreto es **no dejar de emitir en la propia frecuencia**, e incluso aumentar la cantidad en la cercanía del vampiro, puesto que se puede tomar energía universal ilimitadamente. El fluido con nuestro sello no le gusta al vampiro, no tiene las características que él necesita, y se va a buscar a otro sitio. Esta es una forma consciente de aumentar el wei chi (energía defensiva), un tipo de energía que no está destinado al mantenimiento de la salud expresamente, sino que se emite hacia el exterior: músculos, piel y hacia las capas extra-corporales de más allá.

Los recursos energéticos asimilables no son elevados en nuestro mundo, a pesar de que son universalmente infinitos. Por ello, cuando alguien genera mucha energía, supone una gran atracción para entidades de muchas naturalezas, incluso no materiales, por lo que hay que aumentar la percepción del mundo sutil. Se trata de "**los otros**", uno de los factores más determinantes en la vida de una persona. Tan importante como generar energía es aprender a defenderla. Una señal de defensa impone mucho respeto. Esto es egoísmo pero en su vertiente útil, puesto que es supervivencia.

BIBLIOGRAFÍA

Autor	Título	Editorial	Lugar
De'Carli, Johny	Reiki Universal	EDAF	Madrid
Horan, Paula	La abundancia a través del Reiki	Sirio	Málaga
Jiménez Solana, José María	Libro completo de Reiki	Gaia	Madrid
King, Roberto Abarca, Oriel	Reiki para todos	Ediciones Porteñas	Buenos Aires
Klinger-Raatz, Ursula	Reiki con piedras preciosas	Elfos	, Barcelona
Kushi, Michio Oredson, Olivia	Tratado completo de sanación con las manos	EDAF	, Madrid
Rand, William L. Lübeck, Walter Petter, Frank A.	El espíritu de Reiki	Uriel	Buenos Aires
Lübeck, Walter	Reiki del Arco Iris	Sirio	Málaga
McLaren, Karla	El aura y los chacras	Sirio	Málaga
Weinstein, Marion	Magia Positiva	Luis Cárcamo	Madrid

REIKI Y TEMAS RELACIONADOS EN INTERNET

Biopsónica <http://www.biopsonica.com/>

Biopsónica es el método desarrollado por el Dr. Cristian Salado. Actualmente reside y enseña en España. Es un método de terapia energética muy amplio. Originalmente se desarrolló en Cuba donde se enseñaba solo a personal sanitario. Comienza por cursos de Visión Aural y Detección Sutil. Actualmente se puede seguir a través de Internet. Es la combinación más completa y sistemática de técnicas que conocemos.

Arquetypo <http://www.arquetypo.com/>

Habrà quien diga que esta web no tiene que ver con Reiki y Sanación, pero como la hacemos nosotros la ponemos. Arquetypo es nuestro primer portal. Donde aprendimos lo poco que sabemos de Internet. Está centrado fundamentalmente en Astrología Tradicional y Ciclos Lunares. Toca muchas cuerdas de lo que ahora se llama Nueva Era.

Disponemos de un boletín donde informamos damos consejos para cada Luna Nueva. Pueden suscribirse a este boletín pulsando en <http://www.elistas.net/lista/arquetypo/alta>

Reiki Plain and Simple (<http://angelreiki.un>)

MUY RECOMENDADO: En inglés. Iniciativa del maestro Vincent Amador. Una importante documentación en línea.

Otros foros Reiki: <http://www.reikiluz.com/>

La compañera de la lista Carmen Balderrama nos comenta que existen unos foros de Reiki también de Elistas. Los recomienda.

Problemas religiosos

En <http://www.hli.org/> Human Life International. Buscar enlaces en español sobre Nueva Era.

El maestro Franklin Castro de Valdivia (Chile) ha encontrado un par de enlaces interesantes para quienes estén interesados en los conflictos entre nuestras prácticas y el cristianismo.

<http://www.angelfire.com/pe/velderrain/catolica.html>

<http://www.angelfire.com/pe/velderrain/catolica.html>

CONSULTAS

Siguen algunas consultas y opiniones recibidas durante los cursos.

Dudas sobre vocabulario español

En la lección 6-A, página 3, párrafo 1 se encuentra la palabra "piercing" y esta significa: agudo, penetrante, cortante. En que sentido la emplean ustedes, pues da lugar a confusión.

RESPUESTA: *el anglicismo "piercing" es la tonta costumbre que se está imponiendo entre muchos jóvenes de incrustarse pendientes, agujas, cadenas y otros objetos metálicos punzantes y cortantes no solo en las orejas, sino también en ombligo, labios, lengua, cejas, pezones, pene o clítoris.*

Esto produce bloqueos y rupturas, a veces irreversibles, en puntos energéticos muy importantes. Pero lo citamos porque es fácil engancharse con estos chismes al cambiar las manos de posición y producir heridas en el paciente.

¿Que significa cara de poquer? supongo que ha de ser algún termino filosófico propio de la cultura Española, de esos que corren entre ustedes y son de uso bastante popular, pero por aquellas casualidades entre nosotros es desconocido.

RESPUESTA: *Ciertamente los españoles somos filósofos, pero también jugadores empedernidos. Temo estar revelando algún secreto de estado, y puede que hasta el secreto del "Segundo Desembarco", pero ahí va la explicación. La cara de póquer (¿o escribís póker?) es la que se pone cuando uno juega al póquer. Justo esa que impide que los otros jugadores puedan saber si tenemos una pareja de doses o una escalera de color.*

*Es una cara muy útil cuando estoy haciendo un ejercicio de yoga particularmente espantoso, y necesito que los alumnos no se den cuenta del calvario que estoy pasando. **Ejercitar la cara de póquer durante los ejercicios es muy bueno para alcanzar el autodomínio y abstraerse.** Cuando queremos hacer algo que no es difícil, tenemos que hacen exactamente lo que hacen los niños al jugar, componer un personaje. Este personaje es la vía para realizar el ejercicio. Es una cosa muy usada en yoga, si tú no puedes, imagínate a ti mismo realizando el ejercicio. Crear el personaje y representarlo. La "cara de póquer" es un ejercicio de autocontrol. Es estar más allá de cuanto nos rodea y de nuestras propias emociones y tormentas mentales.*

A los españoles nos es particularmente fácil, porque tenemos un juego de cartas diabólico llamado "mus" que se juega en parejas. La pareja se comunica mediante un sistema de señas reglamentado y conocido por

todos. El conseguir descubrir las señas que se hace la pareja contrincante sin que se noten las nuestras, es básico para apostar. Si consigues esto se convierte en un problema menor la apuesta individual del póquer, al menos no tienes que decirle al compañero que llevas o que necesitas. Por eso el actual ganador del llamémosle "campeonato mundial de póquer" en Las Vegas es español.

Meditar descalzo




Con respecto a las practicas tanto de meditación como de autotratamiento, es importante el estar descalzo o con un zapato con suela natural (alpargata de yute)? Pregunto esto porque durante los ejercicios noto la circulación de energía tanto en planta de pie como en el pahui estando descalzo, en cambio calzado me resulta difícil.

RESPUESTA: *En lo que respecta a Reiki, tanto da el calzado o el color de la ropa. Pero cuando estamos meditando o tratando Reiki mueve muchos niveles de energía menos sutiles y más sensibles a la materia. En general el cuero, la seda y la goma son aislantes del ki o prana y dificultan su circulación. Igualmente produce bloqueos el cruzar los pies o las manos. Particularmente el cruzar los pies debajo del asiento puede dar una sensación de bloqueo muy evidente. En sanación Pránica se suele trabajar descalzo. En Reiki no es imprescindible, pero está bien que permitas que todos los niveles de energía fluyan con comodidad. A mí me molestaban en los primeros meses todos los metales. Particularmente los empastes de amalgama de mis muelas, pero queda raro arrancarse la dentadura cada vez que hay que hacer un tratamiento. Acabé acostumbrándome. Con el tiempo será más fácil la meditación, incluso con zapatos.*

Las manos en movimiento espontáneo

¿Primero se colocan las manos sobre el pecho del enfermo y después se llevan hacia la frente del mismo y después se dejan correr ellas solas?. No esta muy claro si es sobre la frente del enfermo o sobre nuestras frentes.

RESPUESTA: *Ciertamente la redacción no era muy buena. El movimiento espontáneo en las versiones más antiguas de Reiki seguía este orden:*

- ❖  En posición de oración (como en Gassho) pedir lo mejor para el paciente.
- ❖  Subir las manos juntas a la propia frente y esperar.
- ❖  Dejar que las manos vayan donde quieran.

*Aquí en Occidente no se suele hacer en Reiki pero, con menos ceremonial que el descrito, es la práctica habitual que usamos en **polarización***

energética. Igual que en las sesiones descritas se trabaja en grupo alrededor del paciente, a veces hasta 7 terapeutas.

Experiencias de un alumno

Lo que sigue es una carta casi completa con dudas y experiencias. Es una muestra de lo que se puede hacer cuando nos dejamos llevar por la dinámica del Reiki, incluso sin estar iniciado.

He recibido las lecciones y he comenzado a hacer algunos experimentos y me surgen alguna consultas:

Como se siente fluir la energía a través de uno??, si bien nos habéis dicho que se siente calor o un hormigueo, o por contra debemos ser nosotros los que descubramos las sensaciones ... pero habría alguna sensación generalizada relacionada con el paso de la energía a través de nosotros??.

RESPUESTA: casi te contestas tu mismo más adelante. Poca gente habla de una sensación generalizada, aunque se puede dar. Sentir algo alrededor, sentirse más ligero o pesado... No es demasiado frecuente en Reiki.

Otra duda esta relacionada con el poder transmitir energía sin estar Iniciado o sintonizado, al parecer esto debería ocurrir después de un largo entrenamiento en distintas disciplinas energéticas. Se podría realizar algún tipo de terapia sin necesidad de todas estas características, es decir, poder sintonizar con la energía de manera involuntaria?? , y servir de canal ...

RESPUESTA: Nuevamente te estás contestando tu mismo más adelante. Ya hemos contestado sobre las ventajas de la iniciación (rapidez, seguridad, estabilidad y permanencia). Pero simplemente con las obras de Choa Kok Sui sobre Sanación Pránica se puede conseguir mucho. Es una cualidad natural, la iniciación y/o el entrenamiento afinan esta capacidad natural y nos permiten conectar con energía digamos "de luz", porque la energía puede tener facetas muy tenebrosas. Esto del "lado oscuro" no es tan malo como cuentan en la Guerra de las Galaxias, ¡es mucho peor!. Es muy hábil haciéndose pasar por el luminoso. En tu caso particular eres una persona que está trabajando de firme con el material del curso y eso se nota en todo lo que comentas a continuación. Nosotros estamos trabajando en proyectar energía casi a diario para todos con la intención de que obtengáis resultados ya. Sería fantástico reducir la iniciación a una ceremonia tan bonita como innecesaria.

** He realizado algunos experimentos relacionados con la imposición de manos:

Realice varias imposiciones de manos de manera arbitraria sin ningún esquema predefinido ... al llegar a algunas zonas en particular, concretamente a la cadera, percibí muy levemente, pero de una manera clara un cosquilleo en las manos ... solo en esta zona ... que me volvía a ocurrir al volver a pasar por la misma zona, le pregunte a la

persona en cuestión, si había tenido algún problema o algún dolor en dicha zona ... y mi sorpresa fue cuando me contesto que llevaba unos días con un dolorcillo en dicha pierna ... curioso, quizás casualidad, pero me gustaría saber su opinión

RESPUESTA: *Es curioso cuando se siente por primera vez, pero no es casualidad. En otra ocasión has preguntado como diagnosticar. ¿Que tal si confías más en tus manos que en los textos? Mucho más curioso es sentir las molestias del paciente en el propio cuerpo. Ya verás que curioso te parece tu primer dolor de ovarios, muchacho.*

Otra experiencia, desde mi punto de vista un tanto curiosa, me surgió también el otro día esta vez realizaba las distintas posiciones de la terapia Occidental, después de llevar un rato poniendo las manos en algunas zonas me ocurrió algo muy curioso ... yo cerré los ojos para intentar percibir alguna impresión, mi sorpresa fue al ver que mis manos sin yo mediar movimiento se separaron del cuerpo de la persona hasta quedar a unos 2 o 3 cm de la misma lo curioso es que era como si siguiera apoyado en la misma curioso, autosugestión quizás??, no se me gustaría saber de nuevo su opinión...

RESPUESTA: *Con frecuencia es más eficaz el tratamiento a una pulgada que en contacto. Y a veces es más eficaz el tratamiento a un metro o metro y medio, ya que estás trabajando sobre el aura del paciente. La primera pulgada, que es la zona que tu citas es lo que se conoce como "cuerpo etérico" en la mayor parte de los manuales. ¿Recuerdas lo que dije sobre técnicas de diagnóstico? Hay que prestar atención a las palabras que más se repiten. Cuenta las veces que has escrito "curioso"*

El paciente no se deja

Mi pregunta se refiere a que si se puede trabajar con energía si una persona está dormida, ya que, no quiere ser parte de este experimento.

RESPUESTA: *La primera impresión es ¡NO!. EN GENERAL SI UNA PERSONA TE DICE QUE NO ES NO. Los únicos casos en los que podemos plantear con mucho cuidado alguna excepción son aquellos de obvia enfermedad mental o toxicomanía en los que el sujeto no es dueño de su voluntad. Esto es más bien una técnica de segundo nivel, pero si tienes vinculación con la persona posiblemente funcione, siempre que no te dejes arrastrar por lo que quieres oír. Calma tu mente y tus emociones y mentalmente pídele permiso a su "Yo Superior" (sea lo que sea un Yo Superior, no entremos en discusiones teóricas). Si percibes un "sí" adelante. Si como parece es una persona que convive contigo sí puedes realizar un trabajo de limpieza energética, ya que es parte de tu entorno.*

Visiones y sueños

Otra pregunta: Qué significado tienen las visiones que ambas personas tienen, son deseos o premoniciones?

RESPUESTA: No te puedo dar una respuesta general. En algún caso teniendo datos más concretos se puede dilucidar, pero no es fácil.

A vueltas con el dinero

En la lección 6-B habláis de que hay que cobrar al paciente sin escaqueos...y si el paciente es marido, hijo, etc. tuyo? Por que tanta "insistencia" en cobrar...

RESPUESTA: El tema del tratamiento en familia es algo que no queremos llenar de normas. "Sabe más el tonto en su casa que el sabio en la ajena". En otros campos es más claro. en general las terapias no suelen funcionar si no se cobran. Y los grupos que dicen "tus chacras se cerrarán si cobras" casualmente son perseguidos por fraude fiscal en medio mundo, y tienen sus centrales en Suiza y otros paraísos fiscales. Esto nunca ha pasado con Reiki. La experiencia es que: a) La gente no valora lo que no paga; b) la gente no valora a quien no cobra; c) El que más regatea suele tener más dinero que el terapeuta; d) que las terapias pagadas hacen más efecto icño!

Yo tengo una pierna más corta que otra, mi mujer está mucho peor. No tenemos coche y nos arreglamos con el transporte público, no salimos de vacaciones... Todos los que se me han quejado del precio de los tratamientos en el último año o de los cursos tienen uno o dos coches y viven en las zonas más caras de Madrid. Y van de vacaciones a la costa o al extranjero. Recuerdo que el primer curso que impartí, a la mitad del precio habitual en la época, fue en un herbolario llamado Karuna. La propietaria no perdió oportunidad de decirme lindes como que "todos los maestros de Reiki" sois unos ladrones. Pero no dudó en organizar un grupo de gente a los que llamaba "amigos personales" y quedarse con el 50% del importe. Ni siquiera dispusimos de una miserable camilla. Vale, si yo soy un ladrón ¿qué es el que se queda con la mitad del robo a sus propios amigos?

En las sociedades cristianas tenemos un serio problema con tres cosas: **dinero, sexo y poder**. Todas están relacionadas con los dos chacras mayores inferiores, que son los que nos conectan a la Madre Tierra, y nos mantienen en ella. Y son las herramientas para crear y desarrollar cosas en este mundo: niños, arte, máquinas, religiones, civilizaciones... Los orientales no están afectados por este problema, más teniendo en cuenta lo extendido del concepto de karma en esos lugares. Para un japonés medio, quien como yo tiene una deformidad o lesión infantil graves como fruto de su karma, y debe arreglárselas por sí mismo. No cambiará de opinión aunque sea una persona a la que ayude por ser familiar. No hay sitio para la zarandaja de la piedad, es el fruto de tus vidas, no hay sitio para vivir de ser "víctima". Algo que en nuestras avanzadas sociedades occidentales está bien visto y fomenta (no pidas ayuda en un centro de minusválidos español sin dar pena o no te llevarás nada). O te superas o

revientas. Por supuesto te superas. Si tienes dinero para conseguir lo que quieres, te lo habrás trabajado en otras vidas y ahora recoges el fruto. Aquí... bueno, las asociaciones de ayuda a los minusválidos son uno de los mayores negocios.

Un ejercicio interesante es hacer una lista con todo lo que te han dicho tus mayores sobre el dinero y ver la sarta de contradicciones, culpabilidades y ambiciones contrapuestas que te han metido en la cabeza. Personalmente te propongo que hagas lo mismo respecto al sexo y al poder.

EN CUALQUIER CASO, ME APUESTO UN CERDO DE LOS GORDOS A QUE EL 98% DE QUIENES SE INTERESAN POR REIKI Y SE QUEJAN DE SU PRECIO, NO LE PRESTARÍAN ATENCIÓN SI FUERA GRATIS.

Obligarnos a enfrentarnos al problema del dinero es básicamente terapéutico. Nos obliga a fortalecer los chacras de abajo, a asentarnos en la Tierra. Desde el punto de vista energético el que tiene problemas de dinero y de concretar sus deseos en el mundo material tiene una debilidad del chacra base, que debe ser tratada. No hay excusas psicosociopolíticas. Tu karma es tu karma. Tu medio social es el fruto de tu karma, mejora tú y tu medio mejorará. Pero ningún tratamiento es útil si el enfermo no quiere curarse. Si no tiene un objetivo material concreto (por ejemplo, ser maestro de Reiki) y se le deja una puerta de escape (lo material es malo, lo espiritual bueno) no querrá curarse. Cuando se encuentra con un cabronazo con pintas en los lomos, que hace sanación y cobra y no le parte un rayo de Dios en trocitos y le dice, "Si quieres hacer lo que yo simplemente tienes que pagar. No hacen falta sacrificios, oraciones, bondad... Págame y te lo doy". Sus esquemas se rompen, su ego sufre. Todo es muy terapéutico aunque doloroso. Cuantas veces he visto enfurecerse a alumnas (curiosamente nunca alumnos) que se consideraban muy dotadas y sensibles en energía y descubrían que con un curso cualquiera las superaba. "¡No debería ser así!" "¡Pero gente tan vulgar no tiene derecho a tener esto! ¡No es justo!". No son frases que me invento, son frases de gente a la que aprecio.

En Oriente los problemas y contradicciones son otros. Por ello tradicionalmente se han empleado otros criterios: interés por los demás, esfuerzo y sacrificio, dotes personales. Casi como si tuvieran que trabajar lo contrario de los occidentales.

No hay término medio, si tu interés en la energía no es el mero desarrollo personal (¡que es el mejor y menos hipócrita y menos estúpido motivo que puedes tener!) solo hay dos opciones: te profesionalizas como terapeuta y cobras o **fracasas**. Lo hemos visto demasiadas veces. Si tu interés es personal podrás en alguna ocasión ayudar a quien te lo pida, pero piensa que será muy pocas veces. En una de las canalizaciones de la maestra Fe Vicente (su progresión en energía es la más rápida que hemos visto jamás) recibió un mensaje curioso. Estaba enfermando continuamente porque se dedicaba a poner las manos a cualquiera que tuviera una pequeña

molestia. La canalización fue más o menos: "**Hasta ahora se te ha consentido que juegues porque aún estabas aprendiendo como una niña. Pero ya debes dejar de jugar. La energía es infinita, pero no tienes derecho a desperdiciarla en cualquiera**". Ahora solo pone las manos solo a quien se lo pida si es un problema serio. La maestra Pilar Díaz ha recibido canalizaciones similares sobre su método de Polarización Energética.

Otra mensaje interesante que recibió la maestra Fe durante un ejercicio de canalización fue "**DIOS NO QUIERE SOLDADOS VALIENTES MUERTOS, QUIERE SOLDADOS ASTUTOS VIVOS**". Pero esa es otra historia.

Problemas de concentración

He comenzado a practicar lo leído en el curso, sin embargo, no puedo concentrarme, he practicado. No logro alcanzar el punto donde dicen muchos se conectan a la energía.

No se a que se debe, quizás ` pueda usted recomendarme alguna tecnica mas, de tal modo de lograr conectarme.

RESPUESTA: El problema descrito es frecuente, pero la simplicidad de las soluciones hacen, paradójicamente, que no siempre sea fácil de resolver. Tampoco debemos preocuparnos por las descripciones que hace mucha gente de los estados que alcanza. Conozco sanadores eficientes que no sienten nada... conscientemente. Pero hay algo dentro de ellos extremadamente eficaz. Hay dos opciones:

- **Juega:** Depende de tu capacidad lúdica. Deberás retroceder unos años en el tiempo y mandar al cuerno toda la madurez que te han metido en la cabeza. Juega a que consigues concentrarte. Actúa como si estuvieses perfectamente conectado. De hecho, si estás vivo, estás conectado con la energía aunque no te des cuenta de ello.

- **Ayuda "externa":** Según la educación y tendencias personales existe posibilidades de pedir una ayuda externa. En esto van desde las llamadas a los guías personales, métodos religiosos, técnicas de meditación, afirmaciones o visualización al uso de las fotos de los maestros. Estamos las fotografías de los fundadores y algunas que usamos en las iniciaciones a distancia en <http://www.sanacion.org>

En cualquier caso "¡Confía en la Fuerza!" (Obi Wan Kenobi). Lo demás es ortopedia mental.

Cosquilleos

PREGUNTO: Que significa el cosquilleo (hormigueo) en las palmas de las manos después de hacer una sesión completa de reiki? Yo siento como si mis manos estuvieran saturadas de energía (están muy calientes y con la sensación de cosquilleo aunque haya hecho el cierre y limpia), donde la descargo o que hago con ella?

RESPUESTA: Si haces las descargas habituales no entiendo que puede significar exactamente. Recomiendo, solo por si acaso, que hagas un corte expreso con la persona que hayas tratado. El método más usado es pasar la mano delante del plexo solar como si fuese una cuchilla, para romper la línea de energía residual que puede quedar con el paciente. El agua fría va bien, también puedes usar sal gruesa.

Los problemas del tratamiento a la familia

Desde que me inicie nuevamente en REIKI con uds. estoy haciendome auto-tratamiento; como me lo indico Arturo, en su momento. Luego hago tratamientos a distancia, a varias personas que lo necesitan; algunas me lo han pedido y otras no, pero a estas ultimas se los envio porque se, que lo necesitan...porque están enfermas físicamente y otras por varios motivos. Les cuento esto porque; entre esas personas que les envio esta mi unica hija de 28 años; la cual no está bien de salud ni de animo...ella no vive con nosotros ya hace 3 años, el problema es que no anda con buenas companias... (las cuales, en gran medida la han alejado de nuestro hogar y de sus antiguas amistades)

Ahora bien desde que le estoy haciendo REIKI me pasa (como en otras ocasiones ya me paso) algo curioso, pone peor, se deprime e inclusive se aleja de nosotros; esto no sería tanto porque se que cuando se hace REIKI la persona suele empeorar de lo que tenga, es que yo en lo personal comienso a sentirme mal física y animicamente por lo tanto debo dejar de hacerle el tratamiento; es la unica manera que me mejoro.

Si no es demasiado preguntar. quisiera saber porque me pasa lo que les, conte cuando le envio tratamiento pero cuando se lo hago a otras personas no me afecta y ellas mejoran. Desde ya les estoy inmensamente agradecida por su atención y por su ayuda

RESPUESTA: Hemos eliminado intencionalmente información muy importante de esta carta para evitar la identificación de algunos pacientes. Consideramos que este caso real es muy ilustrativo de algo que vemos con demasiada frecuencia.

Es muy delicado entrar en la vida de una persona que no lo ha solicitado. Generalmente se recomienda hacer el tratamiento a varias personas simultáneamente, con la intención de que llegue a quines de verdad deban (es decir internamente deseen) sanar.

*Cuando entramos en las cuestiones de familia la cosa es mucho pero. Yo no pude hacer nada por ayudar a mi madre ni a mi hermano, ya que interna y externamente rechazaban cualquier intento de cambiar en su ser interno. El resultado fue que me echaron de casa. Ellos siguieron, con mi pobre y estúpidamente paciente padrastro, entrando y saliendo del psiquiátrico. Yo tuve que olvidarme de que tenía familia y vivir mi vida. También me costó ser desheredado (hablo de varios millones de dólares USA de patrimonio familiar). **DOY POR BIEN EMPLEADA ESA PÉRDIDA.** Pongo mi ejemplo para que veas que en todas partes puede pasar.*

Las madres sois especialmente entrometidas en la vida de los hijos incluso cuando son adultos. No podéis ser objetivas e intentáis mantener el enlace energético a toda costa. Un adulto es algo totalmente distinto del niño. Tu hija es una adulta y debe seguir su proceso personal. Lo que haga está bien y lo que le pase está bien, pese a lo que te duela... y a lo que te duela. Debe cumplir el destino que escogió antes de nacer y para el que la concebiste. La prueba de que lo que estás haciendo es incorrecto es el fuerte efecto rebote que tienes. Si quieres solucionar algo hazte autotratamiento mental o pídelo. Debes tratar EN TÍ tu pasado y tu relación con tu hija. Debes curarlo en tí no en ella. Es la única opción que tienes de ayudarla y ese derecho sí que lo puedes ejercer. Cambia tú y ella... ¡quien sabe! Esto es un consejo para todas las relaciones, pero sobre todo para las familiares.

¿Es necesario el kokyuhoo?

Mi pregunta en concreto es la siguiente:

Reiki utiliza la energía universal todos estamos de acuerdo, Porque entonces se recomienda hacer el Kokyuhoo para llenarnos de energía. si hasta donde he entendido nosotros somos algo asi como amplificadores o canalizadores de esta energía. Perdonemen mi Ignorancia Pero No entiendo muy bien esto.

RESPUESTA: *Ahora que estamos en familia... No debería hacer falta. Como dice la maestra Fe Vicente "¡Enchúfate a la energía al despertarte!". **Kokyuhoo es autotratamiento y autodisciplina.** La práctica nos permite coger el hábito de NO DESCONECTAR con la energía. Recoloca los canales energéticos y limpia. ¡Podemos desenchufarnos en cualquier momento por cualquier causa! ¡Somos así de zopencos! Tendemos a olvidar que la energía es algo que tenemos que usar para cualquier acto de la vida por insignificante que sea y sin pensar.*

Experiencias de un alumno

Bueno, he estado poniendome al corriente con lo de las ultimas lecciones y me llamo la atencion lo que ustedes comentan en la leccion 6A sobre la actitud. Les comento la recomendacion que nos hizo nuestro maestro para dar el tratamiento: al inicio, se nos recomienda haciendo un cruzado de corazon, el pedir permiso a nuestro propio Ser Superior y al del paciente (cualquiera en el que el paciente crea), el canalizar la energia PARA LO QUE MAS FALTA LE HAGA EN ESE MOMENTO (porque como dicen ustedes, nosotros no sabemos y quizas ni el paciente, cual sea su necesidad y debemos confiar en la inteligencia propia de la energia que sabra a donde dirigirse). Tambien acostumbramos pedir ayuda a los angeles, arcangeles, seres de luz, maestros ascendidos y guias espirituales y de Reiki para que nos asistan y protejan y ayuden a hacer mejor el tratamiento, y sobre todo, que tanto esos seres y nosotros terapeutas JAMAS olvidemos que SOMOS UNICAMENTE CANALES PUROS DE ENERGIA Y BUSCAMOS AYUDAR A CUMPLIR LA VOLUNTAD DIVINA Y NO LA NUESTRA.

Segun mi experiencia personal, voy tratando de poner en blanco mi mente, haciendo practicamente meditacion Vipassana. Ello me ha permitido tener experiencias mas gratificantes, como es la sensacion del flujo de energia y la percepcion de seres de luz que estan ayudando en el tratamiento. Ademas, a partir de un pequeño experimento que empecé a hacer, es cada vez que siento que mi mente empieza a ser invadida por pensamientos, digo lo siguiente:

"PADRE DIVINO, TE PIDO TUS BENDICIONES PARA (NOMBRE DEL PACIENTE) PARA QUE ESTA ENERGIA SEA UTILIZADA PARA LO QUE MAS FALTA LE HAGA EN ESTE MOMENTO. TAMBIEN TE PIDO QUE ME BENDIGAS A MI PARA SEGUIR SIENDO UN CANAL DE ENERGIA Y CUMPLIR TU VOLUNTAD DIVINA Y NO LA MIA"... Y a tratar de poner en blanco mi mente de nuevo.

No ha sido idea mia, los pacientes me han dicho que han sentido muy efectivos los tratamientos (que tambien influye el hecho de la practica y la sensibilizacion de la que se van haciendo objeto ellos tambien).

Bueno, espero que les sirva de algo este comentario y si lo creen conveniente lo hagan saber... A fianl de cuentas son practicas y costumbres que cada practicante va tomando segun su propia experiencia, y no por eso haciendo menos valida su practica.

Saludos a todos.

RESPUESTA: *No encontramos diferencias serias con nuestra práctica. El único punto distinto es que nosotros generalmente llamamos a nuestros guías personales, a los maestros o a la energía y a nuestro propio ser superior. Tu invocación es muy similar a la "sanación divina" de Master Choa Kok Sui.*

*Nosotros no enseñamos llamadas a ningún dios u otra figura pseudopaternal o pseudomaternal porque nuestro estilo está más vinculado a la frialdad zen o taoista que considera estas figuras como **ILUSIONES LIMITADORAS**. Aceptamos que nuestros alumnos, la mayoría formados en el cristianismo lo hagan si lo desean. Con tal de que funcione el tratamiento nos apuntamos a un bombardeo.*

Iniciaciones

Yo llevé practicando el reiki hace un tiempo y lo utilizó con los chracas, lo que me gustaría saber es como iniciarme por que la verdad creo que nunca me inicie, una consulta si una persona no se inicia, la curación del reiki no funciona?

RESPUESTA: *Nunca hemos creído, y así lo hemos expresado en varias ocasiones, que las iniciaciones y los maestros sean imprescindibles. Puede que para la mayoría sean necesarios. La energía esta ahí para todos. Solo podemos decirte que incluso quienes ya están iniciados, al pasar por nuestras iniciaciones han notado cambios importantes. Son procesos de limpieza, carga y conexión con energía y con un colectivo muy fuerte. Seguramente cuando pases por ella notarás una mejora en tus tratamientos.*

Estoy muy agradecida por esta posibilidad de profundizar mis conocimientos de reiki. No participé de la iniciación porque no me enteré! Pero me pregunto si debía hacerlo o no, ya que fui iniciada en los niveles I y II.

RESPUESTA: *La experiencia de la iniciación a distancia que hemos hecho y los alumnos que nos llegan para repetir iniciaciones de los grandes "supermercados de Reiki" de Madrid, como Ecocentro o la Alianza Española de Reiki y otros, nos llevan a aconsejar que quienes ya tenéis algún nivel de Reiki paséis por nuestra iniciación. **No solo aumenta el contacto energético con este grupo, la mayoría reporta una inexplicable pero fuerte mejora.** No estamos seguros de si esto se debe a nuestro estilo de trabajo, a nuestro linaje o a que la excesiva comercialización del Reiki y la mala preparación de los maestros, está pasando factura a las distintas escuelas mayoritarias, mientras nosotros recogemos los beneficios de años de trabajo silencioso, por una vía a la que recién se están asomando ellos. Lo malo es que todo esto nos puede poner el ego enoooooorme y acabar como ellos.*

Bromas, chismes, dimes y diretes aparte la iniciación es un proceso que es bueno repetir de vez en cuando por lo que tiene de sanación, de renovación y de ampliación del contacto con la energía y con el colectivo. Hemos decidido incluso que vamos a "obligar" a todo el mundo que siga nuestros cursos, maestros incluidos, a pasar por la iniciación de Nivel I para poder obtener acceso a las lecciones de nivel II. Creemos que esto reforzará nuestros vínculos y permitirá también sanar los "efectos colaterales" (expresión que no solo sirve para los bombardeos) de las diferentes y estúpidas luchas entre linajes y escuelas. También esperamos así "contagiar" con más facilidad de nuestra capacidad de trabajo a distancia al colectivo, que es lo que hemos trabajado con más firmeza.

Autosugestión

Hace un par de días me incorpore al curso de reiki pq me intersaba.Hoy he empezado a hacer lo de las manos y la verdad es ke no siento nada, bueno si el calor y todo eso.Tb lo de ke parecen k se juntan o se kieren separar pero no se si es psicologico.mi pregunta es k si nop siento nada no puedo empezar a practicarlo? Gracias

RESPUESTA: *La manos se te separan... se calientan... "y todo eso". ¡Y a eso lo llamas no sentir nada! ¡Por favor, que soy analista de sistemas! ¿Porqué fuerzas así mis pobres y cuarentonas neuronas? ¡No puedo computarlo! ¿Qué más quieres? ¡Hay quien daría su cerdo más gordo por mucho menos!.*

Cuando no visualizamos

Mi problema si así puede llamárselo en que me cuesta visualizar (léase: No visualizo) y cuando hago el trabajo de las manos tengo poca fe en mí mismo aunque comprendo los objetivos y principios de Reiki.

Me interesó lo de las distancias: manos sobre el cuerpo o muy cerca de él o más lejos (hasta un metro), La dificultad es que no me siento a mí mismo. o mejor dicho no me suelto dejando ir las manos donde quieran ir. Creo que mi defecto es imponerles a las manos la dirección que yo quiero y no la que ellas intuyen.

Me dio mucha luz cuando dijeron que en Reiki el maestro/a es la energía. Un abrazo..

RESPUESTA: *Cuando seas menos mandón todo funcionará. Si no puedes visualizar verbaliza. O juega a que visualizas. Haz como que lo haces. La verdad es que está haciendo falta el curso de polarización energética para desbloquearos las neuronas, pero fuera de España está difícil. Trabajamos en como realizarlo por Internet. No hace falta que tengas fe en tí mismo, ten fe en la energía. Simplemente "¡Confía en la Fuerza, Luke!" y mira que pasa. Deja que tu cuerpo decida como si estuvieras un poquito detrás de él.*

CAMBIO DE CAMINO (consideramos esta consulta de interés general)

...

quería comentaros que yo llegué al Reiki "sin saberlo" acudí a un centro de salud en Barcelona para salir de un hoyo sin luz, en pocas semanas mi visión de la vida se transformó y cambié mi rumbo 360°. Desde entonces y pese a que en ningún momento mi sanador me indujo a nada...vivo aprendiendo Reiki y Feng Shui, creo que es mi vida.

¿Puede un sanador "ponerte" en este camino sin decírtelo?

RESPUESTA: *Un sanador puede hacer muchas cosas sin decirlas. Es más, puede hacer muchas cosas sin saberlas. Generalmente decimos que es la propia persona la que de alguna forma ha decidido y acude allí donde debe. Decir, decimos eso. Saber... bueno... cambiemos de tema. Hay una correspondencia estrecha entre nuestros procesos internos y externos. Puedes poner tu foco de atención en uno u otro lado. Si lo pones en el lado interno tendrás un cierto control sobre la situación, quizá. El sanador, el maestro, el libro, el amigo, el qué o quien sea lo que mueve el cambio es casi anecdótico. Lo importante es el estado interior y la **experiencia** que a través de ese sujeto o circunstancia externa que vives en un momento. Nadie te pone en ningún camino. Supongo.*

A mi alrededor todo está cambiando a un ritmo acelerado...todo se precipita, eso que siempre se me dice que debo ir despacio en estos campos, pero sin yo provocarlo los cambios se suceden por minutos. ¡ Me asusta un poco !, incluso tengo problemas de pareja que me "absorben" mucha energía y quizá desemboque en separación !.

¿es todo esto posible? ¿Se me ha "ido la bola" y estoy "para encerrar"?

RESPUESTA: *Los procesos se aceleran cuando uno entra en contacto con la energía, y de una manera bastante molesta. Muchos hemos pasado por esa experiencia y cuesta adaptarse. Es una especie de juego de karma y dharma, de acción y reacción casi instantáneo. Nada de esperar a otra vida. Ni aire acondicionado, ni cinturón de seguridad, ni suspensión... ni frenos ¡Aquí sin lujos! Solo te puedo decir que somos muchos los que pasamos por ello.*

Tu pareja, tu familia, tus compañeros de trabajo solo ven un cambio "raro". **Te conviertes de repente en un factor perturbador del "statu quo"**, ya que tu comportamiento no se ajusta al esperado. La sociedad, en cada uno de sus niveles, por supervivencia tiende a conservar ese "statu quo", y es necesario porque los cambios muy rápidos destruyen todo el entramado social. "Has cambiado", "Estas muy rara", "Eso es una secta", "Tienes la menopausia"... Efectivamente "Se te ha ido la bola", porque la cordura es un criterio impuesto por el consenso social. **No puedes esperar que todo el mundo siga este proceso.** Para tu pareja "Ya no eres la mujer de la que me enamoré". Para tu familia "No eres la hija que criaron". Para tus jefes "Estás perdiendo interés por la empresa" (es decir por sus intereses). Para tus amigos "Ahora hablas de cosas raras". No hace falta meterse en Reiki y Feng Shui. Simplemente deja de beber alcohol, hazte vegetariana, ponte a fumar o deja de hacerlo, cambia de conversación habitual... **Cambia cualquier hábito alrededor del cual gire la vida social (simplemente la comida) y tendrás que cambiar de relaciones.** Difícilmente tu pareja comprenderá que tomas un tiempo para actividades que no puede, quizá no se atreve, compartir. El tolerar ese cambio es molesto y temible. De compartirlo ni hablo. A mí me costó mi familia y mi herencia. A mi mujer su familia. A muchas personas, generalmente mujeres, su matrimonio. El nivel de tolerancia que requiere el decir "tu haz lo quieras que yo haré lo que me de la gana" rara vez se encuentra.

¿Cuál es la mejor manera para diagnosticar?

La pregunta en cuestión es sobre cual es la mejor manera para diagnosticar el problema que pueda tener un paciente, ya que sus explicaciones quizás no sean suficientes para encontrar la raíz del problema y por tanto hacer una terapia efectiva

Seria un buen método la Iridiología??? o la Quirología médica???, acaso existe dentro del REIKI algún método que nos ayude a descubrir dicho problema???

RESPUESTA: *Cualquier método de diagnóstico que domines es bueno. Iridología y kinesiología ayudan mucho. El sistema de diagnóstico de los homeópatas, que tienen en cuenta como siente los síntomas el paciente, su forma de vestir, de hablar, o la manera de beber un vaso de agua es difícil pero increíblemente revelador. El lenguaje corporal y el hablado son pistas de inmenso valor (¡atención a las palabras que repite con frecuencia!). Una de las mayores sofisticaciones de la medicina occidental. Una de las características de REIKI es que no excluye el empleo de otros métodos. Y de hecho si lo que te interesa es el tema de sanación debes conocerlos y buscar el que mejor se adapte a tí.*

No es raro, pero tampoco especialmente frecuente, en las sesiones de tratamiento REIKI el recibir sensaciones, "oír" informaciones, o simplemente ver como las manos deciden por su cuenta lo que tienen que hacer. Personalmente no utilizo un sistema de diagnóstico determinado, dejo que mis manos decidan donde ir o me atengo a las sensaciones que recibo. En el entrenamiento que yo recibí no se planteó nada sobre diagnóstico. Con frecuencia frío en las manos me indica un problema crónico y un fuerte picor una zona infectada. Mantengo las manos en un lugar hasta que dejo de tener sensaciones, no me preocupo del reloj.

Se puede también hacer una exploración pasando las manos a unos centímetros por encima del cuerpo a modo de escáner. Al pasar por las zonas afectadas se pueden sentir sensaciones diversas, frío, calor, dolor, hormigueo, dificultad para respirar... o nada. También puede poner la mano en el pulso y ver si recibes alguna sensación corporal o imagen mental. Simplemente emite un poco de REIKI con la petición de volver a tí con la información ino con la enfermedad!. En general no es necesario hacer un diagnóstico. Se recomienda hacer siempre que sea posible un tratamiento completo, ya que el objetivo es equilibrar todos los sistemas del paciente.

También puedes emitir una pequeña cantidad de energía en la muñeca del paciente con la orden de volver con información (Esta técnica también es utilizada en energía Universal).

Algunos maestros emplean un "kanji" con las manos para conseguir la adecuada receptividad. Os remitiremos fotografías de algunos kanjis y de su utilidad. En Japón kanji designa los símbolos de su escritura tradicional y los que se realizan con las manos. Son famosos por alguna película los que realizan los ninjas antes de entrar en acción. Corresponden a lo que en Yoga se llaman "mudras".

Tratamiento a distancia y otras cosas.

En mi país fui iniciado hasta el 2do nivel. Eso ya hace 2 años. Por consiguiente me han inquietado algunas interrogantes, como por ejemplo, leyendo uno de los tantos libros con información de Reiki, uno de ellos mencionaba como realizar Reiki a distancia a sucesos anteriormente vividos. ¿Eso se lleva a través de una regresión? ¿como se aplica dicha sesión? ¿incluyo los símbolos de reiki mental? ¿yo puedo realizarme dicha terapia o debe efectuarla otro alumno o maestro? muchas preguntas que mi maestro no me las puede remitir ya que he perdido contacto con él. Otra, todos los bolígrafos que están más allá de 10 minutos ya sea en cualquier bolsillo de mis prendas (puestas obviamente) se revientan. Y la última, me he dado cuenta que puedo controlar el pensamiento de algunas personas, involuntariamente. Bueno, esperando alguna respuesta, me despido afectuosamente..

RESPUESTA: *Es sorprendente que no se te haya explicado el tratamiento al pasado en el curso de 2º nivel. Si bien no es objeto del curso en marcha sí es lo bastante grave como contestarlo ya. Se realiza como cualquier tratamiento a distancia, no hace falta regresión ni nada por el estilo. Símbolo de distancia (Hon Shaze Sho Nen) y como siempre Intensificador (Cho Ku Rei). El símbolo mental lo añadirás si el tema lo requiere (es decir, casi siempre). El que lo hagas tú u otra persona depende de muchas cosas. A veces uno mismo y nuestros allegados no estamos convenientemente desapegados y viene bien que nos lo haga otro. Pero en cualquier caso es mejor algo de Reiki que nada de Reiki, si no tienes más narices que hacértelo tú mismo, adelante.*

Lo de los bolígrafos y el control mental es otra historia. Revelan un fuerte movimiento de energía en ti. No son estrictamente cosa del Reiki, pero una vez que uno se abre a la energía por cualquier método, entra en contacto antes o después con todos sus niveles. Simplemente ten cuidado, porque la energía va a donde está la mente, y la mente suele volar con excesiva independencia. Puedes emplear Reiki II para ayudarte a controlar este despilfarro de energía. Hay que tener cuidado con el control a otros, ese contacto también abre una puerta a la energía ajena, y no está no siempre es beneficiosa.

Ejercicios de detección sutil

En cuanto a los ejercicios propuestos con las manos, mi experiencia ha sido:

mis manos se atraen al acercarlas, hasta una distancia de unos cinco a ocho centímetros, en que pareciera que deben vencer una resistencia, como si estuvieran aplastando algo entre ambas manos. Luego, al separarlas, parece como si estuvieran estirando algo pegagoso entre las manos, lo cual se estira y se estira, ofreciendo un poquito de resistencia, hasta una separación más o menos del ancho de hombros.

No sé mucho del tema del aura, pero estuve jugando con las manos, alejándolas y acercándolas a distintas zonas de mi cuerpo y en general lo que noto es que a una distancia de unos cinco centímetros más o menos, la sensación es de ingresar en una zona más espesa y ligeramente más fresca.

RESPUESTA: *Eso es exactamente lo que notamos la mayoría. Puede ser más fresca, más cálida o no, pero siempre es más espesa, como cuando jugamos con dos imanes potentes que se repelen. En los cursos del Dr. Cristian Salado y en los de Sanación Pránica del maestro filipino Choak Kok Sui las sensaciones son similares. Están muy bien expuestos en las obras de este autor (editadas en español por Ed. Kier de Argentina). La zona que detectas es lo que se suele llamar "aura interior". Suele estar entre 2 y 17 centímetro de la piel. Nos indica clarametne el nivel de energía del paciente. Si hay algún órgano dañado, lesiones articulares, heridas... podemos notar un saliente o entrante en la zona afectada. Es enorme en los niños hiperactivos (1,5 metros). También crece después de ciertos ejercicios respiratorios o después de la meditación Kokyuhoo (entre 1 y 3 metros). Evidentemente tu entrenamiento en Tai Chi y similares te ayuda bastante. Normalmente en loís cursos presenciales se consigue tener esta sensación en un máximo de 20 minutos.*

Trucos para el Kokyuhoo.

Al concentrarse en el punto citado (pai hue?), se puede colocar un cristal de cuarzo, para percibir mejor el punto, tanto sea por la presión del cristal y principalmente por sus vibraciones?

RESPUESTA: *Un cristal de cuarzo es adecuado, pero suele bastar con darte unos golpecitos suaves con la yema de los dedos. Se trata simplemente de llevar la atención al centro de la corona. Puedes proyectar energía con los dedos o con el cristal (siempre que este esté energéticamente muy limpio) para sentir mejor el punto.*

LOS SOTICOS DICEN ALGO SOBRE EL "MAL DE OJO"

que relación encuentran ustedes con la energía. de esta clase de energía negativa y como sanarla.

RESPUESTA: *El mal de ojo puede suele ser un tipo de emisión de energía perjudicial. Es frecuente en niños cuando un adulto los mira muy fijamente incluso sin intención. La aún frágil estructura energética del niño no puede resistir la fuerte entrada de energía. Reiki puede hacer bastante en este sentido, pero cualquier tratamiento basado en una fuerte limpieza y luego creación de una protección al estilo de los de Sanación Pránica o cualquier sistema de Defensa Psíquica puede funcionar. Para la propia defensa contra un "ataque" lo ideal es "estar hueco" dejar que cualquier energía que no llegue "vaya a la luz", es más fácil hacerlo que contarlo. En muchos países cuando se presenta a un niño por primera vez se le pone algún abalorio muy llamativo. El objeto de este es atraer primero la atención de los adultos, evitando así que sobrecarguen inadvertidamente a la criatura.*

¿Pero hace falta un maestro o no?

...y he aprendido cosas muy lindas pero estoy un poco confundida con algo: todo lo que había leído antes acerca del REIKI siempre se decía que para hacer el nivel I se necesitaba que un maestro abriese los canales del alumno para así poder iniciarse en el Reiki si esto es verdad

RESPUESTA: *El maestro hace falta, pero cada vez somos menos necesarios. Las iniciaciones en todas las técnicas de energía son cada año más fáciles. De alguna forma el trabajo hecho por otros y el campo energético creado cada vez mayor hace que todo sea más fácil. Los nuevos se benefician enormemente del trabajo que hemos hecho otros ("**los últimos serán los primeros**" mal que nos pese). Es conveniente tener un maestro, reduce los tiempos y nos da la seguridad de que conectamos con Reiki y no con otra cosa, pero no es imprescindible. Ciertas prácticas, algunos trucos que se han publicado y el aprovechar las oleadas de Reiki que están recorriendo el planeta han permitido algunos casos comprobados de autoiniciación. De hecho es sabido desde hace mucho tiempo que muchos pacientes pueden dar Reiki durante dos o tres días después de un tratamiento.*

Nuestro consejo es que tengas un maestro, pero si estas dispuesta de verdad a trabajar con la actitud adecuada la energía irá a ti. pero fíjate en la palabra mágica TRABAJAR. con un maestro trabajarás menos para conseguir lo mismo.

¿Cómo van a hacer las sintonizaciones?

... yo ya tengo el nivel 1 y 2, mi duda es: como harán las sintonizaciones pues tengo entendido que deben hacerse "de cuerpo presente" , o no es necesario?

RESPUESTA: *Pues esperamos que ni "de cuerpo presente" y mucho menos de "corpore insepulto". La iniciación se puede hacer a distancia. hay dos líneas de trabajo. Una se hace coordinado una "cita" por teléfono, chat o videoconferencia, tras un curso teórico. Esto lo hacen muchos maestros Reiki y también en Energía Universal y Kundalini Yoga. Es el método que queremos emplear, con permiso de Telefónica, que está haciendo lo imposible para que no nos funcione la conexión de alta velocidad que hemos solicitado a la competencia.*

En Reiki también se está realizando con éxito algo todavía más disparatado en apariencia. No se coordina la iniciación. En el curso se da una descripción de lo que debe hacer el alumno durante la iniciación y este la hace cuando le viene bien con una fotografía de su maestro a la vista. Suena raro, pero quienes ya tienen segundo nivel saben que el tema tiempo no es problema para la energía. Esto nos gustaría probarlo, ya que es muy cómodo, con el lío de cambios horarios que hay entre Europa y América. Se parece bastante al sistema de canalización que empleamos los instructores de Kundalini Yoga durante las clases, para conectar con Yogui Bhajan. Y esto funciona estupendamente.

Regularmente, prácticamente a diario, os estamos enviando energía para que os vayáis abriendo suavemente y os resulte más fácil el curso. Esto debería hacer que todo sea fácil cuando quedemos para la iniciación. Vosotros podéis hacer algo parecido. Después de unos cinco minutos de Kokyuhoo, podeis emitir energía para todo el grupo y para sintonizar con estas proyecciones que os estamos realizando.

¿Conviene hacer las iniciaciones para quienes tienen I o II nivel?

... soy practicante de Reiki en segundo nivel, por lo que ya he pasado por las dos primeras iniciaciones, sé que puedo recibir de nuevo las iniciaciones de primer y segundo nivel sin problema, pero mi pregunta es si realmente sería interesante hacerlo, ya que no me sobra el dinero y prefiero guardarlo para que me podáis iniciar como maestro.

RESPUESTA: *Es costumbre de muchos años no cobrar a quienes ya tengan un nivel por "reiniciarlo" ni por asistir a clases. Como en Internet no tenemos problemas de espacio en el aula mantendremos este criterio. Guarda tu dinero para el futuro o disfrútalo de otra manera. Una iniciación*

siempre es saludable, limpia, recarga y de por sí es un tratamiento. Puedes hacerla cuantas veces tengas ocasión.

Consejo muy práctico

... Con la única intención de aportar un granito de arena, os comento que yo utilizo un klinex entre mis manos y los ojos del paciente, de esta forma no son tan molestas para el paciente, y también sirve para hacer que éste cierre los ojos, ya que algunas personas algo expectantes no cierran los ojos durante toda la sesión, cosa que a mí en concreto me descentra bastante.

Iniciar a niños

También quería preguntaros la edad mínima, si es que la hay, para poder iniciar en primer nivel a un niño.

RESPUESTA: *En cuanto sea capaz de entender lo que hace. Si está gravemente enfermo, aunque sea un recién nacido de minutos se puede e incluso se debe dar el primer nivel.*

Observación sobre la meditación Gasho

En la Lección 3, en lo que concierne a la Meditación Gasho. Lo que pude experimentar mientras meditaba, es que la posición de los dedos pulgares rozando levemente el Esternón, facilito la calma en la mente, se volvió menos activa.

RESPUESTA: *Esa es la idea. Es un truco ampliamente usado en Yoga. Ciertas posturas de manos y cuerpos tienen un efecto muy fuerte sobre la mente y las emociones. Os enviaremos fotografías de algunas.*

Diferencias en las manos

...siento que el flujo de energía de mi mano derecha es muy escaso al de mi mano como podría equilibrar estos flujo? Gracias.

RESPUESTA: *Es bastante normal. En general una mano es mejor emisora y otra mejor receptora. En los primeros tiempos del Reiki se hacía la iniciación en una sola mano. Se le decía al alumno "Dame tu mano sanadora" y se le iniciaba solo en ella aunque luego usaban las dos!. Está documentado que el maestro Usui con frecuencia absorbía energía con una*

mano mientras emitía con la otra. Una técnica nada original, usada por todo el mundo. Entre nosotros la conocerán bien quienes hayan asistido a cursos de Sanación Pránica o leído las obras del maestro Choa Kok Sui, ya que es su técnica básica.

Seguramente lo que sucede es que tu mano derecha es más absorbente que emisora. Prueba lo siguiente. Primero estimula la palma de tus manos: frótalas fuerte hasta que las sientas muy calientes y frota y presiona el centro de una mano con el pulgar de la contraria. Ahora apunta con la palma de una mano hacia un objeto o alguna parte de tu cuerpo, esta será tu mano emisora. Levanta la otra con la palma mirando hacia arriba, esta será tu mano receptora. Concéntrate en la mano receptora y mantén la vista en tu "blanco". Es importante estar más concentrado en la receptora, porque así garantizas que recibes energía y no te desgastas. Quizá así notes que sale energía de tu mano emisora y sientas algo en tu receptora. Puede llevarte un tiempo. te será más fácil con una mano que con otra. Si quieres equilibrar, simplemente trabaja más el lado menos fuerte

¿Lado Oscuro?

En primer lugar está el tema de la Energía. No tengo claro si solamente hay dos tipos: una "positiva" y otra "negativa", o por el contrario existen distintas energías, tanto de un tipo como del otro. Sí deja entrever en una de sus páginas que lo del "lado oscuro" existe y no solo es malo, sino que es malísimo. La duda es, si quedas sintonizado con Reiki, esto te protege contra las energías negativas, o simplemente te da armas con las que enfrentarte a ellas. No tengo espíritu de Cruzado, y tal y como le contaré más adelante, mi tropiezo con Reiki fue durante la búsqueda de un método de mejora personal, algo en la línea del yoga o el tai-chi, pero tengo la sensación de que Reiki va más allá.

RESPUESTA: *La preguntita tiene su miga. Para mí la idea de la "energía oscura" es más bien una carencia de energía, el vacío que permite la regeneración. El problema es que es fácil engancharse en ese vacío. Hay dos reacciones en ello. Por un lado la reacción destructiva, el deseo de acabar con todo. Por otro la sensación de escasez, de carencia, la necesidad de usar recursos ajenos porque todo es escaso y limitado. El vampirismo energético, la necesidad de dominación, la explotación económica son algunas de sus manifestaciones.*

Reiki te protege en tanto que tú te proteges. Siempre digo que de uno mismo solo puede protegerse uno mismo. La manera más fácil de tomar una fortaleza es desde dentro. Y los administradores de redes sabemos bien que todo el sistema de contraseñas, permisos, filtros y antivirus es inútil frente a un usuario malintencionado o simplemente torpe.

El tema de sintonizar con Reiki, como hacerlo con Energía Universal, es algo que parece casi mágico. Creo que una de sus amigas/colaboradoras practica Energía Universal.

¿Qué diferencias hay con Reiki? ¿Son dos formas de sintonizar con la misma Energía, o son cosas diferentes? Por lo que parece, no hay ninguno mejor que el otro, solamente son algo distintos. Lo preocupante es que algunos seguidores de Energía Universal han sido clasificados como secta y están perseguidos por la ley. Supongo que como todo, habrá algunos aprovechados que traten de hacer su Agosto a costa de la credulidad de los demás. En cualquier caso, ¿puede una persona sintonizar con ambos métodos y utilizarlos según convenga? No creo que sea necesario, es sólo mera curiosidad.

RESPUESTA: Yo mismo hago energía universal y la mayor parte de la gente que practica polarización energética en España también. El tema de la secta es complicado. Por un lado el maestro Dang, introductor en occidente del sistema desde Vietnam, desde luego no es una dulce malva, pero es un hombre serio y organizado. Conozco bien a su gente en España y puedo decirte que su cuidado con las cuestiones económicas y desapego material están fuera de dudas. Todo se lleva según la ley y gracias a ello se van el 50% aproximadamente de los ingresos en impuestos. Jamás han podido tocarles un pelo por ningún motivo. Lo mismo pasa en Suiza y otros lugares de Europa. En Bélgica tuvo un tropiezo por intrusismo en medicina, a instancia de los abuelos de una niña cuyos padres la llevaron a sus tratamientos. De esto no estamos protegidos ninguno de los que practicamos la sanación. Excepto si lo hacemos bajo cobertura "religiosa". Yo mismo pertenezco a una orden taoísta norteamericana, que ofrece esta cobertura confesional a los sanadores Reiki. O sea que en USA y en Tailandia tengo el trato de "reverendo".

Dang se enfrenta a un problema por la gente de la que se ha rodeado en algunos países. Estos no han tenido cuidado con los temas tributarios, cuando no se han enriquecido descaradamente a costa de la organización. Obviamente Hacienda no perdona en ningún lugar del mundo.

Otro problema son grupos escindidos de esta corriente inicial. Por un lado está un sobrino suyo, que para mí que está un poco loco. Sus seguidores son buena gente, pero no parecen estar mejor. Su falta de cuidado con los aspectos legales de sus actividades permitió que la policía de la muy católica Generalitat Catalana actuase contra ellos.

Finalmente hay otro grupo de gente que se ha tomado muy en serio eso de que "no hay más maestro que uno mismo" y crearon montajes como "Manos sin fronteras" o algo así en Zaragoza. Buena gente pero bastante tontos (los conozco personalmente). Se olvidaron de pagar los impuestos e inscribirse en los registros necesarios.

Este proceso es bastante habitual en estas organizaciones. Sospecho que en Sanación Pránica están en el mismo camino, ya que se empiezan a ver comportamientos sectarios a medida que la organización crece. El investigador Sr. Choa Kok Sui se ha convertido en el "canalizador" Grandmaster Choa Kok Sui.

Reiki se ha librado de estas persecuciones precisamente gracias a su fragmentación y a la ausencia de un único "Gran Maestro" y a la carencia organización centralizada. Aunque podéis encontrar en las webs cristianas referencias a la secta reiki y a la secta "nueva era", obra del mismísimo Maligno.

En cualquier caso recuerda siempre que en nuestro entorno, detrás de la acusación de secta suele haber una operación de grupos católicos o racionalistas.

Si no entendí mal, ustedes tienen o han utilizado para unas conferencias un local en el centro de Madrid, cerca de la calle Conde de Peñalver. Tal y como reitera en sus páginas, no es necesario ni mejor la iniciación "in situ", sin embargo me gustaría saber si de vez en cuando lo hacen, por varias razones: a mí lo de Internet me parece excesivamente impersonal, y si no hay más remedio, porque el maestro se encuentre a cientos de kilómetros, es desde luego la mejor opción; si vives en Madrid o alrededores el asistir personalmente a la iniciación te permite conocer al maestro, escucharle, dejarle que corrija defectos en la meditación... vamos, que tiene el único inconveniente de encontrar un día y horas apropiados y que el aforo no se rebase.

RESPUESTA: Hacemos "cursitos" con poca gente en fin de semana, y además talleres de prácticas Martes y Jueves por la tarde y Miércoles por la mañana. El teléfono es el 91 402 18 34. Me gustaría conocer a alguien de Madrid que haya seguido el curso. Hasta la fecha solo conozco a dos de unos 234. Eso sí el local es pequeño.

Comencé a practicar la meditación, aunque de manera un tanto inconstante. Pese a ello funciona. Aunque noto que la sintonía no es perfecta, algo así como interferencias, la señal va y viene. Si he apreciado el hormigueo en las manos, aunque no tanto el calor (será falta de práctica), aún así conseguí librarme de un molesto dolor de estómago empleando la técnica de la caña hueca y proyectando el dolor a través de mí hacia la luz. Resultó curiosa la sensación desagradable cuando la imagen oscura que representaba el dolor subió por mi cuello y mi cabeza hacia arriba, apenas duró unos instantes, pero después el dolor simplemente era una levísima molestia. Me pregunto si Reiki se puede utilizar para mejorar la concentración y la memoria, y no únicamente para mejorar la salud (que ya es bastante), lo digo pensando en los estudiantes.

RESPUESTA: Las técnicas de segundo nivel (símbolo Sei-He-Ki) son útiles para esto. Pero no esperes grandes milagros. Yo mismo tengo la sensación de "la señal que va y viene"... pero solo llevo practicando desde 1981. Todo requiere su tiempo.

Aunque tal vez no debía haberlo hecho, también leí las lecciones de segundo nivel, donde se habla de los símbolos Reiki y del Antahkarana. También menciona en algún sitio, que son algo así como una ortopedia, algo que nos ayuda a concentrarnos en una idea mientras proyectamos la energía. Un símbolo es fácil de recordar si tiene asociado un significado claro, que además es atribuido por la generalidad de la gente que lo

utiliza. Los símbolos Reiki no son de nuestra cultura, de modo que cuesta asimilarlos, sus nombres no tienen significado para aquellos que no entienden japonés, de modo que tal vez sería necesario encontrarles una alternativa. En cuanto al cuarto símbolo, parece un comodín que sirve para todo, si es así, ¿porqué no limitarse a utilizar solamente este? Por otra parte, se dice de él que nadie lo ha conseguido utilizar para hacer daño, de lo que infiero que los otros tres sí pueden ser dañinos si no se usan adecuadamente. Si el segundo nivel solamente se diferencia del primero en que se pueden usar estos símbolos, creo que realmente se está haciendo una diferenciación un tanto artificial. Hum..., me debo haber perdido algo, porque no debería ser tan simple como acabo de describirlo.

RESPUESTA: *La diferencia entre los dos niveles es fuerte. El segundo mueve más energía y más rápido, aparte de que la iniciación parece estimular los chacras inferiores, mientras que en el nivel I se estimulan fundamentalmente los superiores. Los símbolos son útiles, pero no imprescindibles, hasta el punto de que han sido usados con resultado satisfactorio por gente no iniciada en mis talleres de prácticas. Para mi un objetivo importante de las iniciaciones es prescindir de todos estos chismes, una vez que se obtiene confianza en la propia capacidad.*

Especialmente los símbolos de tipo geométrico (Cho-Ku-Lei, Antakarana, Pentáculos, Cruces, Infinitos o el Dai-Ko-Mio Tibetano del nivel III por citar algunos) parecen tener un buen funcionamiento en cualquier persona iniciada o no. Podemos obtener mejores resultados con las iniciaciones, y con estas además prescindir de ellos. Personalmente he utilizado símbolos de Wicca y del Cristianismo (lo que parece poner una vela a dios y otra al diablo) en mis prácticas Reiki. Otras veces no he usado nada. Según "me da el punto".

Supongo que con "cuarto símbolo" te refieres la Antakarana. La verdad es que no lo he usado jamás, ni me lo enseñaron. Es un añadido de la "niu-eich" al Reiki. Todo el nivel III lo es. Otros símbolos "no Reiki" añadidos que se dan en ciertas escuelas, como la Karuna Reiki, han tenido efectos colaterales bastante perjudiciales. No es frecuente pero la misma Diane Stein comenta un caso en su libro "Reiki Esencial".

Dolores que empeoran.

Hemos recibido varias consultas sobre dolores que empeoran con el tratamiento, especialmente de muelas. Hemos hecho algunos ensayos. Parece que hay dos factores a tener en cuenta.

1. Si es necesaria una intervención "mecánica" como la del dentista, Reiki no podrá evitarla. No vamos a tapar un agujero de una muela solo con energía (pero todo se andará, ya aprenderemos). Es muy posible que después de un alivio inicial

fuerce la acción incrementando el dolor. La ventaja es que este aumento de dolor no es proporcional al estado de las muelas, que seguramente han mejorado. Ayuda a evitar endodoncias o extracciones cuando se puede arreglar con algo menos radical.

2. Las zonas dolorosas están congestionadas energéticamente. Reiki lo que hace es ante todo limpiarlas y reorganizarlas. Lo mejor es que mantengáis las manos a distancia. Otra opción es poner las manos en otra zona próxima como en las fracturas. A veces el chacra corona funciona muy eficazmente. en los ensayos que estamos haciendo con los principiantes hemos encontrado que, resulta especialmente fácil limpiar y descongestionar **soplando suavemente** de lejos. Podéis poner las manos delante de la boca formado un tubo y soplar a través de él. Esta técnica va muy bien también para limpiar y descongestionar un chacra. Ya hemos comentado en alguna ocasión que no todo es poner las manos. En cambio recomendamos no proyectar con los ojos. Suele ser muy fuerte e incrementa el dolor.

Mente díscola

Mi comentario-pregunta es el siguiente:

Yo intento leer las lecciones pero cuando se trata de llevarlas a la práctica... me vuelvo todo un enredo, no he podido ni siquiera intentarlo conmigo misma (a pesar de sentir varios dolores y tener unos problemillos físicos que quisiera tratar). El problema es que mi mente no pareciera poder estarse quieta. Y este es un problema serio, que afecta las demás cosas en mi vida, mis estudios, mi trabajo. Esto ha sido así de modo intermitente, con mayor o menor intensidad, durante toda mi vida, pero llegando a veces a unos extremos intolerables. He confrontado problemas con mis estudios y no he podido mantener un trabajo estable.

Hace unos cuatro años, hubo un periodo en que tuve control sobre mi mente, estaba quieta. Fue un tiempo de aprendizaje muy importante para mí y tuve la suerte de conocer a un maestro que me ayudó mucho, pero luego, debido a decisiones poco acertadas por mi parte, me alejé de ese maestro y de cierto modo paré el aprendizaje. Me desvié tanto del camino que anhelaba que casi lo olvidé (pero he podido, al menos, retomar la dirección de nuevo).

Ahora, un tiempo después, he logrado encontrar otro camino. Hace un año comencé a practicar Aikido, un arte marcial que trabaja en términos de energía y fluidez. De cierto modo y hasta cierto punto me ha ayudado a centrarme y canalizar mucho mejor mis energías, siendo mejores los efectos durante e inmediatamente después de una clase (hasta un buen rato después).

Pero, aún así me sigue costando concentrarme. Incluso en medio de una clase, tengo que batallar para OBSERVAR Y CAPTAR lo que está ocurriendo. A veces me tienen que repetir las cosas 4 y 5 veces hasta que logro procesar la información. De allí en adelante todo va fenomenal... hasta que en cierto punto me pierdo otra vez... es como si mi mente se alejara volando y cuando me doy cuenta ya no sé ni donde estoy.

Incluso para leer sobre Aikido, que tiene una profunda parte filosófica, me cuesta tanto!. El sólo quedarme sentada (que también me cuesta porque a mi cuerpo también le es difícil quedarse quieto) y tratar de leer, abrir mi mente a esos conocimientos, a esa bondad y esa belleza que hay contenidos en esos textos, que realmente quiero tanto leer y que no termino de poder... AHHHHH!!!!, es que es muy frustrante. Me da una terrible sensación de desesperación y de ansiedad. Me provoca salir corriendo hasta caer extenuada del cansancio, a ver si así entonces mi mente se calmará lo suficiente para dejarme hacer las cosas que quiero, que necesito y que debo hacer.

Entonces, mi pregunta: ¿hay algo que yo pueda hacer (algo específico), para poner fin a esta locura, para lograr tener control sobre mis capacidades y mi mente?

Una vez intenté ir a un dojo de meditación Zen, pero no me gustó la instructora y no fui más. Pienso que tal vez algo así podría ayudarme realmente. ¿Que opinan?

Bueno, espero que no les suene demasiado demente todo esto. Gracias de antemano por toda ayuda e información que me puedan suministrar. Saludos desde el trópico

Tu caso es demasiado frecuente. Tengo la impresión de que tus chacras superiores están sobreactivados, desde el plexo solar inclusive hacia arriba, y los de abajo casi ni existen. Las artes marciales trabajan fuertemente los chacras de abajo, por lo que el Aikido (Vía de la Armonía del Ki) es una buena opción, especialmente si se hace según la escuela tradicional. Los practicantes de aikido tradicional suelen realizar también meditaciones y sanaciones de Katsugen. Puedo recomendarte ambas actividades.

Te adelanto algo de tercer nivel, que como la mayor parte del tercer nivel puede hacer cualquiera aunque no haga Reiki. Es un cambio del kokyuhoo para trabajar los chacras de abajo. Muy similar a algo que verás también en Katsugen. Comienzas como siempre, te tranquilizas, o haces como que te tranquilizas, y te concentras en la parte superior de tu cabeza, con la intención de conectar con la energía. Cuando lo consigas, y si no lo consigues al cabo de un minuto o dos lo haces igual, te concentras en el Hara (Tan Tien), dos centímetros por debajo del ombligo. Tu intención será enviar la energía de arriba a tu Hara. Así cargarás tus chacras inferiores. Al principio ayuda poer una mano en el Hara por delante y otra por la espalda. En algunos sistemas llaman a esta postura "ejercicio de terrificación".

El tema de los instructores está claro. Si no sintonizas con su personalidad o aprendes a "pasar de ellos" y usas lo que te venga bien o te buscas otro. Lamentablemente parece que aún eres demasiado reactiva para no tener instructor. Necesitas una referencia personal. Si no te funciona claramente lo de "pedir ayuda arriba" y en tanto encuentras persona o grupo presencial prueba lo siguiente dos veces a la semana:

*1.- Te concentras primero brevemente en **mi** chacra frontal para establecer comunicación conmigo.*

2.- Al cabo de un ratito pasa tu concentración a **mi** chacra del corazón. Una conexión de corazón a corazón. Déjate envolver por la energía del corazón. No la absorbas, solo siente como es.

3.- Después pasa la concentración a **mi** chacra inferior y pide silenciosamente sentir su energía. **Nunca más de un minuto.** Esto te permitirá sintonizar una energía "densa" y terrenal.

4.- Luego vuelve a concentrarte brevemente en **mi** chacra frontal y pide que cese la conexión.

5.- Recuerda el "sabor", la sensación de la energía del chacra Raíz. Ahora concéntrate en tu chacra raíz y en tus pies y usa esa sensación para conectar con la energía de la Tierra. Deja que esta te llene y equilibre.

Es un buen sistema para que los instructores (en este caso yo) demos un tratamiento a distancia, sin estar pendientes de todo el que lo pide. Trucos del oficio. El objetivo no es que yo te proporcione energía, sino que a través de mí "recuerdes" como es la que necesitas. Luego te será más fácil sintonizar con la Tierra. En poco tiempo podrás hacerlo sin necesidad de conectar conmigo.

Dos - al tratar de hacer reiki a distancia, he estado sintiendo demasiada energía. Digo demasiada porque parece que mi cuerpo crece y crece y como si fuera a explotar. Es una sensación extraña y perturbadora, pues estaba acostumbrada (en Qi Gong y Tai Chi) a sentir que la energía fluye. ¿estaré haciendo algo mal?

Tres - Cuando uno se hace autotratamiento, ¿también hay que hacer la limpieza y utilizar técnicas de protección o esto es sólo para cuando se practica sanación a otros?

Ya has reportado esa sensación en las iniciaciones. Mi impresión es que sientes tu cuerpo astral, que es bastante mayor que el material.- En cualquier caso se me ocurre que visualices una caña hueca o una columna de luz que te atraviesa, a través de la cual pasa la energía sin "amontonarse" en tí. Otra buena opción es sentir raíces desde los pies hasta unos tres metros de profundidad para descargar.

Las técnicas de limpieza siempre son útiles, aunque el autotratamiento de por sí limpia. La protección depende de tu sensibilidad personal. Si estás segura de hacer solo Reiki y no estar metiendo otros niveles de energía no debería ser necesaria ninguna protección. Es una buena costumbre de todas maneras hacer símbolos de protección, o algo en las salas donde se practica Reiki. Uno se sensibiliza a muchas energías con los ejercicios.

Sobre el símbolo del Nivel III

Norma Casarino, de Argentina nos aporta la siguiente información.

Arturo:

El símbolo me parecía conocido pero no suelo registrar todos, dentro de karuna existe este símbolo, su mantra es "Dumo" También conocido como el símbolo principal tibetano o Dai tibetano Ko mío, epresenta el calor ardiente que remolina del kundalini. Dumo o el fuego de Dumo es el calor que asciende sobre la espina dorsal como resultado de Kundalini que despierta. La unificación de la mente y del cuerpo produce la emanación del calor siendo el rango mas bajo de la vibración, irradiando hacia fuera para producir la forma

(Cuerpo), es el encendedor del fuego sagrado de la llama o kundalini, unificando entonces mente, cuerpo y trabajando con el fuego en el chakra raíz, sacando a su vez las energías y enfermedades negativas de cuerpo, cuarto o situación .

Piensa que cura el alma ,trae el crecimiento espiritual, el foco principal de Dumo es curativo, Se utiliza en este caso con la respiración violeta visualizándolo en otro , por otro lado dicen que une mente y cuerpo, kundalini despierta y asciende al chakra corona, borra y energiza cada chakra, se lo denomina también el rápido viajero curador.

Lo único que tiene que las líneas hacia arriba se extiende o son un poquito mas altas.

Un beso Norma

RESPUESTA: Tiene bastante sentido la referencia a kundalini y chacra raíz, ya que es lo que estimula en las iniciaciones de nivel III. De hecho en la AIRA de España se utilizaba solo en las iniciaciones de maestría en lugar del Daikomio japonés. Este y otros dos símbolos nos eran entregados para ser usados sin mantras... y sin más explicaciones. La filosofía de fondo era "si tienes que preguntar para que sirve es que no necesitas saberlo". Muy Shao Lin todo. Con la poca documentación y poca comunicación existente en los 90 nos llevaba mucho averiguar algo. Pero a cambio nos hacía desarrollar nuestras habilidades perceptivas.

Ciertamente acelera los tratamientos y más adelante sigue un ejemplo.

Tenemos medido y controlado no solo que acelera los procesos, sino que también equilibra todos los chacras instantáneamente.

Resultados de iniciaciones sin conexión

Varias personas han tenido problemas, como ya es habitual, para conectar con el chat de iniciación. Esta vez sí hay quien ha seguido el consejo de seguir el proceso como si estuvieran conectadas. Parece ser que con buen resultado. María José Robles ha dado información muy de agradecer sobre su caso que es muy descriptivo de otros.

Correo 1º:

Mientras se efectuaban las iniciaciones -y aunque yo estaba "out"- noté como una presión en la zona de la coronilla, justo donde se coloca el "solideo papal" que me dejó desconcertada...aparte de esto, no noté nada más.

Correo 2º:

ME RONCAN LAS TRIPASiii

Correo 3º:

En mi mensaje de comentario, explicando las sensaciones que tuve el día 28, me faltó escribir que sentí como una implosión y que me dio como un vértigo y me "pitaron" los oídos durante un momento, además de lo que comenté del solideo papal. Después me entró un dolor de cabeza espantoso que me duró todo el fin de semana.

Y aparte de un recalentamiento perpetuo de los pies desde ese día, no hay que destacar nada más. Me comentaste que no era poco lo que me sucedió, supongo que noté la entrada de la energía, ¿no?...y lo demás, ¿que fue?

***¿Respuesta?** Efectivamente las sensaciones son típicas de las iniciaciones. Me han comentado más de una vez lo del "casco de motorista" o "turbante pesadísimo". poca gente se conforma con un sencillo y ligero solideo. También son frecuentes las sensaciones de vértigo. Menos frecuente, pero he visto casos, es el dolor de cabeza.*

Lo de los pies es interesante. Los canales de conexión con tierra son el chacra raíz y los pies. Posiblemente la activación de uno repercute en los otros.

*En cualquier caso es importante que nos quede claro que Internet es una forma de coordinación. Se ha hecho iniciaciones a distancia por teléfono o coordinándolas por correo. **Reiki no necesita más medio material que nosotros mismos.** En mi grupo de kundalini yoga hicimos el experimento de conectar con una reunión (lo que se llama tantra blanco) que se iba a realizar el día siguiente ¡y funcionó! ¿Porqué os preocupa tanto la cosa del espacio y el tiempo?*

Dos preguntas de interés

Quiero hacerte dos preguntas comentarios: 1) Lo de la cirugía síquica me parece que es un proceso de limpieza como he leído en "Sanación pránica". Allí hay otro estilo: arrojar en un tacho virtual las energías negativas... y nosotros aquí en reiki las enviamos arriba. ¿Es así, o en sanación pránica hay algo especial? 2) Al enviar reiki a distancia suelo usar una foto. La pregunta es si ¿es conveniente que visualice el resultado final, por ejemplo la persona completamente sana o no? Digo esto pues siendo el reiki una energía cuasi-inteligente opino que no es necesario que yo visualice la persona curada sino que solamente energice. Sin embargo creo que visualizar puede ser un refuerzo... pero como a la energía reiki no se la dirige ni se la impone... Normalmente suelo trabajar sobre una foto de la persona en perfecto estado de salud. En fin algunas veces me vino la duda de si estoy trabajando bien pero... como de cualquier forma es la energía quien trabaja y no yo, quiero pensar que cualquiera de las dos formas puede ser válida. Saludos.

Tucumán - Argentina

Efectivamente la cirugía psíquica es un sistema de limpieza. En sanación pránica se enseña una forma de limpieza en la superficie del aura, al menos en sus niveles básico y avanzado. Puede que en lo que llaman psicoterapia se emplee algún sistema similar a la cirugía psíquica, es decir dentro del cuerpo, pero ahora no lo recuerdo. El "tacho" no es virtual es un cubo con agua y sal. Se puede sustituir creando una "hoguera de fuego pránico verde".

Ninguno de los métodos expuestos es ni por asomo original. Ambos son empleados por curanderos de todo el mundo con pequeñas variaciones. En concreto la forma de cirugía psíquica o energética más usada en Reiki, con diferencias mínimas con el método expuesto por mí procede de los kahunas de Hawaii, a través del maestro William Rand. En muchas técnicas se emplea el "enviar a la luz" (en polarización energética es lo más habitual) en una forma u otra. A veces se deja en manos de espíritus, ángeles o dios, pero el proceso energético es idéntico, creencias y matices culturales aparte.

El envío a la luz y el empleo de símbolos es una de las formas de adaptar en Reiki otras técnicas. La lección sobre formas de pensamiento es una adaptación de técnicas de magia ritual con referencias es múltiples autores, y presente también en algunos manuales de Wicca con otros matices.

Aunque diversos maestros de Reiki, y no hablemos de otras técnicas como Sanación Pránica, Energía Universal, Pensamiento Positivo, etc. han patentado y registrado desde la década de 1980 cantidad de métodos NI UNO DE ELLOS ES ORIGINAL. Todo lo más son adaptaciones más o menos didácticas de métodos muy antiguos.

En cuanto a lo de la foto. Me parece muy correcto tu enfoque. Solo un matiz para complicarte la vida. hay ocasiones en las que uno tiene que mojarse en lo que hace y orientar el resultado. Si estás muy seguro de lo que haces. Si no lo estás, sigue así.

¿Consulta? de Mónica

iHola amigos y amigas!:

Ante todo y para empezar quiero agradeceros vuestro trabajo y dedicación, gracias a ello he podido acceder al curso de Reiki que tanto deseaba; si no fuera por el recurso de Internet, hubiera tenido que esperar bastante tiempo para hacer el curso. Internet me ha ayudado a sentirme conectad@. Me gustaría entrar en el chat para comentar algunas cosas y plantear algunas dudas, pero de momento no lo consigo, no sé si hago algo mal. Bien, aprovecho esta dirección, pues, para explicaros la experiencia que vivo por el momento: estoy siguiendo el curso, todavía no lo he completado porque lo estoy

haciendo a conciencia y tampoco dispongo de mucho tiempo. Desde el principio he empezado a hacer la meditación y los ejercicios. La cuestión es que desde el primer momento, cuando empiezo a meditar, me siento literalmente bañada por la Energía, las sensaciones son sorprendentes y muy intensas, siento como se activa el chakra de la corona con sensaciones de calor y hormigueo. Cuando empiezo a trabajar con mis manos, siento perfectamente la Energía también, siento como se distribuye; no sólo siento como la canalizo, sino que creo que puedo sentir también mi propia energía, la puedo palpar. En este estado me inunda un sentimiento de Amor y Agradecimiento hacia todo cuanto Existe y Es, es un sentimiento acompañado de una profunda emoción. Incluso me ha llegado a pasar que en momentos del día en los que estoy por otras tareas la Energía penetra por mi cabeza y me recorre el cuerpo en forma de un escalofrío reconfortante. Estos tres últimos días tengo alteraciones del sueño, en algunos momentos duermo profundamente, lo cual no suele ser habitual en mi, y en otros momentos padezco insomnio, como en el caso de esta noche pasada, en la que en un momento de vigilia he soñado que hacía Reiki, incluso creo recordar haber visto la energía en forma de luz clara, suave y difuminada. Lo del insomnio es algo que padezco desde pequeña, no siempre, por supuesto, pero sí en momentos determinados.

Bien, ya os he clavado un buen rollo, en el mejor sentido de la palabra. Espero podáis atender mi consulta y enviarme vuestras palabras.

¿RESPUESTA?: *Me gustaría contestarte, pero no veo preguntas. Solo puedo decir con envidia ique bien te lo estás pasando!*

Cambios de sensaciones

Quería hace tiempo contarle que he estado haciéndome el autotratamiento desde la iniciación. Pero tengo un comentario.

Después del segundo nivel siento algo especial en mis manos, supongo que es lo normal. Las siento como con más calor. Ya no he vuelto a tener las manos frías desde entonces y cuando practico el Reiki lo siento. Pero al principio, con el nivel I, yo pasé por una desintoxicación bastante fuerte. Cambié mis hábitos alimenticios, empecé a comer menos, más despacio, y aumenté mi consumo de frutas, incluso pasé casi quince días comiendo casi nada y tomando jugos de frutas en cantidades navegables. Yo siempre he comido muchísima carne y esos días casi ni la probaba.

Por supuesto nada fue intencional, era lo que el cuerpo me pedía. Pero ahora, siento que aunque no volví totalmente a mis hábitos alimenticios anteriores, tampoco estoy comiendo tan sano como en esos días.

Además antes tenía una sensación que me agradaba mucho, cuando me conectaba con la energía, tenía una sensación especial y veía una luz (de diferentes colores) que "caía" como en gotas, no sé exactamente cómo explicarlo, pero me gustaba mucho, me hacía sentir muy bien. Luego de algunos problemas que he tenido con mi pareja, siento yo, dejé de sentir eso, aunque como le decía la sensación de las manos es especial.

Actualmente estoy haciendo Reiki a mi esposo y a la relación entre ambos, pidiendo que la luz llene nuestra relación y que suceda lo que más nos convenga a ambos. Estoy utilizando los símbolos del segundo nivel.

Pero ¿cree que estos problemas hayan minado de alguna forma mi posibilidad de conexión con la energía? O ¿es normal cambiar de sensaciones? Yo sé que usted ha dicho que no se preocupe uno por lo que siente o por lo que deja de sentir, pero me es imposible no tomar en cuenta esto.

RESPUESTA: *Las sensaciones son normales. No me preocupa en exceso el tema de la dieta. Hay que cuidarla, pero hay mucho fundamentalista entre los vegetarianos. Hay casos y casos. Mi salud empeora si dejo totalmente la carne. Muchas generaciones de ganaderos en mi pasado han creado una adaptación. A otros la carne los destroza. Hay quien tiene problemas con la leche o con los cereales. Dicen que cerdo es terrible, pero el ibérico criado según el método árabe-español tradicional hace bajar el colesterol y mejora notablemente otros parámetros clínicos. Más que los alimentos son la calidad de los mismos y la adaptación personal lo importante.*

Los cambios de sensaciones también son normales. Al final queda el calor en las manos, alguna sensación en la coronilla... y poquito más, excepto en algunas ocasiones. Es un proceso conocido desde hace mucho. Al final hay que volver a una cierta normalidad. Vas bien. Lo que no quiere decir que estés a gusto. Ciertos cambios duelen.

Lo del pago lo puedes consultar en la sección de [preguntas frecuentes](#). ¡Un cerdo ibérico de los gordos daba yo porque todos pudieseis pagar!

Sobre entidades temporales

Estimado Arturo: quisiera hacerte dos consultas:

1) Si quiero crear una entidad temporaria, ¿puedo asignarle varias misiones, o debo crear una entidad con una misión en particular, y después "eliminarla"?

RESPUESTA: *ambas opciones son válidas. Salvo que las misiones deban seguir una secuencia temporal determinada, yo crearía una entidad por tarea.*

2) Para la entidad permanente, ¿cuánto tiempo debo esperar entre misión y misión (si le asigno varias), o puedo darle todas las consignas a la vez?

RESPUESTA: *no conozco una regla fija sobre esto. No creo que haya problema en darle todas las consignas a la vez. Yo le fijaría un orden de tareas y lo mantendría anotado. Puede ser conveniente que pongas tiempos límite o te las ingenies para recibir la información sobre los resultados.*

Debemos pensar que estamos creando máquinas. Las entidades son más parecidas a robots que a seres vivos. Por lo tanto es recomendable una programación minuciosa y cierta supervisión.

Irritación y sueño

... Cada día realizo mis meditaciones (mañana y noche) y estoy revisando las lecciones que corresponden al nivel. Las sensaciones que tengo cuando la energía me llena son indescriptibles y muy agradables. Sin embargo he notado que en las últimas dos semanas me siento a ratos muy cansada, con una infinita necesidad de dormir y de silencio absoluto, lo cual me pone fácilmente irritable. Me pregunto si esto es parte normal del proceso de preparación.

RESPUESTA: *El cansancio y la irritabilidad pueden tener varios orígenes. Las meditaciones simplemente están sacando a la luz el problema. No es una reacción especialmente extraña en personas que necesitan descanso mental. Muchos pacientes y nosotros mismos hemos tenido durante las terapias largas reacciones similares. Intentamos mantener cierto control. Pero a veces lo único que podemos hacer es en los momentos de clama advertir de que somos potencialmente peligrosos.*

Tratamientos más solicitados:

Lo que sigue se refiere a los tratamientos más solicitados estos días a la vista de mi correo y de los foros. En general el tratamiento ideal debería ser el general, tenga lo que tenga el paciente. Este equilibra el sistema completo. Recordad que puede haber un agravamiento temporal o reacciones emocionales fuertes que servirán de excusa para abandonar el tratamiento. En general soy de la opinión de que lo raro es encontrar a alguien que de verdad quiera curarse. Por cruel que suene os recuerdo que estamos en época de eliminación. No es aconsejable perder el tiempo en estos casos. Si creéis que todo está mal pensado que aún puede empeorar.

En todos los casos es conveniente si se toma medicación fuerte hacer Reiki a las medicinas. Esto disminuirá los efectos secundarios.

Cánceres

Son particularmente interesantes. Si el paciente está dispuesto a introducir los cambios de vida que exige el tumor, la curación es incluso sencilla. Si no da igual lo que hagamos. En el palpado de chacras en cáncer se puede ver una sobrecarga en los chacras inferiores y una debilidad grande en el chacra corona. Es decir una desconexión con la guía espiritual personal. Cuando digo espiritual no digo religioso. Se puede ser muy creyente y hacer kundalini yoga y morir de cáncer. La espiritualidad no tiene nada que ver con las apariencias. Es otra cosa. Es recomendable el tratamiento general. Si tenéis nivel II usad las técnicas de tratamiento psíquico (el cáncer se desencadena por un conflicto emocional) y tratamiento en el tiempo para acceder a la causa, que puede ser muy antigua.

Homeopatía y terapia floral pueden ayudar. Es necesario hacer tratamiento a la situación para ayudar a la familia. En algunos casos habrá que tratar a algún pariente en concreto. Si hay receptividad a estas terapias puede ser conveniente iniciar a algun o algunos familiares e incluso al paciente.

Depresión

La verdadera depresión suele ir acompañada por sensaciones de frío intenso incluso en verano. El tratamiento de lo psíquico es imprescindible. El sujeto puede negarse mucho a ser ayudado. La intervención no puede decidirse en función de lo que diga el paciente. Puede pedir ayuda y no desear curarse. Otras veces sus negativas son llamadas desesperadas. Solo vuestro ser interno puede daros la pauta en este caso. La acción familiar o de los amigos puede ser útil. Es necesario ayudar al sujeto para que haga algún tipo de ejercicio. Hay que estar muy atentos al posible agravamiento inicial. El chacra sexual y el base deben ser tratados siempre.

La medicación convencional produce descalcificación. Destroza la dentadura. Vea lo que se comenta en "fracturas" y dientes sobre esto.

La homeopatía puede ayudar sobre todo en las fases iniciales o si el paciente lleva mucho tiempo tomando mediación fuerte. En este último caso la forma de transitar suavemente de la medicación alopática a la homeopática, la debe decidir un médico homeópata experto.

La terapia floral ayuda muchísimo en esta situación. Como en el caso anterior iniciar al paciente o a familiares próximos puede ser conveniente.

Ciática

Abunda demasiado en estos meses. Requiere reposo, parar. Tratamiento local. Tratamiento psíquico para hacer parar al paciente.

Recomendable generalmente Osteopatía. Existen series de kundalini yoga específicas para este problema.

El tratamiento homeopático de la ciática es muy personalizados. Existen muchos remedios homeopáticos para la ciática en función de una gran diversidad de factores

Fracturas

Últimamente hay muchas. Nunca se debe dar tratamiento hasta que el hueso ha sido colocado en posición correcta. En los primeros días no se debe poner la mano directamente sobre la fractura sino cerca. Es mucho menos molesto para el paciente. Se puede dar el tratamiento a través de una escayola.

Si el tiempo de recuperación es largo, puede haber una entrada en depresión, particularmente en mujeres. Es muy importante que el paciente entienda que tiene que dejar de andar o dejar de manipular. Que es un tiempo de reposo e introspección le guste o no. No es fácil comunicar esto.

A nosotros nos ha ayudado la homeopatía (Symphitum 9CH y Calcarea Phosphorica 6DH dos o tres veces al día). También, sino hay hipercalcemia puede ayudar un medicamento de origen alquímico, pero que a entrado en la medicina convencional. En España se comercializa como Inmunoforon. Su principio activo es el glicofosfopeptical. Aunque se recomienda para los problemas de defensas bajas, es extremadamente eficiente como recalificador. Las cápsulas son notablemente más caras que los sobres. A nosotros nos ha salvado de varias epidemias de gripe.

A veces los problemas de calcio se deben a falta de magnesio, imprescindible para fijarlo en huesos y dientes. El cerebro es muy ávido de magnesio y si la dieta no lo tiene en forma suficiente lo roba de los huesos. Pastillas de dolomita o un complemento mineral variado que incluya oligoelementos será conveniente. Vitamina D y tomar el sol también. Todo esto debería ser parte de nuestros hábitos preventivos. Es bueno para los huesos, los dientes y el sistema nervioso.

Diabetes

Ya hemos hablado de esto en otras ocasiones. Tiene un fuerte componente emocional. Quienes tienen problemas con el azúcar no son capaces de manejar la dulzura en su vida. Tratad la zona digestiva, si no podéis hacer tratamientos completos. La dieta es muy importante. Y que se deje mimar y manifieste su afecto. Esto requiere técnicas de nivel II. Si conseguimos que el paciente acepte la abrazoterapia avanzaremos mucho. Pero no es fácil.

El efecto de rebote suele ser fuerte en las primeras sesiones. Puede hacer falta más insulina y el control especializado sería muy útil para dosificarla. Como leo que muchos estáis teniendo problemas para conseguir insulina solo puede recomendar que busquéis hipoglucemiantes alternativos, cuidéis la dieta y hagáis tratamientos en cada crisis.

Dientes

Es parecido a las fracturas. Pero el paciente tiene menos interés en recibir tratamiento de ningún tipo. Con frecuencia coinciden con etapas de preocupación especialmente por temas económicos. Tratad el chacra base y haced tratamiento local. Lamentablemente suele ser necesaria la intervención del odontólogo, ya que el dolor suele aparecer tras un proceso lento de estropicio. Reiki puede ayudar a que la cosa no parezca más grave de lo que es. Muchas endodoncias son innecesarias y basta con una reparación menor. No hagáis tratamiento ni siquiera a distancia durante el tiempo en que tenga que actuar la anestesia.

La homeopatía ayuda enormemente, pero la variedad de tratamientos según el tipo de daño dental es demasiado extensa para mis conocimientos.

Ocasionalmente los problemas dentales tienen que ver con síndromes mucho más complejos. Por ejemplo podéis encontrar caso de irritación en la uretra, dientes que se desmoronan inexplicablemente para el odontólogo, ataques repentinos de ira, masturbación compulsiva... Todo esto responde a un solo medicamento homeopático, la Staphysagria.

Vea lo que se dice sobre la calcificación en "fracturas"



**Libro digital gratuito.
Prohibida su venta**

ÍNDICE

PREÁMBULO A LA EDICIÓN ELECTRÓNICA	3
NOTAS IMPORTANTES SOBRE ESTE MANUAL Y SOBRE EL CURSO	4
Preguntas frecuentes sobre el curso de Reiki por Internet	5
¿Cómo se hace el curso?	5
¿Es gratis?	5
¿Es posible la iniciación a distancia?	5
¿Yo ya tengo algún grado de Reiki, debo iniciarme?	5
¿Debo ser usuario del Portal de Sanación para acceder al curso?	6
¿Cuándo se hacen las iniciaciones ?	6
¿Porqué no recibo en mi correo las lecciones?	6
¿Puedo reproducir las lecciones en mi web?	6
Soy Maestro ¿puedo usar las lecciones en mi curso?	6
¿Puedo imprimir y distribuir las lecciones?	6
¿Cómo puedo saber la hora de iniciación o de chat en mi país?	7
INTRODUCCIÓN	8
Sanación energética y Reiki	8
El contexto original de Reiki	8
Shinto y budismo	8
El fascinante periodo Meiji.	9
El aprendizaje del Maestro Usui	10
¿Qué significa Reiki y como actúa?	11
El aprendizaje Reiki: Niveles e "Iniciaciones"	12
Nivel I	12
Nivel II	13
Nivel III	13
Maestro/Profesor	13
Iniciación o sintonía	13
Los niveles y la formación impartida por Usui	14
¿Sanación o camino de desarrollo personal?	14
PRINCIPIOS DE VIDA REIKI	16
Los cinco principios del Emperador Meiji y los tres principios del Monte Kurama	16
MEDITACIÓN	21
Meditación Gasho	21

Postura de Meditación Gasho sobre rodillas.	22
Meditación Gasho con piernas cruzadas	22
Meditación Kokyuhoo.....	23
Prácticas con la energía	23
INICIACIÓN Y ESTILOS	25
La iniciación de Reiki I	25
La conexión permanente.....	25
La iniciación siempre funciona para todos.....	26
... pero a veces parece que no funciona.	26
Iniciación a distancia	26
Autoiniciación	27
Estilos y escuelas	27
El "estilo occidental"	27
El "estilo japonés"	28
Nuestro ¿estilo?	28
TRATAR A OTROS	30
Actitud para los tratamientos.....	30
Entorno del tratamiento	30
Durante el tratamiento	31
Posición básica de tratamiento.....	32
Tratamiento rápido a paciente sentado	33
Tratamiento con el paciente tumbado.....	36
Zona anterior.....	36
Tratamiento con el paciente tumbado.	42
Tratamientos problemáticos y "efectos secundarios"	45
Enfrentarse al paciente	46
PROTECCIÓN ENERGÉTICA	48
El retorno de energía. Experiencias del curso.....	48
Limpieza	49
Técnicas de protección.....	50
Protección de Barrera	50
Protección de Proyección	50
Protección de Canal	51
Protección de Grupo	52
Aplicación a algunos casos reales del curso	52

Caso 1.- Fuertes sensaciones y altibajos en salud.....	52
Caso 2.- Reacción emocional.	54
Caso 3.- Ayuda para no "contagiarme" de energías que me hacen daño	55
LINAJES E "HISTORIA" DEL REIKI	56
AIRA en España	57
Los linajes hoy día	59
Conclusiones	60
La TRTIA.....	60
SEGUNDO NIVEL DE REIKI.....	61
Introducción	61
Los símbolos secretos del Reiki	61
Símbolo De La Fuerza O Del Poder: Cho Ku Rei (pronúciase chokulei)	62
Símbolo De La Mente O De La Armonía: Sei He Ki	63
Símbolo De La Distancia: Hon Sha Ze Sho Nen	64
La utilización combinada de los símbolos.....	65
El trazado de los símbolos	66
Símbolo de la Fuerza o del Poder.....	66
Símbolo del guardián.	67
El símbolo de la distancia en el Tiempo y en el Espacio.	67
Digitalizado de símbolos trazados por otros maestros	69
☩ Antakarana.	71
EJEMPLOS DE TRATAMIENTOS DE NIVEL II	72
Un método "tradicional" de Curación Mental-Emocional.....	72
Un método "tradicional" de Curación a Distancia	73
CONEXIÓN CON EL SER SUPERIOR.....	73
"Nuestro" Tratamiento Mental-Emocional	74
"Nuestro" Tratamiento a distancia	74
Ejemplos de tratamientos a distancia.....	75
Tratamiento a distancia de un examen de conducir.....	75
Tratamiento a distancia de bebé durante un chat de iniciación.	75
Tratamiento a distancia desde autobús.	75
Comentarios.....	76
INTRODUCCIÓN AL TERCER NIVEL DE REIKI	79
REI JUTSU.....	79
EL SÍMBOLO DEL MAESTRO TIBETANO.....	80

SÍMBOLO ANTAHKARANA	81
CIRUGÍA PSÍQUICA	82
ENTIDADES ENERGÉTICAS Y FORMAS DE PENSAMIENTO.....	84
CONCEPTOS PREVIOS	84
SOBRE LAS FORMAS DE PENSAMIENTO	84
Eliminación de las formas de pensamiento perjudiciales	85
Creación de formas de pensamiento y Reiki.....	85
Literalidad	85
Formas de pensamiento temporales	86
Formas de pensamiento permanentes.....	86
Cuando no crear formas.....	86
Un método de creación	87
Ejemplos de forma temporal.....	87
Ejemplos de forma permanente	88
Creación	88
Uso	89
Desactivación de formas permanentes	89
Algunas ideas y comentarios.....	90
ESPIRALES Y MOVIMIENTOS	92
¿Que es una espiral?	92
Yin y Yang.....	92
Clasificación de las espirales.....	93
En el plano	93
Por su tamaño:	93
Ejercicios	94
Sensibilización	94
Proyección.....	94
Descarga.....	94
Aplicaciones conocidas.....	95
SITUACIÓN LEGAL DE LA PRÁCTICA REIKI.....	96
Reiki como terapia.....	96
Reiki como práctica saludable	96
Reiki como practica personal	96
Reiki como "estilo de vida"	96
ARTÍCULOS Y COLABORACIONES.....	98

Los chacras y su inteligencia	98
ENERGÍA BIOLÓGICA.	102
Introducción.	102
Bibliografía.....	108
Reiki y temas relacionados en Internet	109
Biopsónica http://www.biopsonica.com/	109
Arquetipo http://www.arquetipo.com/	109
Reiki Plain and Simple (http://angelreiki.un)	109
Otros foros Reiki: http://www.reikiluz.com/	109
Problemas religiosos.....	109
CONSULTAS	110
Dudas sobre vocabulario español	110
Meditar descalzo	111
Las manos en movimiento espontáneo.....	111
Experiencias de un alumno	112
El paciente no se deja.....	113
Visiones y sueños.....	113
A vueltas con el dinero.....	114
Problemas de concentración	116
Cosquilleos	117
Los problemas del tratamiento a la familia.....	117
¿Es necesario el kokyuhoo?	118
Experiencias de un alumno.....	119
Iniciaciones	120
Autosugestión	121
Cuando no visualizamos	121
CAMBIO DE CAMINO (consideramos esta consulta de interés general)	121
¿Cuál es la mejor manera para diagnosticar?	123
Tratamiento a distancia y otras cosas.	124
Ejercicios de detección sutil	125
Trucos para el Kokyuhoo.....	125
LOS SOTICOS DICEN ALGO SOBRE EL "MAL DE OJO"	126
¿Pero hace falta un maestro o no?.....	126
¿Cómo van a hacer las sintonizaciones?	127
¿Conviene hacer las iniciaciones para quienes tienen I o II nivel?	127

Consejo muy práctico	128
Iniciar a niños.....	128
Observación sobre la meditación Gasho	128
Diferencias en las manos.....	128
¿Lado Oscuro?	129
Dolores que empeoran.....	132
Mente díscola.....	133
Sobre el símbolo del Nivel III.....	135
Resultados de iniciaciones sin conexión.....	136
Dos preguntas de interés	137
¿Consulta? de Mónica	138
Cambios de sensaciones.....	139
Sobre entidades temporales	140
Irritación y sueño.....	141
Tratamientos más solicitados:.....	141
Índice.....	145